

HAHO Magazine

هاهو

مجلة
شهرية 1441 - العدد (6)
تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



استعداد الزمات
الشيخ د. أوس العبيدي

مشاشة العظام
د. نضال الترهاني

من أنوار الحكمة الإلهية
د. هني حواهي

الحياة الاجتماعية
الشيخ أ. عبدالهادي دنون

المساحة الواسعة
د. سارة الجعبري

الإهداد الطاقى الفعلي
الباحث عمر السلقيني

العارف بالله د. سفيان الجعبري
و القرن الواحد والعشرين

تموز \ يوليو الموافق : ذو الحجة 1441 www.fg111.net

هاهو .. فلتنشري نورك الكمالي في آفاق الأرواح

كلمة رئيس التحرير :

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلّ وسلّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

وعلى منصات الليالي العشر المضئيات ، تستعد جباهنا لتسجد بنور الخشية
تضحّي بشهواتٍ و دنيا ، تنحر النفس بسين الحب الحق ، فتفنى النفس
أضحية ، وتسمو الروح في الضحى .
عندها تشرق شمس عيد الأضحى ... والحب في السر أضحى ، فاغتنم ليالٍ
صراطها مآله العيد ، ولنكن محبين للحق جلّ وعلا .

وكل عام وأنتم بخير .. والحب خيرنا الأسمى .

د. سارة الجعبري

تابعنا  على تطبيق التلغرام: <https://t.me/hahomagazine>

 على الفيسبوك : مجلة هاهو haho magazine

للتواصل hahomagazine@gmail.com

أهلا بكم

مؤسسوا مجلة هاهو

سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
الشيخ د. أوس العبيدي د. سارة الجعبري

رئيس التحرير

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون:

العارف بالله د. سفيان الجعبري
الشيخ د. عبد الله كشكوش
الشيخ د. أوس العبيدي
الشيخ أ. عبد الهادي دنون
د. نضال ترماني
د. منى حمادي
د. سناء شحادة
د. سماء الجعبري
الباحث. عمر السلقيني
أ. صبحي المقرع
أ. خلدون لبزو
أ. محمد ظهير استانبولي
أ. منال جبيلي
أ. ريم الشمراني
أ. قمر الجعبري
أ. هدى زايد

تقرؤون في هذا العدد

2	كلمة رئيس التحرير
3	محتويات العدد
5	كلمة شهر ذي الحجة 1441
9	معايدة
11	في القرن الواحد والعشرين
15	أهم الإشراقات : المعرض الرقمي (معانٍ قدسية)
17	الحياة الاجتماعية الجزء الأول
19	استبعاد الأزمات
21	شبابيك : ماذا تفعلين ليكون زوجك بيدك كالعجين
23	إلى من يهمه الأمر- الجزء السادس
25	Screenshot
29	الحب
33	هشاشة العظام الجزء الأول
39	غُفِرَ له
41	الاحترام - الجزء الأول
43	المساحة الواسعة : إضاءة المصابيح
45	من أنوار الحكمة الإلهية
51	راديو فاميلي غروب : برنامج لواقح الأنوار القدسية
53	اسم إبراهيم
55	الغد الصماء وعلاقتها بالسلوك البشري والعلاقات النفسية

57	الأزياء على خط الزمن
61	من علم منصات الحب والأعراس في الحب الإلهي
65	المحرر : الهرزدق تَكَيَّاتي
69	تأثير الحجر الصحي على البيئة
77	بطون الكتب
79	سلسلة علم الجبال في القراءان الكريم
83	الإمداد الطاقى الفعلى
87	نور الذِّكْر
95	دعوة للصلاة على النبي

الداعمون



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو
فاميلي غروب



أكاديمية
FG-Group التركية

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام عبر المعرف
التالي @drsarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني:
hahomagazine@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد و على آله صحبه أجمعين.
كلمة شهر ذي الحجة

(جيلٌ كالأسدِ بلا مخالب نووية)

تتم برمجة الشعوب المقهورة اليوم وبوضوح تام ..
كما بات صريحاً قيام الدول القوية النووية التكنولوجية ببرمجة
الشعوب المقهورة تحت سطوتها ..
والواضح تماماً أن شعوب منطقتنا العربية تمر بمرحلة برمجة
خطيرة تتمثل في إحباط العزم وإلغاء الأمل الحقيقي بإيمان
الأمة وذلك بتوجيه الأمل إلى شيءٍ واهمٍ لسنا اليوم في عالمنا
العربي بصدد الوصول إليه مهما يكن .

فترى في كل السوشل ميديا تركيزاً كبيراً على موضوع نزول
سيدنا عيسى عليه الصلاة والسلام ؛ وظهور الإمام المهدي
من آل البيت عليهم الصلاة والسلام ؛ وقرب ملحمة آخرالزمان
.. في حين أن الشعوب غير العربية وغير المسلمة لا تعيش
هذا النوع من الشحن .

لعلهم بذلك يرغبون أن يقول كلُّ عربي مسلم : لا بأس فليحدث
ما يحدث .. امان ويأتي المهدي وينتهي الظلم المُمارَس
علينا .. .



ولكن في حقيقة الواقع أنَّ آخر الزمان لا يمكن أن يكون بعد عدة شهور كما يُسَوِّقون في بلاد العرب أوطاني .

كل تلك البرمجة من أجل تمرير خطة التحطيم ذات الضربة القاضية لهذه الشعوب المقهورة والتي باتت تتلقى الصفعات واحدة تلو الأخرى بصمود على أمل أن تتحقق أمنية نهاية العالم بعد بضعة أيام .

أيها السادة : كون عالمنا العربي المسلم يعيش اليوم هذا القهر والقتل والتدمير لا يعني أن نخرج عن الواقع ونعيش الأمان في خلاص سماوي مثالي ؛ بل يجب أن ينهض المجتمع من التخدير الذي تفشى في مفاصل قوته و يصنع يومه بكل قوة .. وكفانا أحلاماً وغروراً فنرى أن نهاية الجيل المقهور هي حتماً نهاية الأرض ، فيوم القيامة لا يقوم إلا على شرار الخلق .. ونحن لسنا كذلك ، فما زالت أمتنا الإسلامية في خير وحيوية و مفعمة بالنور والرحمة لا ينقصها إلا وعي الواقع ووعي الحقيقة التي نحن عليها ؛ وأنَّ الجيل المعاصر أصبح كالأسد بلا أنياب تكنولوجية ولا مخالب نووية في وجه الدكتاتوريات المعادية لإسلامه وعرويته .

و كل عام وأنتم بمنتهى القوة النووية .

خادم العلم الشريف : د. هانيبال يوسف حرب





اللَّهُ عَالِمٌ وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ، عَمِيدُ أَضْحَى مُبَارَكٌ

في القرن الواحد والعشرين

العارف بالله تعالى د . سفيان الجعبري

السُّنَن الكونية التي أرادها الله تعالى للكون ثابتة لا تتغير ، فبقوله عزَّ وجلَّ للكون : كُنْ ؛ أُرْسِيَتْ هذه السُّنَن والقوانين إلى يوم القيامة .

أما الإنسان فهو مخلوق ذو تداخلات لا يعلم مداها إلا خالقه ، إذ وصفه الحق سبحانه وتعالى بقوله : { إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا } (2) سورة الإنسان

فهذه النطفة لها صفات التداخل والتشابك ، وتبدأ من نقطة الصفر في النمو والتعرف على مخلوقات الله تعالى من حولها ، وتبدأ بالتعلم والإدراك واكتساب الخبرات بالتدرج متأثرة بما يصبغها من التشابك من خلال نِعْمَتَي السمع والبصر .

فكم يدرك الإنسان ؟ وكم يتعلم ؟ وكم يكتسب ؟ وكم يختبر خلال مسيرة حياته ؟ وكيف يمارس هذه المكتسبات على أرض الواقع ؟ كل ذلك ينعكس ويظهر في أفعاله وتصرفاته .

فالعلم والمعرفة هما المقياسان الحقيقيان لما ينتج عنه ، و هما اللذان يحددان نهايته { فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ * وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ } .

سار الإنسان بسلوكه على الصراط المستقيم حتى شهد ربه ، سار بالأخلاق العظيمة ، سار متجرداً من النفس والهوى ، سار على منهج واضح لا تشوبه شائبة ، سار على منهج الأنبياء والمرسلين .

يتعلق ثبات المنهج الرباني بالنفس الإنسانية من صفاء وصدق وتوحيد، وينعكس على الجوارح تطبيقاً واستسلاماً مما يقوم حياة هذا الإنسان ويوجهها في طريق الخير والرشاد .

إلا أن هذه المعيشة اليومية تتأثر بما يحيط بها من مواد وسلوكيات وحركة للكون ، وهي حركة متغيرة متطورة متقلبة على العكس من قوانين الروح .

وهنا نرى بأعيننا حركة كونية مادية دائبة ، نرى تصرفات بشرية مادية متأثرة بحركة الكون والناس ، نرى تدافع الناس بعضهم ببعض ، نرى تنافس الناس بالأموال والأولاد والخيل المسومة ، نرى تطاول الناس بالبنيان ... إذاً هي حياة حركة الماديات تدور وتتدافع من حولنا، ونحن كبشر ندور في هذه الأفلاك بما يصلح معيشتنا وأحوالنا ، إلا أن المهم والأهم أنها لا تؤثر على جوهر الحقيقة الروحية بما بُنيت عليه من صفاء وحب وسمو ووصل برب الأكوان ، فلا تشغل النفس الراضية المرضية بحركة الأكوان وإن كانت تعيشها ببشريتها .

من هنا نعلم علم اليقين أن مطارحة الدنيا بزخرفها إنما هي مطارحة عيش وبناء للكون وتطوير لسبل الحياة لا تأثير لها على النفس الراضية التي عرفت ربها واستسلمت له وتنعمت بحبه ورضاه ، فالنعم الروحية هي الحقيقة التي يعرفها العارفون وبها هم قائمون ويرتقون ، ولا سبيل إلى تأثرهم بما يزول من النعم إذا أن النعم المادية تنتهي بسرعة فلا يبقى مال ولا يبقى خيل ولا يبقى شيء من متع الدنيا الموصوفة بأنها زائلة .

يعيش أهل الله تعالى بنعيم مقيم في الدنيا والآخرة ، لا يشغلهم عن نعيمهم شاغل من الماديات الفانية ، ويبقى وجه ربك ذو الجلال والإكرام.

فإذا امتلك إنسان شيئاً من متع الدنيا المادية من أموال وأولاد و أراضٍ وسيارات وغيرها .. فلا يعني هذا أنه خارج عن حبه وصلته بربه الكريم ؛ بل هي من سبل العيش ، وفي الوقت ذاته إذا لم يمتلك الإنسان شيئاً من متع الدنيا فلا يعني هذا أنه منقطع عن ربه ، وقد رأينا من الأنبياء من كان نبياً ملكاً ، ورأينا من الأنبياء من كان نبياً دون ملك ، وكذا وجدنا من صحابة رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم أغنياء وتجاراً ، ورأينا فقراء وزهاداً .. ولكنهم كلهم على درجات عظيمة من العلم ورفعة الأخلاق ، ويثبت ذلك ويصدق ما نتج عن هذا المنهج من حضارة ذات خلق سادت وارتقت بالناس وقدمت كل الخير والرقي للبشرية كلها .

والله من وراء القصد

أهم الإشراقات

معانٍ مُقدَّسة

معرض رقمي أعلنت عنه قناة :
H.H Creative Arts

فبعد العديد من اللوحات التي نُشرت على هذه القناة
البديعة في لوحاتها وخطوط الجمال في تفاصيلها
عبر التلغرام ، تم الإعلان عن معرض رقمي قريب .

ندعوك لتطلق العنان لذوقك الفني وحواسك
الروحية بمتابعتك لهذه القناة :

<https://t.me/HanibalCreativeArts>



بطاقة دعائية رقمية
- د. هانيبال يوسف حرب
- قناة H.H Creative Arts
- عام 2020 \ H.HARB

الحياة الاجتماعية (الجزء 1)

- الحياة الاجتماعية :

خلق الله تعالى الإنسان محباً للاختلاط والتآلف مع غيره من بني البشر ، فلا يمكن أن يعيش الإنسان السوي وحده من دون رفقة وأنيس ؛ فالحياة الاجتماعية هي جانب من جوانب حياة أي إنسان لا يمكن تجاهلها ولا تجاوزها ، فالله تعالى عندما خلق البشر جعلهم متفاوتين في قدراتهم العقلية والبدنية مما يجعلهم في حاجة بعضهم البعض في بعض الأحيان ؛ فالخباز يحتاج إلى الحداد ، والحداد يحتاج إلى الطبيب ، والمهندس والمعلم وغيرهم .. فالجميع بحاجة بعضهم البعض لاسيما في مجال الأعمال من أجل أن يحصل التكافل الاجتماعي المبني على وضع الشخص المناسب في المكان المناسب كي تسير عجلة الحياة .

عندما يكون كل شخص في مكانه ترى الحياة تسير

بقلم الشيخ أ. عبد الهادي دنون

بشكل طبيعي دون مشاكل أو اضطرابات كما يحصل اليوم في أغلب الدول .

فالإنسان مهما تمايزت قدراته وتعددت مهاراته سيبقى بحاجة للمساعدة في توفير بعض احتياجاته التي لا يستطيعها بمفرده دون تعاون من أخيه ، فرغيف الخبز مثلاً يحتاج لقمح يزرعه مزارع ويحصده بآلات أعدها صناع آخرون ، ويحتاج إلى مطاحن لتحويل القمح إلى دقيق ، ويحتاج إلى فرّان يجهز هذا الرغيف ليصل إليك جاهزاً للأكل .

لهذا يجب أن نكون على وعي عالٍ وندرك أن لكل شخص مقامه ومكانه لنحقق حياة مثالية .

يتبع في العدد القادم إن شاء الله تعالى ...

استعباد الأزمات

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً طيباً مباركاً ، والصلاة والسلام على سراج الحب وقبلة المحبين نور الأنوار ومنبع الأسرار الحبيب المختار قبل خلق السموات والأراضين الموصوف بأفضل الأخلاق والشيم سيد الجود والكرم وسيد العرب والعجم سيدي وحبيبي محمد وعلى آله وصحبه الكرام أجمعين.

السعي لطلب الرزق واجب علينا لتأمين العيش الكريم للنفس والعائلة وللحفاظ على ديمومة المجتمع وسد حاجاته ، وهذا السعي لا يتنافى مع التوكل على الله تعالى بل هو من لوازمه .. كل منا حسب تخصصه وإمكاناته ، إلا أن هذا السعي أصبح باباً من أبواب الاستعباد في الوقت الحالي خصوصاً مع الأزمة التي يمر بها العالم .. (جائحة كورونا) .

حيث تحوّل بعض أصحاب المشاريع والمؤسسات إلى جلاّدين يحاولون الخروج من الأزمة على ظهور العاملين لديهم حيث كانت نتائج سوء إدارتهم :

رواتب هزيلة ، ساعات عمل طويلة ، والتهديد بالفصل والطرْد . تلك أشباح ثلاثة باتت تطارد العامل وتنهش في جسد الإبداع لديه قاتلة لشعور الأمان الوظيفي الذي يجب أن يتم توفيره لكل العاملين .

كتبه الشيخ د. أوس العبيدي

تناسى صاحب العمل أنه مجرد سبب من الأسباب التي سخرها الحق تعالى ؛ و أنه لا حول ولا قوة له بل الحول كله والقوة لله عز وجلّ وله العزة سبحانه ، و تبعاً لتناسي صاحب العمل لهذه الحقيقة فقد نصّب نفسه متصرفاً معتلياً منصّة الظلم أمراً بكل ما ينافي قواعد الإدارة الصحيحة ؛ والحجّة هي الخروج من الأزمة ووجوب التوضيح التي يجب على الجميع أن يقدمها عداه هو طبعاً !

ليس هو الملام فقط .. بل يقع اللوم الأكبر على العاملين .. فكل ما يقع عليهم ناتج عن الخلل الاعتقادي لدى البعض ممن يظن أن صاحب العمل هو من يملك خزائن الرزق ، فأصبح العامل عبداً لذلك الراتب دون أن يشعر ؛ والحجّة هي الالتزامات التي لا مفرّ منها ، تاركاً عبودية الحق تعالى ومنصباً شهوته وخوفه آلهة يتفنن في كل مظاهر العبودية لها ، فسلبها الله تعالى عليه تقتص منه في كل أنة من أنات الزمان .

أما أن أوان الاستيقاظ ؟؟؟

وفي النهاية لا يسعني إلا أن أشكر كل من أكرم موظفيه وكان عوناً لهم في هذه الأزمة .. شاعراً بتلك المسؤولية التي على عاتقه تجاههم .

سبابيك: ماذا تفعلين ليكون زوجك بيدك كالعجين؟؟

اخبريه على نار هادية

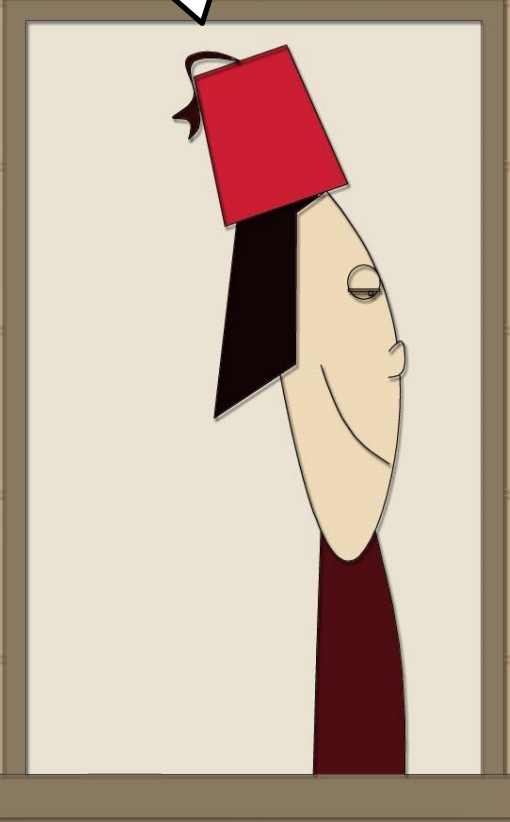
زيدي الخميرة
وانفخييه



حسب نوع العجين ،
إذا بغلب بدو عجن
ورق.



عجين !!؟
تشبيهه غير لائق



إلى مَنْ يهمه الأمر (الجزء 6)

بقلم الأستاذ : خلدون لبزو

- دعواتك يا أمي ...

- الله يرضى عليك ...

بالرضى غادر صديقنا منزله ليحصل على رخصة لسيارته مستثمراً يوم العطلة ، وصل إلى دور الفحص مراقباً ما يحصل حوله ، فرأى كبار السن و الشباب و السيدات .. ، ولاحظ مَنْ كان متساهلاً من الفاحصين وَمَنْ كان متشدداً .

إلا أَنَّ ما لفت نظره تلك السيارة التي كانت تقف بجانبه و قد سَجَل بحقها كمّاً من المخالفات بالإضافة لحاجتها إلى صيانة .. ومع كل هذا فقد أخذ صاحب هذه السيارة الموافقة من الفاحص وخرج من الساحة !!

أنهى صديقنا الفحص ودخل إلى قاعة الانتظار ليستلم الرخصة وللحظ !! وجد صاحب السيارة واقفاً بجانبه و هو يشكر أحداً ما يكلمه على الهاتف قائلاً له : الشباب ما قصروا ...

هذه الكلمة أزعجت صديقنا وذكّرتّه كم كان الفاحص نفسه الذي مرّر هذه السيارة المخالفة متشدداً مع البعض بل و ظالماً البعض الآخر .. ولكنه مع كل هذا مرّر السيارة المخالفة من أجل شخص فقط !

في طريق العودة قرّر صديقنا أن يشتري طعام الإفطار لوالدته كون الوقت ما زال مبكراً ، عند وصوله إلى المطعم وقف منتظراً دوره .. و إذ بشخص يدخل غير مكترث بالواقفين ، و يسلم على أمين الصندوق بحرارة ويسأله عن حاله ثم يأخذ طلبه ويخرج !! ضحك صديقنا وقال : حتى هنا ... ؟!

وبدأ يسترجع كل المواقف التي رآها في قسم الترخيص والموقف الذي رآه في المطعم مما جعله يفكر ويسأل نفسه :

هل نحن بحاجة للواسطة ؟!

هل تغلّغت هذه الظاهرة في المجتمع ؟!

متى سيصبح الكل سواسية ؟!

هذه الظاهرة لها عدة أوجه وتساؤلات كثيرة سنتطرق لها فيما بعد إن شاء الله ، ولكن أترككم لتفكروا : هل نحن فعلاً نحتاج للواسطة ؟؟؟

وإلى مَنْ يهمه الأمر .. إلى لقاء جديد .



آخر الأخبار و الفعاليات و النشاطات عبر التطبيقات و المواقع المختلفة



Screenshot



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

ما زال سماحة المفكر الإسلامي الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى يقدم على حساب الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية على الانستغرام تفسيراً نورانياً لعلم الهوية (هو الحي) و قد تطرق إلى شرح عدة نقاط منها :

- (وجود الهوية الذاتية بلا اتحاد ولا حلول) وأشار من خلالها إلى أهمية التفكير في حياة الخلق ، فهي باب قيم عليّ من أبواب المعرفة ، فالكيان التفكري يملأ حياة الفرد بالحب والتطور اللامحدود والسعادة اللامحدودة لكل فرد .
- إن رب الكون هو الحي ببقائه في كثرة تجلياته في آياته.

كما قدّم سماحته شرحاً وافياً لمفهوم الإحاطة الروحية بالجسم والروح بكل جوانبها وأشار إلى استحالة الإحاطة الروحية بالخلق فهي لله وحده .. إنه بكل شيء محيط .

بالإضافة إلى نشر العديد من العلوم الروحية التي بتنا في أمس الحاجة إليها في وقتنا الراهن لما تحمله من حقائق معرفية نادرة تثبت حقيقة وجود علوم روحية متفوقة بضوابط القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة .



Screenshot



<https://t.me/FGGroupmedicalcenter>

مركز FG Group الطبي



<https://t.me/FGGroupmedicalcenter/5004>

أقام سماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى محاضرة علمية معرفية وهي عبارة عن (درشة في علم الذكاء الروحي الطبي) و ذلك على مجموعة مركز FG Group الطبي وهي المحاضرة الأولى من سلسلة محاضرات قادمة إن شاء الله تعالى . ندعوك لمتابعتها ، والاستفادة منها لتنمي ذكائك الطبي وتكون أكثر وعياً وانفتاحاً . بإمكانك متابعة المحاضرة الأولى عبر الرابط الآتي:

مجلة هاهو - 1441 هـ - العدد (6)



<https://t.me/hanibalharb>

الموسوعة الروحية



موسوعة علوم روحية إسلامية ومعلومات وتعريف روحية عامة وخاصة تخصصية يمكن لأي أحد أن يساهم ويشارك بها ضمن شرطها برعاية هيئة FG-Group العلمية العالمية لتنمية القدرات الإنسانية .

وقد نشرت هذه القناة النادرة على التلغرام مؤخراً

مجموعة منشورات حول مفاهيم روحية خاصة موضحة إياها مثل : المطابقة الروحية ، الإضافة الروحية ، المساواة الروحية ... إلخ .

كن ذكياً روحياً وتعرف على الروح بمتابعة الموسوعة الروحية على التلغرام عبر الرابط أعلاه أو عبر الموقع الإلكتروني :

<http://www.hanibalencyclopedia.com/>

حروفي تتسع الكل ..
فهي تستمد من أنفاسي ..
وأنفاسي تصدر عن صدر رحب ..
وصدري الرحب لا يقبل إلا
تجليات الحق .

سماحة المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

الحرب ...



من مدرسة الحب الإلهي
المجددي الهانيبالي الكمالي
روح الحب المعاصر

(خواطر حب)

سلطان الحب يحكمك لتستمر بالحياة

...

ليتجلى الحيّ الودود في فردوس

قلبك ...

فتتراقص كالفراشات فرحاً لصنيع

نشوته بك ...

فسرّ الحب سرى بجمال كماله فيك

أ. هناء صبري

الحب ...



من مدرسة الحب الإلهي
المجددي الهانيبالي الكمال
روح الحب المعاصر

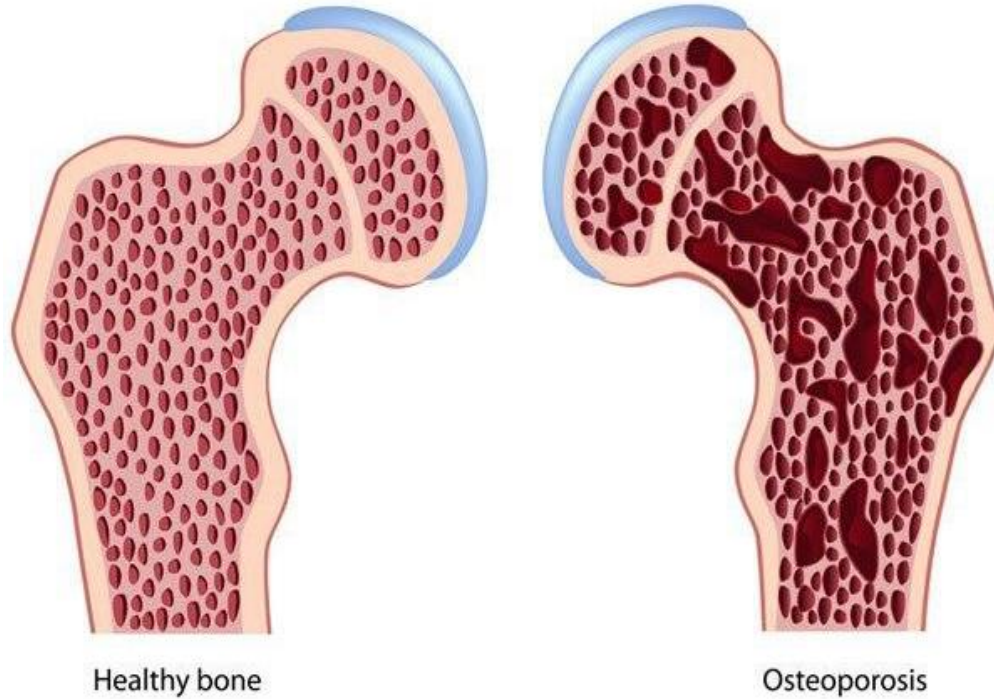
بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت إذا شئت تجعل الحزن سهلاً سهلاً , لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك رحمتك نرجو إن ربك هو الفتاح العليم
سُبْحان ربي العلي الأعلى الوهاب وبعد :

تُسبب هشاشة العظام ضعف العظام وسهولة انكسارها , فتجعلها هشة لدرجة أن أي سقوط أو حتى المجهود البسيط مثل الانحناء أو السعال يُمكن أن يتسبب في الكسور.

صورة العظم في القسم الأيسر من الصورة تُمثل عظاماً مصاباً بهشاشة العظمية حيث تزداد الفجوات والفراغات داخل العظم نسبة للعظم السليم والطبيعي الموجود في أيمن الصورة ؛ وتصبح الحواجز العظمية رقيقة وضعيفة وقابلة للكسر في العظم المصاب بهشاشة العظمية .



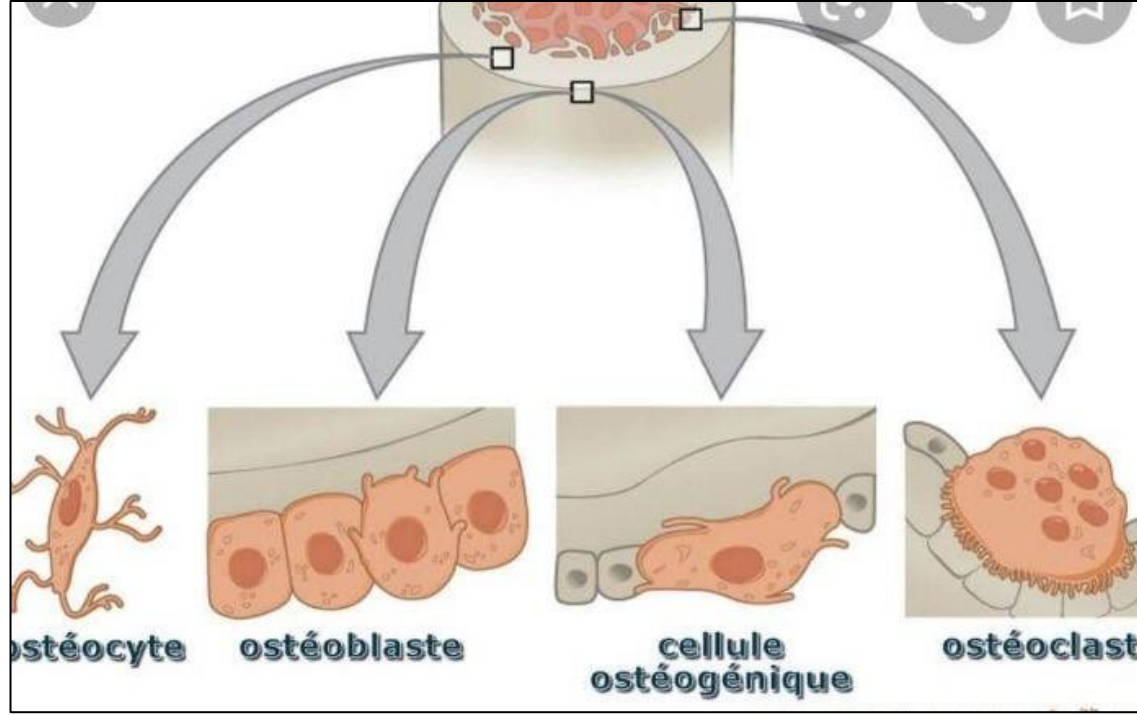
Healthy bone

Osteoporosis

هشاشة العظام الجزء الأول

الدكتورة : نضال ترماني





الخلايا البانية للعظم

الخلايا الكاسرة للعظم

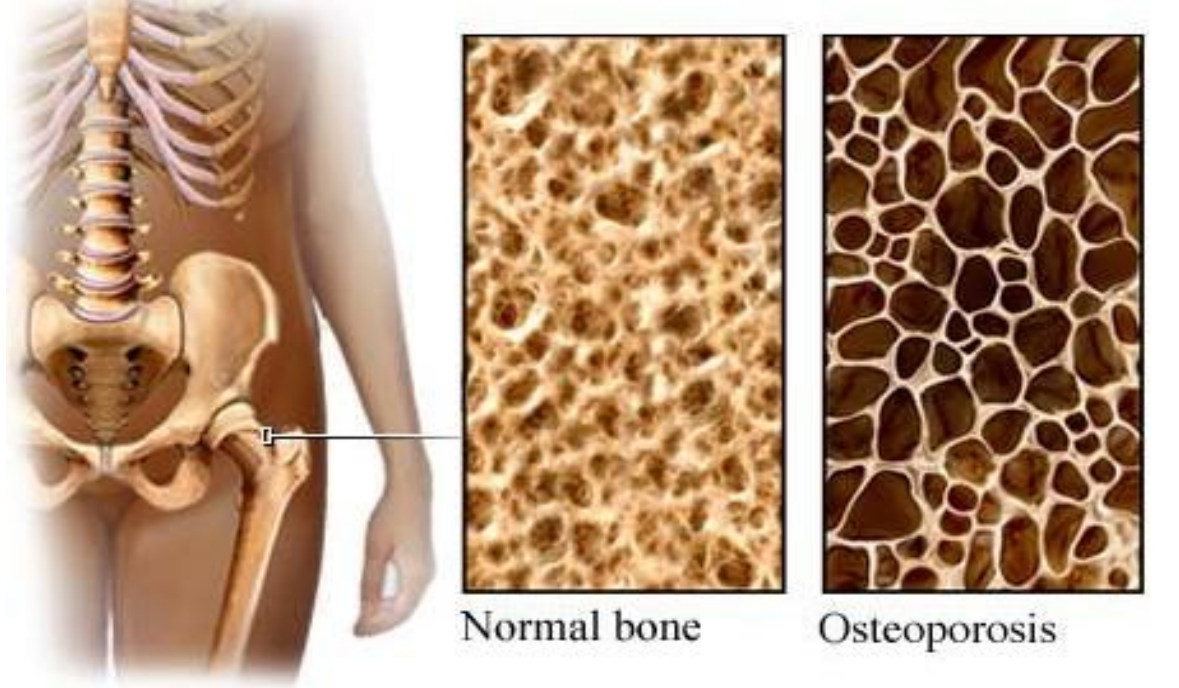
تؤثر هشاشة العظام على الرجال والنساء من جميع الأعراق؛ إلا أن النساء ذوات العرق الأبيض والآسيوي — خاصة النساء اللاتي تجاوزن سن اليأس — هن الأكثر عرضة للخطر، ويمكن أن تساعد الأدوية والنظام الغذائي الصحي والتمارين الرياضية في منع خسارة العظام أو تقوية العظام الضعيفة بالفعل.

الأعراض :

إن هشاشة العظام مرض صامت، عادة لا تظهر أعراضه في المراحل المبكرة من فقدان العظم، ولكن بمجرد ضعف العظام نتيجة الإصابة بهشاشة العظام قد يؤدي إلى ظهور أعراض وعلامات وهي :

- ألم الظهر نتيجة كسر الفقرات العظمية أو تأكلها.
- قصر القامة بمرور الوقت.

وتحدث حالات الكسر المرتبطة بهشاشة العظام بصورة شائعة في الورك والرسغ والعمود الفقري، وتشكل هذه المناطق الثلاثة الأماكن الرئيسية لإمكانية حدوث الكسور في حالات هشاشة العظام، لذلك فإن حدوث الكسر في أي من هذه المناطق يوجه نحو احتمال وجود هشاشة عظمية.



Normal bone

Osteoporosis

إن عظامك في حالة تجدد مستمرة — تُصنع عظاماً جديدة وتتكَسَّر العظام القديمة. عندما كنت صغيراً كان جسمك يقوم بتصنيع عظام جديدة أسرع من تكسيره للعظام القديمة، وبهذا الشكل تزداد كتلة العظام.

بعد أوائل العشرينيات من العمر تتباطأ هذه العملية ويصل أغلب الأفراد إلى ذروة كتلة العظام عند وصولهم لسن الثلاثينيات، ومع التقدم في العمر فإن تنخر كتلة العظام يتم بشكل أسرع من بنائها.

هناك نوعان أساسيان للخلايا في العظام هي :

والخلايا الهادمة للعظم اوستيو كلاست OSTEOCLAST.

- انحناء الوقفة .
- سهولة الإصابة بكسور العظام عن المعدل المتوقع .

إن قصر القامة بمرور الوقت هو من أسهل الوسائل لتشخيص وجود هشاشة عظمية ، فعندما نلاحظ تراجعاً في الطول عند الشخص المُسن فهو وسيلة أكيدة تُشير لوجود هشاشة عظمية وتستدعي أن نطلب من الشخص إجراء الصورة التشخيصية للهشاشة العظمية .

مسميات أخرى :

ترقق العظام - المرض الصامت .

يتبع في العدد القادم إن شاء الله تعالى حيث نبحث في أسباب هشاشة العظام والوقاية منها .

غُفِرَ لَهُ ..

للشيخ الدكتور المقرئ عبدالله كشكوش المقدسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..
أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو) ..

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صَلَّى الله عليه وآله وسلم التالي:
عن أنس بن مالك رضي الله تعالى عنه قال :

قال رسول الله صَلَّى الله عليه وسلم : مَنْ أَكَلَ طَعَاماً ثُمَّ قَالَ : الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ [وَمَا تَأَخَّرَ] وَمَنْ لَبَسَ ثَوْباً فَقَالَ : الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا [الثَّوْبَ] وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ وَمَا تَأَخَّرَ.

لا شك أنَّ جُلَّ ما يرجوه العبد من ربه هو أن ينال رضاه وأن يغفر له ويكتبه عنده من المفلحين الفائزين في الدنيا والآخرة ، علم الله تعالى بعلمه أنَّ ذلك سيكون في نفس العبد الصالح فيستر له الطريق لينال الرضا

والمغفرة من ربه ؛ وبَيَّنَّ له السُّبُلَ إلى ذلك بأيسر الوسائل ، فكان من كرم الله سبحانه وتعالى منح طاقة الغفران لعبده إذ جعل الشكر على نعمه سبباً لينال هذا العبد المغفرة..

ومن ذلك : أن العبد إذا أكل طعاماً فاستحضر نعمة الله تعالى عليه وشكَّره على هذا الطعام ، واعترف العبد أنَّ المنعم الرزاق هو الله تعالى صاحب الحول والقوة .. كان ذلك سبباً لمغفرة الله لهذا العبد الشاكر المقر لأنعم الله تعالى عليه.

ومن ذلك أيضاً : أن العبد إذا لبس ثوباً فرأى نعمة الله تعالى عليه سابغة فشكَّره على ذلك كانت سبباً ليغفر الله تعالى لهذا العبد الشكور ما تقدم من ذنبه وما تأخر.

وهكذا نرى أحببتنا في الله تعالى كيف أنه يمكننا أن نستجلب طاقة مغفرة الذنوب والخطايا : بالإقرار بالنعمة والحول والقوة لله تعالى وحده صاحب الحول والقوة ، وشكره سبحانه وتعالى على هذه النعم. وفي هذا الحديث فائدة عظيمة في هذا المجال ، كما يعلمنا النبي صَلَّى الله عليه وآله وسلم الدال لأمته على كل السبل التي تؤدي بالعبد إلى الفوز والفلاح في الدنيا والآخرة.

نلتاقم في عدد قادم إن شاء الله تعالى ..
دمتم طيبين

الاحترام (الجزء الأول)

أ. هدى زابر

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا وحبيبنا المبعوث رحمة العالمين وعلى آله وصحبه أجمعين إلى يوم الدين .
يتجدد لقائنا بكم أعزاءنا القراء لنكمل ضمن سلسلتنا العائلية عن الواجبات والحقوق لكل من الزوج والزوجة ، وسنتحدث اليوم بإذن الله تعالى عن الاحترام بين الزوجين .

والاحترام طبعاً يكون في الأقوال والأفعال ، هذه الصفة جميلة جداً وتطبيقها ينم عن أشخاص ذوي أخلاق عالية ، لأننا اتفقنا سابقاً أن نقتدي برسولنا صلى الله عليه وآله وسلم وبأخلاقه الكريمة ، وكما جاء في الحديث الشريف عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه أنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً ، وخياركم خياركم لنسائهم) رواه الترمذي .

وليس من السهل تطبيق هذه القاعدة إلا إذا كان كل من الزوجين لديه حسن عالٍ من الأدب وحسن التعامل ، ولا يحتاج ذلك تكلفاً لأنه تصرف طبيعي وتلقائي يظهر في الوقت المناسب ، والاحترام مطلوب ومتبادل سواء أكان الزوجان بمعزل عن الناس أو في مجلسٍ مع الأهل والأصدقاء أو في العمل إذا كانا يعملان في مكان واحد .

من المهم جداً تبادل الاحترام بين الأزواج أمام الأولاد لأنهم - كما تحدثنا سابقاً ونؤكد - القدوة لأولادهم .

الاحترام

ومن الجميل أيضاً أن تظهر الزوجة الاحترام للزوج أمام الناس كأن تناديه مثلاً بأبي فلان أو بلقبه شيخ فلان أو دكتور فلان وهكذا .. حسب طبيعة المجلس ، وهو كذلك يناديهما بكل احترام ويحدثها بكل لطف .

وفي توجهنا للزوجة - و بسبب مواقف تتكرر بين النساء - نقول : إذا تحدثت زوجك في موضوع لا تسابقه في سرد الأحداث أو تقاطعه أو حتى تكذبه أو أن تتراشي المجلس .. بل على العكس .. كوني حريصة ألا تتكلمي في الموضوع إلا إذا سألك مثلاً للتأكيد على معلومة أو لتذكيره بشيء ما و بكل احترام ، وكذلك نفس التوجيه للزوج بالنسبة لزوجته .

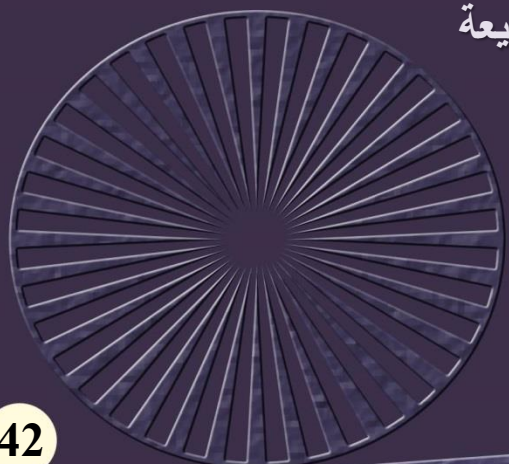
أما إذا كان هناك اختلاف في الرأي فالأفضل أن لا يكون النقاش أمام الناس أو الأولاد لأن الاختلاف والمشادات الكلامية العلنية تقلل من هيبة الزوجين واحترامهما لأنفسيهما واحترام الناس لهما .

وقد ذكرنا في عددٍ سابقٍ عن جمالية أن ينادي كل من الزوجين الآخر باسمٍ معين يكون بينهما فقط من باب المحبة وكسر الروتين للحياة الزوجية والأسرية مع وجوب الحرص أن لا ينادى بهذا الاسم أمام أهل الزوج لأنهم سيعتبرون هذا الأمر عدم احترام لهم ، وقد يسبب المشاكل في الأسرة واتهام الزوجة أنها لا تحترم زوجها ولا تحترم شخصيته وقد يؤدي ذلك إلى تأجيج المشاكل ..

و على العكس من ذلك نجد أن منادات الزوج زوجته أمام أهلها باسم خاص يطبع الاحترام في النفوس من باب حبه لزوجته واحترامها .. وبالتأكيد في كل الأحوال الأمر يعود إلى طبيعة التربية والتنشئة و بيئة كل عائلة ..

إلى هنا ينتهي الجزء الأول من الاحترام بين الزوجين .

وما زال للحديث بقية .. انتظرونا .



المساحة الواسعة

(إضاءة المصابيح)

د. سارة الجعبري

قد لا يعلم الكثيرون منا أن الإضاءة
الصفراء والبيضاء يمكن أن تساهما
في شعورنا بالاتساع .

فلو كانت إضاءة غرفتك صفراء قم
بتغييرها للبيضاء و ستجد نفسك
تشعر بشعور أكثر انتعاشاً واتساعاً
خصوصاً لو كان الأثاث فاتحاً
فستجد الفرق أسرع .. حيث
الانعكاس للضوء الأبيض .

من أنوار الحكمة الإلهية

تقديم : الدكتورة منى حمادي

محاضرة قُدِّمَتْ على مجموعة أكاديمية الـ (FG) الأمريكية

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سر لباب الذات حبيب الرب الحكيم و
على آله وصحبه أجمعين .

الكون بجمعه وتفصيله مخلوق بحكمة إلهية ، ومُصاغ بمراتب ودرجات وتفاضل
وتمايز بحكمة بالغة ، و منضبط بالترتيب والتنظيم و التقدير الإلهي بحدود واضحة
وفقاً لأماكن معينة وبأزمنة محددة بحيث لا يمكن التجاوز أو التقاعس أو التقديم أو
التأخير عما قرره الحكيم جلّ وعلا.

من هنا نخلص إلى تعريف الحكمة بأنها : وضع الشيء المناسب في المكان المناسب
في التوقيت المناسب .

فإذا نظرنا إلى هذا الكون الفسيح وتابعنا وتفكرنا في المخلوقات وتجليات الخالق
على مخلوقاته لعرفنا أن كل ما في الكون مصاغ بحكمة الحكيم عز وجلّ .. هذا
على مستوى ما شاهدناه وشهدناه ..

من أنوار الحكمة الإلهية

و إذا تفكرنا في العوالم المجرّية خارج كوكبنا ؛ والكواكب الأخرى و المجرّات
والمخلوقات الموجودة خارج كوكبنا الأرضي كيف أنها تحيا وتحرك و تنتهي
بحكمته جلّ وعلا ، و إذا تفكرنا بإمدادات الحكمة الإلهية و التي لا شك أنها
بإمدادات أسمائية إلهية كثيرة إلا أن روح الحكمة ونور اسم الله الحكيم سار فيها
على الخصوص فإننا نجد كل ذرة في الكون تسير بمسارها المحدد دون أن
تصطدم بسواها وما كان ذلك ليكون إلا إذا كانت روح الحكمة تقتضي ذلك .. فما
بالنا بالعوالم و المخلوقات التي لم نعرفها و لم نتعرف عليها ، أو التي لم نسمع
عنها ؟! لا شك أن التفكير باسم الله الحكيم يفتح آفاقاً لا تنتهي ..

سريان نور الحكمة :

الحكمة نور مُراد و منصة حب خاصة تسري فيها أنوار العناية الإلهية بخصوصية
العبد ، وهذه المنصة لا يعتليها إلا مَنْ أكرمه الله تعالى بأن أقامه فيها .
و قد وردت معاني الحكمة في العديد من آيات القرآن الكريم وإن كانت تدل بل
توضح في كل معانيها أنها قمة خاصة جداً و لا تتحصل إلا لمن رضي الله تعالى
عنه و أراد له أن ينصبغ بنورها القدسي ، فقد قال الله تعالى في الآية 269 من
سورة البقرة في كتابه المبين :

بسم الله الرحمن الرحيم { يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ
خَيْرًا كَثِيرًا وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ } .

فقد ربط الحكمة بشكل مباشر و واضح و محدد بالمشيئة الإلهية ، و إن كان
الكون كلّ خاضع لإرادته ومشينته تعالى ، إلا أن التحديد والبيان الدقيق له حكمته
وإشارته وقوته .

فالمشيئة الإلهية تتوجه في إيتاء الحكمة لعبد من العباد على وجه الخصوص لنور
قدسي خاص توهّج في ذاك العبد فاستحق ذاك التوجه الإلهي ، وفي ذلك تشريف
إلهي للعبد أن خصّه الله تعالى بنور خاص و بوجه خاص .

والأمر الأهم أن هذا التوجه كان بكلية الإيتاء .. فقد ربط الحكيم جلّ وعلا الحكمة
من وجه آخر بفعل الإيتاء ، و الإيتاء أعلى وأشمل وأكبر من العطاء ، وهذا
الإيتاء الوهبي يتناسب مع إطلاق المشيئة الإلهية في التوجه نحو عبد بكامل
الحكمة .

فلم يكن الإيتاء لجزء أو لنور أو لجانب أو لوجه من وجوه الحكمة بل شملها
بالكلية ..

وهذا يدل دلالة واضحة عن قدسية الحكمة المؤتاة وشرفها وعظمة معناها .
أكد الله عز وجل في الآية السابقة بحكم واضح أن ثمرة إيتاء الحكمة الخير الكثير ،
وقد جاء التعبير في الآية الكريمة (خيراً كثيراً) تعريفاً بأن الخير مطلق غير
محدود الكم أو العدد أو الكيفية أو المجال أو المحل ، و بالتالي فإن الإطلاق عن
التقييد بحد ذاته خيراً فكيف إن كان عنوانه الخير .. ! فكل خير وارد على العبد إنما
يكون بتجلي اسم الله تعالى الحكيم .
وقد أورد سيدي و مولاي العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه
الله تعالى بخصوص تجلي اسم الله الحكيم في (علم تجليات الأسماء) مايلي :
(من أي اسم إلهي يكون الخير ؟)

من اسمه الحكيم : قال تعالى : يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا وَمَا يَذْكُرُ إِلَّا أُولُوا الْأَلْبَابِ {269}

الدليل بكل بساطة فَقَدْ أُوتِيَ ..
أُوتِيَ خَيْرًا ...

وفي سورة الزلزلة ... { مَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ } ...
وهذا من حكمة الإنسان أن يعمل ولو مِثْقَالَ ذَرَّةٍ من خير ..
ياسادة أكثرنا من ذكر هذا الاسم .. وخصوصاً الشباب الطائش والمرأة الطائشة ..
فالاسم الحكيم مفتاح من مفاتيح الخير () .

كما قال سماحته في سياق النص : (الحكمة نسبتان : الأولى نسبة إلى الحق وهي كل صواب منزل من الحق .
والثانية : نسبة إلى الخلق ممن أُوتِيَ الحكمة ؛ وهي كل صواب يفتح الله به على لسان العبد و يوفقه إليه) (

أما عن الخيرية وارتباطها بالحكمة الإلهية فقد ورد عن سيدنا محمد صلى الله عليه
و آله و سلم قوله : **(من يُرد الله به خيراً يفقهه في الدين)** .
في هذا الحديث الشريف ارتبطت الخيرية بالإرادة الإلهية ، وقد ذكرنا سابقاً ارتباط
الحكمة بالمشيئة الإلهية و كيف أن ثمرة إيتاء الحكمة (خيراً كثيراً) .

وحيث أن الحديث الشريف أوضح أن الفقه في الدين هو خير يريد الله تعالى
بمطلق إرادته في عبده .. نفهم من ذلك الترتيب الحكيم أن إيتاء الحكمة إنما هي
إرادة الله تعالى المخصوصة في عبده بأن يفقهه في الدين ، فالفقيه الحقاني حكيم
توجهت إليه أنوار الإرادة الربانية لتصبغه بخير فيكون كما أراده الحق تعالى .

و نذكر حديثاً آخر من الأحاديث الشريفة يعزز هذا المعنى فقد ورد عن ابن عباس
رضي الله تعالى عنهما قال : ضمني رسول الله صلى الله عليه و آله و سلم وقال
: **« اللهم علّمه الحكمة » (رواه البخاري)** .
وقد تم تفسير الحكمة المرادة في قوله صلى الله عليه و آله و سلم في حديث ابن
عباس : " الفهم في القرآن " .

ارتباط الحكمة بالأسماء الإلهية :

نور الحكمة نور شديد الخصوصية .. فالحوادث الحياتية مستمرة ومتنوعة
ومتجددة ووليدة الآنات الزمانية ، و الحكمة وضع الشيء المناسب في المكان
المناسب في الوقت المناسب وهذا يقتضي أنواراً جمّة من أنوار العلم و المعرفة
والإبانة و الظهور والبطون و الإحاطة والتقدير و الفهم و المراقبة والمفاضلة ...
وغيرها الكثير الكثير من الأنوار ..
فهناك أسماء مباشرة بالتجلي وواضحة السريان .. وهناك أسماء باطنة تنطوي
بأسماء ، و ربما يطول الحديث بتفاصيل الأنوار الأسمانية .. إلا أننا سنأتي على
ذكر أهم الأسماء الإلهية المرتبطة بتجلي الحكمة :
لا شك أن اسم الله الحكيم هو الاسم الأكثر ظهوراً و بياناً ووضوحاً بتجليه على
الحكمة ..

فلا حكمة إلا بالحكيم جلّ وعلا الذي خلق كل شيء فأحسن خلقه .
بالرجوع إلى تعريف الحكمة نجد أنها تستقي من أنوار القدرة ، فوضع الشيء
المناسب في الوقت المناسب وفي المكان المناسب إنما يحتاج إلى أنوار قدروية
تتناسب بالملاءمة الزمانية والمكانية والتقدير السليم .
فلا يستطيع عبد أن يحكم تطبيق هذه القواعد بدقة و تلقائية مالم يأخذ أنواراً من
اسم الله القادر جلّ وعلا فيقدر على البسط وإنفاذ الصواب بشكل دقيق مع امتلاكه

لقدرات خاصة (كقدرة الكشف وقدرة البيان وقدرة الفاعلية ... وغيرها الكثير من القدرات التي يجب أن يتمتع بها العبد فيكون قادراً بنور القادر تعالى .

و من الأنوار التي تتجلى على العبد بإتيانه الحكمة .. أنوار اسم الله (المرید) فالإرادة الربانية سارية في الكون ، ومتجلية على العبد المخصوص الذي اعتنى الله عز وجل به فأمدّه بأنوار إرادته .

فالعبد الحكيم إنما هو في دأب فعّال و استقاء مستمر لنور الإرادة الإلهية .. فكلما عرض حدث كان جاهزاً لإنفاذ حكمته بكامل إرادته متوجهاً توجهاً كاملاً بإرادة حرة كاملة .. و بالتالي فإن السلب الجزئي لإرادة العبد مهما كان السبب إنما تشكل خلاً في ماهية الحكمة وتنزلها عن كمالها .

هذا يقودنا إلى فقرة هامة جداً و حقيقة مفصلية بنور الحكمة ألا وهي :

الحكمة والكمال الإنساني :

لما خلقنا الله تعالى على الكمال .. وجب أن نسعى بدأب كامل ومستمر وشديد لنصل إلى كمالنا الإنساني ، و لا يصل العبد إلى كماله إلا إذا استقى من أنوار الحكمة وعرفها وعانيتها و تخلّق وتحقّق بها .

و لا يتأتى له ذلك ما لم يتفقه في الدين ويكون عالماً ربّانياً بكمال الإنساني . و كل نقص أو خلل في الحكمة إنما هو نقص عن الكمال ، لذلك وجب على العبد أن يجاهد و يحث السير قدماً ليبلغ كماله الإنساني فيكون حكيماً حاكماً .

نور الحكمة في أعلى حضرة إنسانية :

الكثيرون يسعون إلى الحكمة والتشرب من أنوارها ، ونادرون من يحصلونها ، فلا تُطلق صفة الحكيم إلا على العبد الذي تميّز بالتشريع و حسن الأخلاق . فلا نقول عن شخص موصوف بسوء الخلق أو رعونة النفس أو الركض خلف شهوات دنيوية أنه حكيم ..

بل لا بد أن يكون الحكيم إنساناً متشريعاً بل عالماً بأحكام الشرع و فقهاً و تفاصيلها و علومها ، ذا حنكة وبصيرة وكشف بحيث يكون لديه الوعي الكامل بإدراكه وفاعليته النافذة ، و القدرة المتلونة بتمكين ، و الإرادة الحرة ، و الخبرة

من أنوار الحكمة الإلهية

المعرفية الراسخة ، و القدرة الإرشادية ، و القوة الروحية الحاكمة . والجمع لكل هذه الصفات على الكمال لا تكون إلا في الولي المرشد المؤيد بنور العلم والرحمة والقدرة .. فحق أن يُطلق عليه صفة (الحكيم) لحوزته لأنوار جمّة نباعة من أنوار الأسماء والصفات الإلهية وتحققه وتخلقه بها .

فالحكيم صفة عليّة ، لا تُطلق إلا على من يستحقها وإن كانوا نادرين . لذلك فإننا نجد الحكم حين تتوالى بنور الحكمة تؤخذ بعين الاعتبار ويعمل العباد على تطبيقها لأنها نتيجة علم و خبرة ومعاينة صدرت عن حكيم .

ولعلي أسوق هنا مثلاً عن الحكم التي تشكل قاعدة روحية حياتية ألا وهي بعض من حكم الحكيم العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى:

من الحكم الهانيبالية :

ما توكل من حدثه نفسه بمطارحة الأسباب .

من الحكم الهانيبالية :

لا تستكثر على قلبك تراكم الظلمات .. فإنه نادى في الظلمات فنجاه و كذلك ننجي المؤمنين .

من الحكم الهانيبالية :

إذا ثبت الحب بينك وبينه فقد ذاب أينك بإطلاقه ، و انعدم زمانك في قدسه ، وكان روح القدس حقيقتك .

و إليكم رابط كتاب الحكم الهانيبالية :

<http://hanibalharb.com/> كتاب-الحكم-الهانيبالية-الكمالية.

إلى هنا نصل إلى ختام محاضرتنا لهذا اليوم .. أشكر لكم اهتمامكم وحضوركم الكريم الذي أثرى وقتنا هذا بالجمال والدفق الروحي .. أكرمكم الله تعالى بمزيد حبه وفتح لكم من أبواب الحكمة ورحيق الحب الأكرم آمين يارب العالمين .. كل الشكر لحضوركم .. بارك الله بكم وزادكم من نعمه .

برنامج لواقح الأنوار القدسية

هذا البرنامج عبارة عن مساحة من الحقائق الفقهية والأسرار الخاصة بالعبادات الإسلامية بنكهة روحية عالية متزنة. حيث يقدم لنا الشيخ المقرئ د. عبد الله كشكوش حفظه الله تعالى في كل حلقة سطوراً علمية دقيقة من كتاب لواقح الأنوار القدسية للشيخ العالم الزاهد الفقيه المحدث المصري الشافعي الشاذلي عبد الوهاب الشعراني .

وفي هذا الكتاب يبدأ المؤلف رحمه الله تعالى بالحث على إخلاص النية ، والترغيب بالعمل بالسنة النبوية ، واتباع الشارع صلى الله عليه وآله وسلم ، ثم بالحث على طلب العلم الشرعي وبذل الوسع في تحصيله ، والسعي في سبيله ، ثم تجده بعد ذلك يسير بك على أبواب الفقه تباعاً.

وأبرز ما يُقال في ما يقدمه الشيخ المقرئ د. عبد الله كشكوش هو تجاوز هذا البرنامج للمائة والأربعين حلقة حتى الآن ! ولا شك أن هذا يعود لجِدِّ واجتهاد مقدم البرنامج مشكوراً .

Radio Family Group

بقلم : د. صبحي المقرع



www.radiofg.org

إبراهيم

إنَّ للشخصيات المسماة (إبراهيم) عدة صفات تكشفها لنا حروف اسمهم ، فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكنوناتها نذكر لكم بعضاً من هذه الصفات :

- شخصية إبراهيم شخصية عملية وإدارية.
- يتحمل مسؤوليته ، ويجب أن يكون المحور في العائلة .
- في حياته يوجد بركة حيث تُم البركة بوجوده سواء المادية أو المعنوية.
- لديه آلام خاصة لا يشعر بها من حوله .
- قلق ومتردد في قراراته .
- ممتاز في فض المنازعات والتفاوض بين المتخاصمين.
- لئيم الباطن ، والتحاور معه سهل ومريح .
- إنسان متواضع وبسيط .
- محب للخير ولعمل الخير ، ويستمتع للآخرين ويساعدهم في حل مشاكلهم .

إعداد الدكتور : سناء صبري

- لديه فهم قوي لمن حوله .
- عصبي المزاج ، و يجب مَنْ يتعامل معه بمنطق العقل .
- لا يحب الاستنتاجات العشوائية .
- يفضل العمل على الرومانسية ، هو رومانسي لكنه لا يباشر الرومانسية إلا أنه يتفاعل معها.
- لاتجذبه العواطف والمشاهد الرومانسية الشاعرية.
- يتوافق مع الناس ويسايرهم ويتكيف بسهولة معهم .
- لديه قوة تمام في شخصيته .
- لا يحب الكلاسيكية والنمطية بل يحب التطور الحداثي .
- النجاح حليفه دائماً .
- لا يحب أن نقول له : أنت مخطئ .. فهو يشعر أن الأولوية له بكل شي وينزعج كثيراً إذا لم يصفه الآخرون بالكمال .
- يحب أن ينتصر دائماً و بكل المواضيع التي يكون طرفاً فيها .
- حالم وهائم يبحر في أفكاره وأحلامه .

الغدد الصماء وعلاقتها بالسلوك البشري والحالات النفسية

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيدنا محمد سيد الكونين والثقلين وعلى آله وصحبه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين

أهلاً وسهلاً بكم أعزائي القراء في العدد السادس من مجلتنا العلمية الممتعة (هاهو) حيث سنبحر معاً إلى عالم منظومة الغدد الصماء و الهرمونات المتصلة بالجهاز العصبي البشري المتحكم في سلوكياتنا وردود أفعالنا وتصرفاتنا في جميع مواقفنا وسلوكنا الإنساني ، فعند اضطراب الهرمونات يصدر مسمى الاضطراب الهرموني (اضطراب الغدد الصماء) وهذا ما سأتكلم عنه وعن الاضطرابات والسلوكيات المصاحبة للحالة النفسية وكثرة العيادات الطبية النفسية حيث يصف الأطباء المهدئات التي تستهدف الجهاز العصبي والذي هو عبارة عن شبكة متصلة بجميع أنظمة الجسم والسلوك البشري من أكل و نوم و حركة و اضطرابات نفسية كعدم القدرة على شيء معين أو اتخاذ القرار السريع أوالعصبية المصاحبة له وغيرها من الأمور .. وكل هذا بسبب اضطراب الغدد الصماء التي لا توصل إلى الدماغ المواد الكيماوية الهرمونية المسؤولة عن تنظيمها بالشكل الصحيح .

فالغدد الصماء بتعريفها الطبي : هي مجموعة من الغدد تُنتج

بقلم أ . ريم الشمراني

هرمونات تنظم عملية التمثيل الغذائي والنمو والتنمية والوظيفة الجنسية والنوم والمزاج ، وهي تنتقل عبر الدم عن طريق الموصلات العصبية ..

و أظهرت دراسة حديثة بجامعة (جونسون جوتنبيرج) الألمانية تحت إشراف البروفيسور (سوجين ريو) أن تأثير الخلايا الغدية في الهيموثلاموس يمكّنها من تحفيز الغدة الفوق الكلوية لإفراز الهرمونات التي ينتجها الجسم عند التعرض للضغوط الحياتية والنفسية ومنها القلق المستمر .

إذاً أعزائي نصل هنا لمبدأ هام : أن الجهاز العصبي والهرموني أساس عمل الجسم بصورة متناغمة .. وهذا ما نتعلمه بشكل محترف في علوم الدكتور المفكر الإسلامي ومؤسس علوم الذكاء الروحي القدوري التكاملي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى حيث يمكننا بالذكاء الروحي أن ننظم هذه المنظومة الدقيقة في حياة الإنسان وسلوكياته..

نتوقف هنا لنكمل في العدد القادم إن شاء الله تعالى ونتعمق أكثر في النفس البشرية والحالات النفسية التي تحدث عند اضطراب الغدد الصماء وتسمى في قسم الطب النفسي (ENDOCRINE DISORDER BEHAVIOR).

الأزياء على خط الزمن

النخط الزمني الروماني

أ. قمر الجعبري



الأزياء على خط الزمن

تشابهت الأزياء الرومانية والإغريقية بشكل كبير حيث كانت الدولة الرومانية دولة منشغلة بالحروب والفتوحات فلم تبدع بالفنون والأزياء فأخذت عن الإغريق الكثير من فنونهم وآدابهم.

استخدم الرومان أنواعاً مختلفة من الأزياء الخارجية منها رداء (التوجا) وهو زي خارجي ارتداه الرومان وهو أشبه بالزي الوطني للدولة الرومانية وهو يشبه إلى حد كبير العباءة الإغريقية التي تحدثنا عنها في العدد السابق .

كان (التوجا) يُلبس في بادئ الأمر في مناسبات عديدة إلا أن استعماله بدأ يقل حتى اقتصر ارتدائه على الاحتفالات فقط ، وقد كان يصنع من الصوف ثم تطورت صناعته ليتم تصنيعه من الحرير.

ومن الجدير بالذكر أن (التوجا) بدأ بالشكل الواسع ثم أخذ يضيق شيئاً فشيئاً إلى أن أصبح شريطاً ضيقاً يُلَفُّ حول الرداء ، و كان لونه وزخرفته يحددان طبقة الشخص الذي يرتديه ؛ حيث ارتداه الملوك والحكام وكبار رجال الدولة ، أما عامة الشعب فقد كانوا يرتدونه بطول أقصر ولا يُحَلَّى بشريط .

استخدم الرومان أيضاً رداء (الباليوم) وهو عبارة عن عباءة وقد أصبح (الباليوم) الزي المفضل للمواطن الروماني عندها اقتصر لبس (التوجا) في الاحتفالات فقط ، وقد تطورت هذه العباءة وانكمشت وأصبحت أقرب إلى ما يسمى في وقتنا الحالي بالكوفية .

تميّزت في العصر الروماني أشكال التيجان منها:
تاج النصر: وهو عبارة عن مجموعة من أوراق الأشجار
المصنوعة من الذهب والمطعمة بالجواهر، و يوضع تاج النصر
على رأس القائد المنتصر لتكريمه .

التاج المتشعع : يُصنع من الذهب و هو على شكل أشعة
الشمس، استخدمه رجال الدين وبعد ذلك استخدمه الإمبراطور
(نيرون) ومن بعده الأباطرة الآخرون.
التاج النباتي: و هو تاج من الحشائش يُمنح للجندي لتكريمه.

من أهم الزخارف التي ظهرت في العصر الروماني الزخارف
الهندسية وأشكال الكروم والأغصان والأوراق النباتية ، و قد
زُخرفت الملابس أيضاً بالأشرطة التي انتشرت في ذلك الوقت.



أما العباءات التي ارتدتها النساء في ذلك الوقت :
عباءة تسمى (المشملة) و هي تشبه العباءة الإغريقية في طريقة
لفها حول الجسم ولكن تثبت على الصدر جهة اليسار وكانت عادة
تصنع من الصوف.

(العباءة المستديرة) و قد انتشرت بين النساء الرومانيات ، وكان
يتصل بها غطاء الرأس ، و استخدمها الرجال والنساء في حالات
السفر وفي الأجواء الباردة .

لبست المرأة أيضاً زي (الدلماشيا) وهو زي خارجي يميزه أكمامه
الواسعة الطويلة المزينة بالأشرطة.

أما (الستولا) فهو أيضاً زي خارجي طويل وأكمامه طويلة لكن يثبت
من الأعلى عند الأكتاف بواسطة الخياطة أو الدبابيس وذلك على
امتداد طول الذراع ، ويُضم الوسط بحزام يرصع عادةً
بالجواهر والأحجار الكريمة.

تشابه شكل الأحذية التي لبسها الرجال والنساء حيث لبسوا الصنادل
بأشكالها ذوات الرقاب الطويلة والقصيرة، و في بعض الأحيان كانت
النساء ترصع أحذيتها بالجواهر.

من علم

((منصات الحب والأعراس في الحب الإلهي))

لمؤسسه سماحة المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله حمد الذاكرين والشاكرين والصلاة والسلام على رسول الهدى
وإمام المتقين وآله وصحبه أجمعين

{{ منصة حب انفرادية من حضرة القوة الإلهية }}

انفرادية : لانفراد الحق بهذه المنصة رغم توهم العبد فيها .
فاعلم أنّ الحب على ثلاث مراتب :

حب طبيعي : وهو حب العوام وغايته الاتحاد في الروح الحيواني ،
فتكون روح كل واحد منهما روحاً لصاحبه بطريق الالتذاذ وإثارة
الشهوة ونهايته من الفعل النكاح ؛ فإن شهوة الحب تسري في جميع
المزاج سريان الماء في الصوفة بل سريان اللون في المتلون .
وحب روحاني نفسي : وغايته التشبه بالمحبوب مع القيام بحق
المحبوب ومعرفة قدره .

وحب إلهي : وهو حب الله للعبد وحب العبد لربه كما قال : { يُحِبُّهُمْ
وَيُحِبُّونَهُ } ونهايته من الطرفين أن يشاهد العبد كونه مظهراً للحق
فيتصف بما يتصف به الحق من السلام والقدوسية والرحمة والكرم
..... الخ .

وأن يكون الحق مظهراً للعبد يتصف بما يتصف به العبد من الحدود
والمقادير والأعراض وحينئذ يكون محبوباً للحق .

من أي اسم يكون الحب الإلهي ؟

ينطوي تحت الحب الإلهي باسمه الحبيب عدة أسماء وعلى رأسها
اسميه تعالى الجميل والنور .. وإليك شيء من التفصيل :
النور والحق والمخلوقات في ظلام فلا ترى حتى نفسها ..

من علم

((منصات الحب والأعراس في الحب الإلهي))

لمؤسسه سماحة المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى

يتقدم النور إلى عين المخلوقات فينفر عنها ظلمة نظرها إلى نفسها
فيحدث لها بصراً هو بصر الله تعالى من اسمه البصير وتكون بصيرة
به إذ لا يرى المخلوق إلا به ، فيتجلى لتلك العين (عين المخلوق)
بالاسم الجميل فتتعشق به فيصير المخلوق مظهرًا له في بطن
المخلوق لظهور أوصاف الحق ويفنى عن نفسه لسطوة جمال ربه ،
ويجد المخلوق أنه يحب نفسه ؛ فإن كل شيء مجبول على حب نفسه
وما ثم ظاهر إلا هو (ألا كل ما خلا الله باطل) فما أحب الله إلا الله .
والعبد لا يتصف بالحب إذ لا حكم له فيه ، ولكنه عندما هام بالجمال
الرباني وذاق النور الجميل ببصر البصير ظن أنه هو الذي يحب
ويبصر ولكن في الحقيقة ليس المخلوق فالمخلوق لاحول ولاقوه له
إنما قوة الحب تلك لله من الله .

لا حول ولا قوة إلا بالله ...

لا قوة ولا حب إلا بالحب ..

لا حول ولا قوة ولا حب إلا بالحب ..

لا حب ولا قوة إلا بالله ..

ما علامة الحب الإلهي ؟

علامة الحب الإلهي : حب جميع الكائنات في كل حضرة مغنوية أو
حسية أو خيالية أو متخيلة ، ولكل مخلوق عين من اسمه البصير
يظهر بها كل شيء من اسمه النور ، تنظر بها إلى اسمه الجميل
فيكسوها ذلك النور الجميل حلة وجود ، فكل محب ما أحب سوى ما
شهد ، و ما شهد أحد إلا الجميل بالبصير من إمداد نوره .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل
والحمد لله رب العالمين

المحرر : الهزردق تَكَيَاتِي

<https://t.me/hahomagazine>

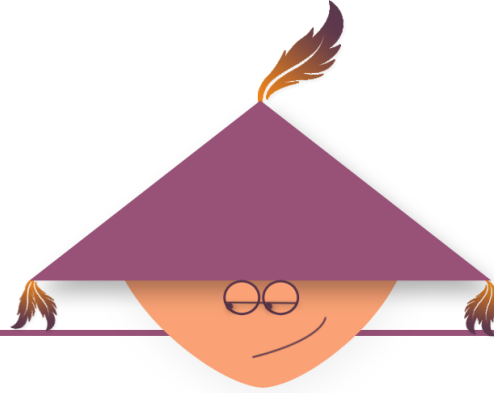
" أصابع الاتهام "

اليوم هو يوم مميز لأن الكهرباء مالها مقطوعة والانترنت والمي كمان ..
يعني يوم مميز بامتياز ..
لهيك قررت أنا والمدمام نسهر سهرة لطيفة ونتابع شي فيلم على الانترنت ..
وإذ بنص الفيلم بيطق (ينفجر) راس المرة وبتسألني : مين ذلك علي ؟
قلت لها بكل براءة ودون قصد : مايعرف ؟!
قالت لي : هلق بدك تقلي مين ذلك على بيت أهلي واجيت وخطبتني ؟
قلت لها : يابنت الحلال والله مالي متذكر !!؟؟ بس عندي أعداء كثير !!
طبعاً هي آخر كلمة بتذكر إني حكيتها ..
بعدين بتذكر جارنا عم يدحش راس البصل بأنفي مشان اصحى من الغيبوبة يلي حصلت
لي ..

طبعاً رح تسألوني شو الفيلم يلي كنا عم نشوفه ..
رح قلكم : فيلم رومانسي ..

لك اااااااااااه على هيك نسوان ..
صايرين مثل الأخبار .. ماحدا بيعرف مين يلي دفش الثاني على الأولاني ؟!

المحرر : الهزردق تَكَيَاتِي



" عزيمة دولية "

في ظل هذه الظروف التي يمر بها الكوكب اليوم ..
وفي ظل الضائقة والحوجة وقلة الموارد ..
وفي ظل الوضع الراهن المكرب (الغير مستقر) ..
وفي ظل مانحن فيه ..
وفي ظل الشمسية قرر جارنا أبو العبد أنه يعزمنا على العشاء بمناسبة تخرج ابنه
الوحيد (العبد) من الجامعة ..
علمناً بأننا جيران قرابة العشرين عام .. وبحياته ماعزمنا ..
وبلا طول سيرة جلست على مائدة العشاء أنتظر الأطباق لنأكل ما لد وطاب ..
وإذ بتفاجأ بطبق من طقم روميو وجولييت (هذه الصحن اشتهرت صناعتها في فترة
سبعينيات القرن الماضي) ويوجد في هذا الصحن قطعتان من اللحم !!؟؟
وقال أبو العبد : تفضل يا جار !!؟؟
قلت بيني وبين نفسي معقول جاية باقي الأطباق على الطريق !!؟؟
قلت لأبو العبد : منستني باقي الأكل ليحي ومناكل سوى .. مو حلوة أكل لحالي جار .
قلي : مافي لا ثاني ولا ثالث .. مد ايديك وكول قبل ما أكلهم أنا ..
وكمل بصوت هامس : يا ريتنا لحالنا وما معنى حدا !!
قلت لأبو العبد : مافي غيرنا بالغرفة !!
قلي : ماعم أحكي معك .. عم أحكي مع صحن اللحم !!؟؟

معقول ياناس !!؟؟ ما عاد في نخوة وأخلاق !!؟؟

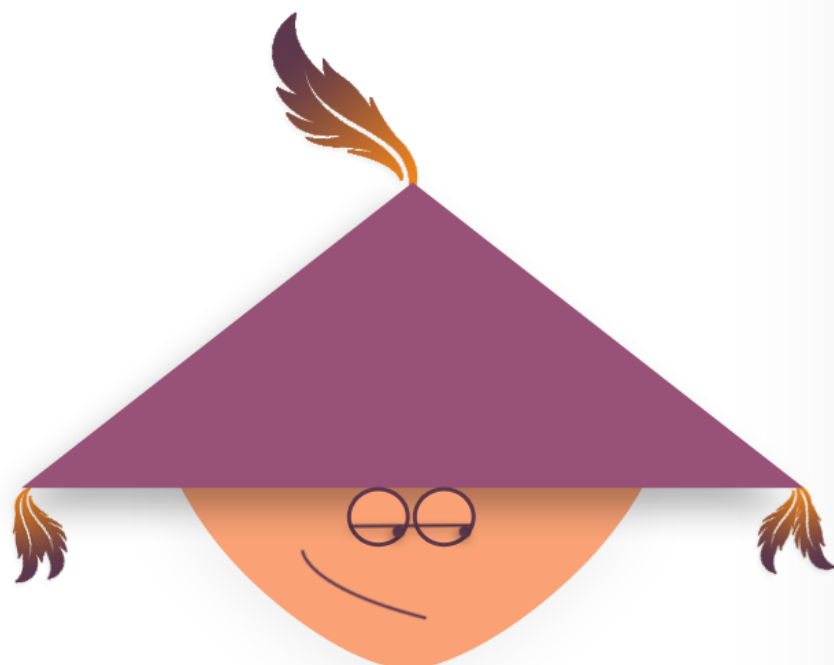
" مزحة ولكن .. "

حادثة صارت مع ابن عمه خالتي من طرف ستي بالرضاعة ..
يقول الراوي : حبيت أمزح مع أبي مزحة ثقيلة شوي، لأنني بعرف أن الحجي بيحب المزح والمرح..
طبعاً بالاتفاق مع الحجة الوالدة فتت على غرفة أبي وسكّرت الشباك والبرداية..
وظفيت الإضاءة فصارت الغرفة عتمة..
وغطيت الحجي بشرشف أبيض..
وقربت على أذنه وقتلته :
من هو ربك؟
وبسرعة تخبيت ورا الخزانة مشان مايشوفني..
فجأة صحي من أربعته..
وصار يركض وينط ويقمز بالغرفة مثل القرد المقطوع ذنبه..
وهو عم يقول بأعلى صوت :
(الله ربي.. الله ربي..
بسم الله.. بسم الله..)
بعدين .. هدي شوي ..
لقى حاله بنص الغرفة..
وأنا ورا الخزانة عم أضحك من صمصومة قلبي ..
بس شو بدنا بهالحكي يا جماعة أكلت قتلة حشك ولبك لحتى شفت القرد فيل ...
خلاصته .. طلع الحجي ما بيلقى مزح..

<https://t.me/hahomagazine>

" كبر الحلو سنة "

كبرت سنة وكترت مسؤولياتي المنزلية.. لذلك قررت اليوم أعمل أول طبخة بعمرى ..
دخلت على الإنترنت لشوف شي طبخة سهلة وطيبة واقتصادية ..
بعد بحث طويل قررت أعمل معكرونة بالصوص الأبيض ..
فتت على المطبخ وبعد 5 ساعات عمل متواصل ودؤوب.. خلصت الطبخة على خير
وسلام ..
أنا من تعبى حطيت راسي ونمت ..
بعد شوي بفيق على صوت أخي رضوان عم يولول ويصرخ من وجع بطنه..!
ضربت أخماس بأسداس وقتت معقول حطيت اسمنت أبيض بدل الطحين !!!?
بيني وبينكم طلعت الطبخة مابتتاكل .. مثل طبخات جامعة الدول العربستارتية لا نكهة
ولا مازية..
مصاريف وضياع وقت وضحك على اللحي .



تأثير الحجر الصحي على البيئة

تقديم د. سارة الجعبري

محاضرة قُدمت على مجموعة أكاديمية الـ (FG) الأمريكية



تأثير الحجر الصحي على البيئة

مع الأوضاع العالمية الصحية وانتشار مرض الكورونا ، اتخذت العديد من دول العالم إجراءات للوقاية والحد من انتشاره في أراضيهم ، وأهم تلك الإجراءات هو الحجر الصحي الذي اختبرناه جميعاً .

ولم نكن نحن وحدنا من عايش الحجر الصحي ؛ فالبيئة كذلك نالها من الحجر الصحي العالمي فوائد وآثاراً .

وهذا هو محور موضوعنا اليوم إن شاء الله تعالى .

كما نعلم جميعاً عانت الأرض مؤخراً العديد من التغيرات السلبية التي سببها الإنسان وسلوكه السيئ عليها كالاختباس الحراري و الذوبان في الأقطاب وارتفاع منسوب المياه و التصحر و تلوث الهواء و .. إلخ ، وباتت هذه المآسي البيئية شائعة ومعروفة جداً .

رغم التوعية والتحذيرات لم يكن هناك أثر كبير لإعادة الأرض إلى سلامتها الطبيعية .

لكن ...

ما لم يكن في الحسبان أن فيروساً صغيراً كان له قدر على أرضنا ، وكان له أثر في بيئتها .

فللحد منه ومن آثار انتشاره تم فرض الحجر الصحي على أغلب دول العالم اليوم ، وقد أدى ذلك إلى إغلاق العديد من المصانع والإنتاجات والنشاطات المختلفة و غيرها من الأمور التي يمارسها الإنسان يومياً مؤثراً بها على بيئته .

فبالحجر الصحي ، كان هناك تغيرات بيئية ملحوظة أهمها :

بدء انحسار تلوث الهواء :

فبتقليل الحركة الصناعية ونشاطها الكبير اليومي ، وبفراغ الشوارع من السيارات والمركبات والسماء من الطائرات ، وبتوقف العديد من الأعمال الإنشائية قلت بالطبع نسب الغازات والسموم المتسربة منها .

وبهذا التوقف المفاجئ بنسبه كبيرة عالمياً تحسّن الجو والهواء بشكل ملحوظ جداً وبسرعة كبيرة نتيجة للانخفاض الكبير في الملوثات الهوائية .

وعلى رغم النقاء الجوي المؤقت الذي يحصل والذي يُفيد مرضى الجهاز التنفسي إلا أن هذا الانخفاض في الملوثات لن يقلل من ظاهرة الاحتباس الحراري.. للأسف . فإن تغير المناخ لم يتوقف ؛ فلا تزال الحرارة في صعود ولا زال الكوكب من هذا الأمر في معاناة .

الوقود الأحفوري والطاقة المتجددة :

بمناسبة الحجر الصحي والإغلاقات العالمية فإنه وبالطبع سيقال الطلب على الوقود الأحفوري والذي بالفعل ظهر من إنتاجه فائضاً اضطرروا بعد اتفاقيات إلى تخزينه .

لكن الأمر الجميل الذي حصل بعد هذا النوع من التغير البيئي أن العالم اليوم انتبه له وانتبه لفائدة التقليل من انبعاث الغازات والملوثات ، و بالتالي أصبح هناك جهات بيئية معينة بدأت حقاً في عمليات التحفيز لإنشاء بنية تحتية مناسبة للطاقة المتجددة واستثمارها وتطويرها نحو الأفضل والاستفادة من التقنيات البيئية النظيفة.

فقد اضطر الناس اليوم إلى استعمال الدراجات الهوائية وممارسة المشي للوصول إلى أهدافهم البعيدة ، وتلك الخطوة تعد فرصة مستقبلية للبدائل الصحية والمفيدة للبيئة .

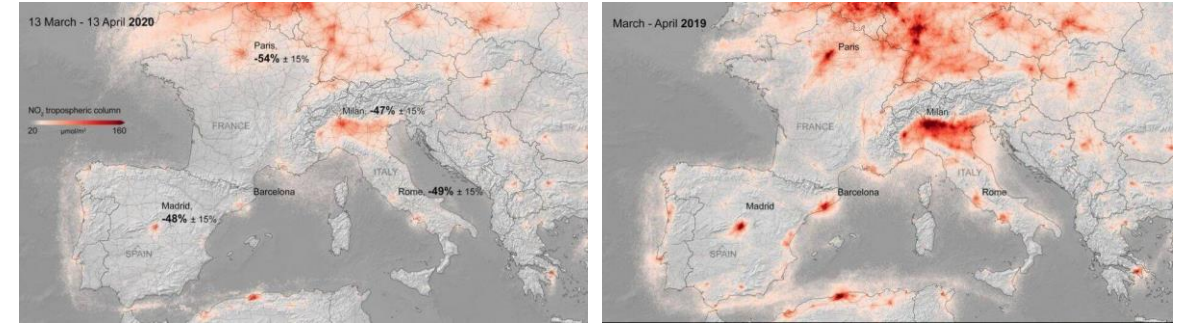
ففي بعض المدن التي عانت بشكل كبير من الوباء يقوم مخططوها بإنشاء مسارات جديدة للدراجات .

الانبعاثات والعمل عن بُعد :

من التأثيرات المستقبلية المتوقعة أن تقل الانبعاثات عما كانت عليه سابقاً ، فممارسة العديد من الأعمال والاجتماعات والوظائف من المنازل يثير احتمال تخفيضات الانبعاثات على المدى الطويل إذا استمرت سلوكيات العمل الجديدة هذه إلى ما بعد حالة الطوارئ العالمية الحالية .

وهو ما أكدته الصور الفضائية للغلاف الجوي الأرضي .
فمثلاً : شهدت مستويات تلوث الهواء في مدريد وميلانو وروما انخفاضاً بنسبة 45% تقريباً، بينما شهدت باريس انخفاضاً كبيراً بنسبة 54% مقارنة بالعام الماضي .

ففي صور مصدرها المعهد الملكي الهولندي للأرصاد الجوية عبر وكالة الفضاء الأوروبية ، نلاحظ الفرق في النسب قبل وبعد الحجر الصحي كالتالي :



صورة من عام (2020) أثناء الحجر الصحي العالمي .

صورة ن عام (2019)

ولم يقتصر الأمر على الدول الأوروبية إنما طال هذا الأثر الإيجابي للحجر الصحي العديد من دول العالم أهمها الهند والصين .

ففي إحدى المواقع الأجنبية التي تحدثت عن هذا الموضوع تم نشر صورة في ذات المكان في الهند قبل وبعد الحجر الصحي :



هذه المواد زادت من كمية النفايات الضارة في البيئة و التي يصعب التخلص منها.

السلوك الحيواني :

لكن و من ناحية أخرى ومن منظور آخر تجاه البيئة فإن الأمر الطريف الذي حصل في المدن هو ظهور الحيوانات المختلفة فيها وفي شوارعها حيث لم تجرؤ سابقاً على الظهور بسبب التواجد البشري الكثيف . ولم يقتصر الأمر على ذلك وحسب بل إن سلوك بعض الحيوانات بدأ بالتغير . ففي السابق لم تكن السلاحف تضع بيضها على بعض الشواطئ بسبب التدخل البشري وخطورته عليها ؛ إلا أنها عادت الآن لتضعه على تلك الشواطئ من جديد مثل ساحل خليج البنغال و بالتالي وأخيراً فقد أدى الحجر الصحي إلى ظهور العديد من الشواطئ النظيفة بمياه صافية.

تخفيض مستوى الضجيج البيئي :

يُعرف الضجيج البيئي على أنه صوت غير مرغوب فيه يمكن أن يتولد : عن الأنشطة البشرية كالأنشطة التجارية والصناعية مثلاً ، وعن عبور المركبات الآلية الكبيرة . الضجيج البيئي هو أحد المصادر الرئيسية لانزعاج السكان والبيئة ، مما يسبب مشاكل صحية ويغير الظروف الطبيعية للنظم البيئية . فبتوقف الأنشطة التجارية والصناعية و النشاط المروري المستمر انخفضت الضوضاء بشكل ملحوظ جداً في أغلب المدن العالمية .

وإلى أثر الحجر الصحي الذي احتفل به الجميع ...

شفاء والتنام ثقب الأوزون :

هل هي حقيقة؟؟

المعلومة نصفها حقيقة والأخرى لا ...

الحقيقة التي حدثت أن ثقب الأوزون أغلق فعلاً ..

لكن ما لا تعرفه الأغلبية أن شفاؤه لم يكن بسبب الحجر الصحي وانتشار الوباء إنما بسبب بروتوكول مونتريال :

نفايات جديدة :

وعلى الرغم من التفاؤل الذي حصل تجاه الحجر الصحي بالنسبة للبيئة ، إلا أن المفاجأة أن التأثيرات لم تكن كلها إيجابية ولصالح التعافي البيئي ! فبفرض لبس الكمادات على الجميع صار هناك نفايات جديدة تُلقى في الشارع ويصعب التخلص منها بيئياً ؛ فهذه الكمادات (الطبية) مصنوعة من مادة البولي بروبيلين البلاستيكية والتي لا يمكن تحللها بسهولة. و بالتالي فالذي حدث أن البيئة بدأت تعاني بالفعل من ملوثات وقمامة بلاستيكية جديدة متراكمة قد تخل بتوازن الأحياء البرية والبحرية .



بالإضافة إلى الكمادات فإن المواد الكيميائية من معقمات ومطهرات وغيرها أيضاً استُخدمت بشكل أكبر وأوسع نطاقاً ، و لا تكمن مشكلة تلك المواد بالمواد السامة التي تحتويها فحسب بل بالعبوات البلاستيكية والزجاجية التي تُعبأ فيها أيضاً ، وكل ذلك مضر بالبيئة .

توقيف إعادة التدوير :

من الإجراءات السلبية على البيئة أن الولايات المتحدة الأمريكية أوقفت في بعض ولاياتها برامج إعادة التدوير لأن السلطات كانت قلقة بشأن خطر انتشار الفيروس في مراكز إعادة التدوير ، كما ازداد الطلب على استخدام المواد البلاستيكية التي تستعمل مرة واحدة حتى لا يتم نقل العدوى بين الناس .

تأثير الحجر الصحي على البيئة

محاضرة قُدمت على مجموعة أكاديمية الـ (FG) الأمريكية

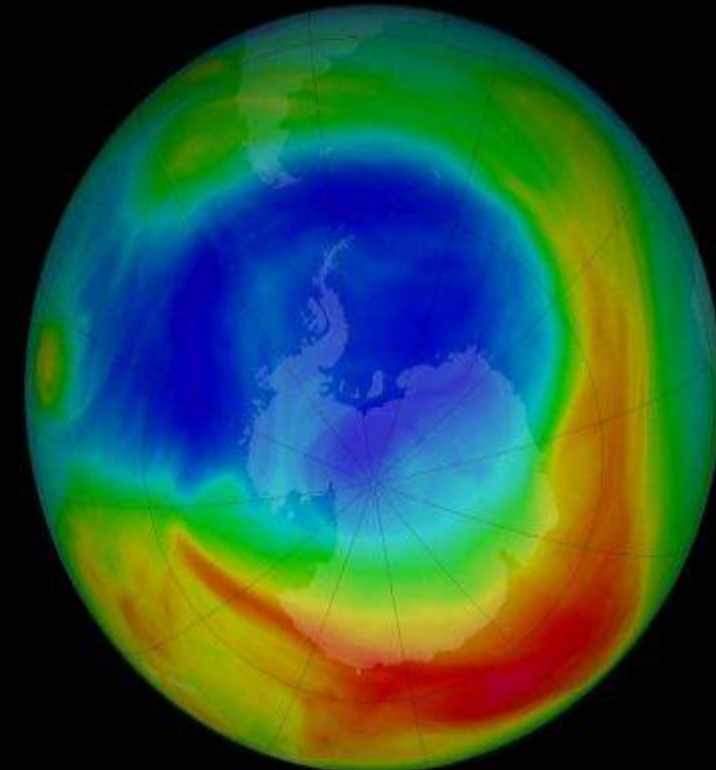
تقديم د. سارة الجعبري

وهو معاهدة دولية سارية منذ عام 1987، وقد وقعت على هذه المعاهدة 197 دولة.

و الغرض من هذه المعاهدة هو منع إنتاج المواد المستنفذة للأوزون حيث نصّ الاتفاق على التخلص التدريجي من المواد الكيميائية مثل مركبات الكربون الكلورية فلورية لحماية الأوزون من المزيد من الضرر وتقليل حجم الثقب .

وفي عام 2019 وصل إلى أدنى حد له خلال 30 عاماً ..
إذاً فقد كان الحجر الصحي والإغلاقات التي حصلت عاملاً مساعداً وحسب سرّع من شفاء طبقة الأوزون أي قلّ المدة المتوقعة لإنجاز ذلك .

و في النهاية .. فقد تمّ نشر بحث علمي مفاده أن الآثار السلبية للفيروس والحجر الصحي على البيئة ستكون و للأسف أكبر من الآثار الإيجابية .. فالآثار الإيجابية الجميلة التي رأيناها ستقل وربما ستزول بعد انتهاء هذه الفترة المؤقتة من الحجر .



من كتاب (سيدنا محمد رسول الله
صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم)
للشيخ عبد الله سراج الدين رحمه الله تعالى

إن الله تعالى أوجب على المؤمنين أن يحبوا النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم فوق محبة الآباء والأبناء والأزواج والعشيرة والتجارة والأموال ، وأوعد من تخلف عن تحقيق ذلك بالعقاب فقال سبحانه وتعالى ((قُلْ إِنْ كَانَ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَاؤُكُمْ وَإِخْوَانُكُمْ وَأَزْوَاجُكُمْ وَعَشِيرَتُكُمْ وَأَمْوَالٌ اقْتَرَفْتُمُوهَا وَتِجَارَةٌ تَخْشَوْنَ كَسَادَهَا وَمَسَاكِينُ تَرْضَوْنَهَا أَحَبَّ إِلَيْكُمْ مِّنَ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَجِهَادٍ فِي سَبِيلِهِ فَتَرَبَّصُوا حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ ۗ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ)) 24 سورة التوبة

ولا ريب أن أسباب المحبة ترجع إلى أنواع الجمال والكمال والنوال كما قرره الإمام الغزالي رضي الله عنه وغيره .

من كتاب
(عام الحب الإلهي الكمال)
لسماحة المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

((كونوا معي ..
كونوا معي في حب محمد ..
وحبُّ المحبوب بحقيقته يؤكد ..
و ألقُ الحبَّ بالمحسوب يتمجد ..
صلى الله عليك وآلِكَ وسلم يا أحمد)) .

سلسلة

علم الجبال في القرآن الكريم

بقلم المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى

الجزء السادس

توافق التسبيح بين الحضرة الجبلية والحضرة الإنسانية

بين الحضرة الجبلية والحضرة الإنسانية توافق خاص من جهة التسابيح وهذا التوافق يظهر في انسحاب التسبيح الجبلي المقيد بالزمن على الحضرة الإنسانية ؛ فما كان أمراً للجبال يتمثل بالتوافق التسبيحي مع الزمن المخصوص على لسان الحضرة الإلهية في الزمن الإشرافي والزمن الليلي في الشريعة الزبورية - شريعة داود عليه السلام - صار أمراً من سنن الشريعة المحمدية الإسلامية .

(حدثنا أبو كريب قال : حدثنا محمد بن بشر عن مسعر بن عبد الكريم عن موسى بن أبي كثير عن ابن عباس أنه بلغه أن أم هانئ ذكرت أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يوم فتح مكة صلى الضحى ثمان ركعات فقال ابن عباس : قد ظننت أن لهذه الساعة صلاة يقول الله : ((يُسَبِّحَنَّ بِالْعَشِيِّ وَالْإِشْرَاقِ)) .

حدثنا ابن عبد الرحيم البرقي قال : حدثنا عمرو بن أبي سلمة قال : حدثنا صدقة قال : حدثنا سعيد بن أبي عروبة عن أبي المتوكل عن أيوب بن صفوان عن عبد الله بن الحارث بن نوفل أن ابن عباس كان لا يصلي الضحى قال : ((فأدخلته على أم هانئ فقلت أخبري هذا بما أخبرتني به فقالت : دخل علي رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يوم الفتح في بيتي فأمر بماء فصب في قصعة ، ثم أمر بثوب فأخذ بيني وبينه فاغتسل ثم رش ناحية البيت فصلى ثمان ركعات وذلك من الضحى قيامهن وركوعهن وسجودهن وجلوسهن سواء .. قريب بعضهن من بعض فخرج ابن عباس وهو يقول : لقد قرأت ما بين اللوحين ما عرفت صلاة الضحى إلا الآن (يُسَبِّحَنَّ بِالْعَشِيِّ وَالْإِشْرَاقِ) وكنت أقول أين صلاة الإشراف ثم قال : بعده صلاة الإشراف)) تفسير الطبري ج 23 ص 137

سلسلة

علم الجبال في القرآن الكريم

بقلم المفكر الإسلامي
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى

الجزء السادس

هذا كان شاهد من الحديث الشريف ، أما في القرآن الكريم
فالأمر متقابل في آيات أربع : واحدة للجبال وثلاث للإنسان وهي :
قوله تعالى :

{ إِنَّا سَخَّرْنَا الْجِبَالَ مَعَهُ يُسَبِّحْنَ بِالْعَشِيِّ وَالْإِشْرَاقِ } ص 18
وهناك الزمن مخصوص وهو زمن صباحي ومساءلي
و قوله تعالى : { وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا } الإنسان 25
و قوله تعالى : { وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا } الأحزاب 42
و قوله تعالى : { لَتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتُعَزِّرُوهُ وَتُوَقِّرُوهُ
وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا } الفتح 9

وعلى ما سبق تكون الخلاصة الرابعة هي :
تشرّفت الجبال بما تشرّف به الإنسان ، وتشرّف الإنسان بما
تشرّفت به الجبال وهو ذات التسبيح .
والله يقول الحق وهو يهدي السبيل
و الحمد لله رب العالمين

يتبع ...

الإمداد الطاقى الفعلى

كتبه : الباحث عمر السلقينى

الحمد لله رب العالمين الذى وهبنا العلم والنور والبيان ، و الصلاة والسلام على سيدنا محمد منبع العلم والنور السارى فى هذا العالم المنبعث للحقائق والرحمة .

فى هذا العدد سنتكلم عن سطور من علم الإمداد الطاقى الفعلى ... الطاقة تحتاج لفعل ، والفعل يحتاج لطاقة ، وكلاهما بحاجة للإمداد .. طبعاً الإمداد إلهى قولاً واحداً.

استمداد الطاقة ونفاذها :

(إن فى الحركة بركة) : الحركة : هى الفعل ، و البركة : هى الطاقة.

عندما نعلم أن استمداد الحركة أى (الفعل) من الله تعالى نقوم بالتحرك والتوجه لفعل الخير، فى هذه الحركة تصبح البركة (الطاقة) والخير أعم ، و عندما نحرك ألسنتنا ونقول قبل أى فعل : بسم الله الرحمن الرحيم (هنا تكون البركة والزيادة ورفع الضرر) ..

فقد جاء فى الحديث الشريف عن أبى هريرة رضي الله تعالى عنه أنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (كُلُّ كَلَامٍ أَوْ أَمْرٍ ذِي بَالٍ لَا يُفْتَحُ بِذِكْرِ اللَّهِ فَهُوَ أَتَمُّ - أَوْ قَالَ : أَقْطَعُ -) .

فكل توجه له طاقة ، وكل عمل له طاقة ، وكل حركة لها طاقة ، وكل ساعة زمنية تختلف طاقتها عن غيرها ، ولكل مكان طاقته .. فإما أن تكون إيجابية ويحصل الاستمتاع فى هذا المكان ، وإما سلبية فيكون نفاذ الطاقة فلا يطيق الإنسان هذا المكان لما فيه من سلبيات .

وهناك أمر هام جداً : الإنسان النوراني يتروحن فى المحيط النقى ذي الطاقة العالية الإيجابية ، فعندما يدخل إلى مكان فيه ظلام يحدث صراع باطنى ، و السؤال : لماذا يحدث هذا الصراع رغم أن الإنسان نوراني ؟

يحدث الصراع الباطنى فى الأماكن ذات الطاقة السلبية والظلمانية ليغلب النور الظلمة و يصبح ذلك المكان إيجابياً نورانياً ويغير مايشاهد من منكر حتى يصبح هذا المكان مناسباً للإنسان النوراني .

جاء فى الحديث الشريف عن أبى سعيد الخدرى رضى الله تعالى عنه أنه قال :

سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : (مَنْ رَأَى مِنْكُمْ مَنْكراً فليغيره بيده ، فإن لم يستطع فبلسانه ، فإن لم يستطع فبقلبه ، وذلك أضعف الإيمان) رواه مسلم .

فالقلب هو الأقوى فى التغيير لأنه يحتوى على طاقة التوجه والحركة ، ويوجد فيه أهم وأعلى طاقة وهى طاقة التوحيد لأن جميع المقامات إنما يشرف عليها عالم القلب ، و فى هذه القلوب سر القدرة الفاعلة ؛ ومنها يكون الترقية وزيادة ونقص الإيمان .

يتروحن الإنسان الظلماني في المحيط الأكثر ظلمانية ويصبح لديه صراع نفسي مع الأماكن ذات الطاقة الإيجابية والأشخاص المضيئين ويحاول أن يؤذي ويخرب لأن في نفسه الفجور .. قال تعالى : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ { يُرِيدُونَ أَنْ يُطْفِئُوا نُورَ اللَّهِ بِأَفْوَهِهِمْ وَيَأْبَى اللَّهُ إِلَّا أَنْ يُتِمَّ نُورَهُ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ } .

وهنا يكون نفاذ للطاقة وزيادة للحجب على القلب ، وعلى موجهه يمتنع وصول الطاقة الباعثة للحركة والتوجه ، وينشأ التشتت وعدم التوجه للقيام بالأعمال التي ترفع تلك الحجب ، ويصبح الإنسان مريض القلب .. قال تعالى : { فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا } وقال تعالى : { خَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ } فقد جاء الختم على القلب وبعدها على السمع والبصر لأن القلب هو المحور الأساسي لتوليد الطاقة الفاعلة .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل
والحمد لله رب العالمين

الإمداد الطاقى الفعلى

كتبه : الباحث عمر السلقيني

نور الذكر

تقديم الأستاذة رانيا بختياري

محاضرة قُدمت على مجموعة أكاديمية الـ (FG) الأمريكية

نور الذكر

نبدأ بعون الله تعالى بحديث الحبيب محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم حيث قال : «أَلَا أُنبِّئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ ، وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِكِكُمْ ، وَأَرْفَعُهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الذَّهَبِ وَالْوَرَقِ ، وَخَيْرٌ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ ؛ فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ ، وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ ؟ » قالوا: بلى ، قال: «ذَكَرُ اللَّهِ»...

و قال معاذُ بن جبل رضي الله تعالى عنه : " ما شيءٌ أنجى من عذابِ الله من ذكرِ الله "

معنى الذكر في قاموس المحيط :

- ذَكَرُ: الحِفْظُ لِلشَّيْءِ كالتَّذْكَارِ، وَالشَّيْءُ يَجْرِي عَلَى اللِّسَانِ ، وَالصَّيْتُ كَالذُّكْرَةِ ، وَالتَّنَاءُ ، وَالشَّرْفُ ، وَالصَّلَاةُ لِلَّهِ تَعَالَى، وَالدُّعَاءُ، وَالْكِتَابُ فِيهِ تَفْصِيلُ الدِّينِ ..

ذكر الرب و ذكر العبد :

قال تعالى في كتابه المبين: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (فَأَذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ) صدق الله العظيم.

إخوتي الكرام : الذكر ليس فقط ترديداً لاسم من أسماء الله تعالى أو تسبيحاً أو تهليلاً أو حوقلة أو ...
فعندما قال الحق تعالى : (فَأَذْكُرُونِي) ؛ فمعنى هذا أن يكون ذكره محفوظاً في ذاكرتنا وقلوبنا .. جارٍ على ألسنتنا .. فقلوبنا هي الوعاء الذي يصب فيه نور الذكر ، ولساننا الذي أمرنا أن نتقي مخرجه هو المجرى الذي يخرج منه نور الذكر الجميل ..

وعندما نذكر الله تعالى في طاعاته ومحبته بمجالسته يذكرنا بمعونته وسنده .. يذكرنا بحبه ورحمته .. يذكرنا بمدده .

قال سَعِيدُ بْنُ جُبَيْرٍ فِي مَعْنَى (فَأَذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ) أَيِ اذْكُرُونِي بِطَاعَتِي أَذْكُرْكُمْ بِمَغْفَرَتِي .

وقيل أيضاً في معنى الآية المذكورة : أي اذكروني في النعمة و الرخاء اذكركم في الشدة والبلاء ، و بيان ذلك قوله تعالى : بسم الله الرحمن الرحيم (فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ * لَلْبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ) الصَّافَّاتِ 144

مجالس الذكر :

أجمل المجالس وأعلاها شأنًا ومقاماً ورفعةً هي مجالس الذكر .. فهي خير المجالس و أشرفها بعد مجالس العلم ، حيث تسمو روحانيتها بالحب وتحفها الطمأنينة طالما تحفها ملائكة الذكر .. وهي تجلو القلوب وتسعد النفوس وقد أسماها الحبيب صلى الله عليه و آله وسلم (رياض الجنة)

ولهذا وردت نصوص كثيرة في الحثّ والدوام على مجالس الذكر في الأحاديث الشريفة :

فعن أنس بن مالك رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه و آله وسلم قال : (إِذَا مَرَرْتُمْ بِرِیَاضِ الْجَنَّةِ فَارْتَعُوا) قَالُوا : وَمَا رِیَاضُ الْجَنَّةِ ؟ قَالَ : (حِلَقُ الذِّكْرِ) رواه ابن أبي الدنيا .

وعن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال : خرج علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال : ((يَا أَيُّهَا النَّاسُ ارْتَعُوا فِي رِیَاضِ الْجَنَّةِ)) ، قلنا يا رسول الله وما رياض الجنة ؟ قال : ((مَجَالِسُ الذِّكْرِ))

و عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَ: «إِنَّ لِلَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى مَلَائِكَةً سَيَّارَةً، فَضُلًا يَتَتَبَعُونَ مَجَالِسَ الذِّكْرِ، فَإِذَا وَجَدُوا مَجْلِسًا فِيهِ ذِكْرٌ قَعَدُوا مَعَهُمْ، وَحَفَّ بَعْضُهُمْ بَعْضًا بِأَجْنِحَتِهِمْ، حَتَّى يَمْلَأُوا مَا بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ السَّمَاءِ الدُّنْيَا، فَإِذَا تَفَرَّقُوا عَرَجُوا وَصَعِدُوا إِلَى السَّمَاءِ، قَالَ: فَيَسْأَلُهُمُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ، وَهُوَ أَعْلَمُ بِهِمْ: مِنْ أَيْنَ جِئْتُمْ؟ فَيَقُولُونَ: جِئْنَا مِنْ عِنْدِ عِبَادِكَ فِي الْأَرْضِ، يُسَبِّحُونَكَ وَيُكَبِّرُونَكَ وَيُهَلِّلُونَكَ وَيَحْمَدُونَكَ وَيَسْأَلُونَكَ، قَالَ: وَمَاذَا يَسْأَلُونِي؟ قَالُوا: يَسْأَلُونَكَ جَنَّتْكَ، قَالَ: وَهَلْ رَأَوْا جَنَّتِي؟ قَالُوا: لَا، أَيْ رَبِّ قَالَ: فَكَيْفَ لَوْ رَأَوْا جَنَّتِي؟ قَالُوا:

لَا، أَيْ رَبِّ قَالَ: فَكَيْفَ لَوْ رَأَوْا جَنَّتِي؟ قَالُوا: وَيَسْتَجِيرُونَكَ، قَالَ: وَمِمَّ يَسْتَجِيرُونَني؟ قَالُوا: مِنْ نَارِكَ يَا رَبِّ، قَالَ: وَهَلْ رَأَوْا نَارِي؟ قَالُوا: لَا، قَالَ: فَكَيْفَ لَوْ رَأَوْا نَارِي؟ قَالُوا: وَيَسْتَغْفِرُونَكَ، قَالَ: فَيَقُولُ: قَدْ غَفَرْتُ لَهُمْ فَأَعْطَيْتُهُمْ مَا سَأَلُوا، وَأَجَرْتُهُمْ مِمَّا اسْتَجَارُوا، قَالَ: فَيَقُولُونَ: رَبِّ فِيهِمْ فَلَانٌ عَبْدٌ خَطَاءٌ، إِنَّمَا مَرَّ فَجَلَسَ مَعَهُمْ، قَالَ: فَيَقُولُ: وَلَهُ غَفَرْتُ هُمُ الْقَوْمُ لَا يَشْقَى بِهِمْ جَلِيسُهُمْ» رواه البخاري ومسلم

مجالس الذكر هي مجالس الملائكة لأنها تحف تلك المجالس مسبحة مع الذاكرين ، وإن أهل الذكر ليسوا هم فقط المستفيدين من هذه الأنوار .. بل الجالسون مع أهل الذكر أيضاً مستفيدون حيث قال الحبيب صلى الله عليه و آله وسلم : (هُمُ الْقَوْمُ لَا يَشْقَى بِهِمْ جَلِيسُهُمْ) .

لقد أراد الله تعالى لهم أن يستنفعوا من أنوار الذاكرين ومنحهم من نفع أنوارها بإذنه الشريف .. فمن كان معهم نال من شرف مجالستهم ونال الكرامة ما نال منها أهل الذكر ..

ولذلك أراد الله تعالى لنا أن نكون مع الصالحين وننهل وننال من حضرتهم ما نالوا مرغباً في صحبتهم .. قال تعالى في كتابه العزيز : { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ } سُورَةُ التَّوْبَةِ 119

فهم أناس سكن النور قلوبهم فهم ذاكرون على الدوام يطلبون الحضور مع الله تعالى ويتقربون له بأذكارهم .

فمن المجالس : هناك مجالس الصلاة على النبي صلى الله عليه و آله وسلم . وهناك أيضاً مجالس البسملة .

ومجالس الذكر الخاصة ..

والمجالس التي يقرأ فيها أذكراً خاصة على نية معينة تخص فرداً ما ..

و غيرهما الكثيرة من المجالس .. وإن من أعظم الأعمال التي تُنال ثمرتها عاجلاً وأجلاً هي (الذكر و نوره) الذي يشرق في قلب المؤمن ويمحو ما يفسد هذ النور ..

نور الذكر يشرق على القلوب بنوعين :

- قوم تسبق أنوارهم أذكارهم .
- قوم تسبق أذكارهم أنوارهم .

أما قلوب من تسبق أذكارهم أنوارهم :

فلهم أنوار المواجهة وهم السائرون الأولون إلى الله تعالى ، فهم ذاكرون على الدوام لا ينطق نور ذكرهم ؛ فإذا أرادوا أن يذكروه على اللسان سبقت الأنوار إلى قلوبهم وحملت على اللسان في الظاهر .
وآخرون لهم أنوار التوجه وهم طالبون لها ومحتاجون إليها فهم يجاهدون أنفسهم في طلب تلك الأنوار .

أما قلوب القوم الذين تسبق أنوارهم أذكارهم :

فهم الواصلون والحاضرون دائماً مع الله تعالى لا ينحبون عن الذي أنطقهم بذكره .. قلوبهم ولها بالحضور .. منيره حاضنة لهذا النور .. متحققة به تعيشه دون أن تنحب ..
هؤلاء قوم طالبون راغبون لهذه الأنوار المغمورين بها .. يشهدون هذه الأنوار المتوجهون له .. فقلوبهم ممتلئة بالأنوار وأرواحهم دائماً في حضرة الأسرار.

ما الفرق بين أنوار المواجهة و أنوار التوجه ؟

- أنوار التوجه : هي أنوار صفة الإرادة بالتوجه بها إلى ما نريد.
- أما أنوار المواجهة : فهي النور الذي يتجلى به الحق تعالى موجهاً أنوار التوجه من المتجلي عليهم .

ومن هنا عرفنا أنه يوجد ذاكراً ليستنير قلبه وهو من الذين تسبق أنوارهم أذكارهم

وذاكر استنار قلبه فكان ذاكراً فهو من الواصلين العارفين ، وهو من الذين تسبق أنوارهم أذكارهم .
فإذا كان الظاهر منشغلاً بذكر الله تعالى فتلك علامة على وجود محبة الله تعالى في الباطن .
ومن أحب شيئاً أكثر من ذكره .. فلا يظهر ذكر إلا عن محبة باطنة لهذا الذكر .

و الذاكرون ثلاثة أقسام :

قسم يطلبون الأجور : وهو حال طالبي الأجر والثواب ، فالمسلم الذكر هنا يحرص أشد الحرص على كل سبيل يؤدي به إلى اغتنام الأجور واكتسابها ، يذكرون لينالوا درجات في الجنة راجين قبول طاعتهم ..

فاغتنام الأجور :

- من أعظم أهدافهم .
- وهي ثمرة الامتثال لأوامر الله تعالى وأوامر الرسول صلى الله عليه وآله وسلم في ذكر الله تعالى .
- وهي سبيل كريم للارتقاء في درجات الجنة وتجنب النار وجحيمها والعذاب وهوانه .
- وهي طمع في مغفرة الله سبحانه وتعالى وكرمه ، (عن الزبير رضي الله تعالى عنه أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال : مَنْ أَحَبَّ أَنْ تَسْرَهُ صَحِيفَتُهُ فَلْيَكْثُرْ فِيهَا مِنَ الْاسْتِغْفَارِ) .

أما القسم الثاني من الذاكرين فهم من يطلبون الحضور : وهو حال المريدين وانفرادهم قلباً وقالباً لمجالسة الحق تعالى فيكرمون بمجالسة الحق تعالى ومناجاته ، فالجالسون في حضرة الحق ينعمون بأنوار مجالسته حيث يقول الله عز وجل في حديثه القدسي : (أَنَا جَلِيسٌ مَنْ ذَكَرَنِي)

أما القسم الثالث من الذاكرين فهم من وصلوا ورفعوا الحجب : وهم أهل الذكر

فعن أبي سعيد الخدري رضي الله تعالى عنه أنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (ما جلس قوم مجلساً يذكرون الله فيه إلا حفتهم الملائكة وتغشتهم الرحمة وتنزلت عليهم السكينة وذكرهم الله فيمن عنده) أخرجه مسلم .

كما جاء عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال : (يقول الله تعالى : أنا عند ظن عبدي بي ، وأنا معه إذا ذكرني ، فإن ذكرني في نفسي ذكرته في نفسي ، وإن ذكرني في ملأ ذكرته في ملأ خير منهم) متفق عليه .

أما من كون الذاكر محباً لله تعالى .. و يتقرب إليه بذكره الدائم .. فإنه يجعله في دائرة الحب الإلهي و يتوج حبه لله تعالى بذكر الله تعالى له عند ملائكته المقربين ذكراً خاصاً بالحب : فقد جاء في الحديث الشريف المروي عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال : (إذا أحب الله العبد نادى جبريل : إن الله يحب فلاناً فأحبه ، فيحبه جبريل ، فينادي جبريل في أهل السماء : إن الله يحب فلاناً فأحبه ، فيحبه أهل السماء ، ثم يوضع له القبول في الأرض ...) أخرجه البخاري .

إن ذكر المسلم لله تعالى يجب أن يكون منهجاً مستمراً ، وعليه تحقيق ذلك دون كلل ولا ملل ، فالحياة قصيرة جداً ، وفوائد و أنوار الذكر المستمرة على المسلم تجعله حريصاً على المداومة على الذكر حيث يمكنه أن يستثمر كل أوقاته بذكر الله تعالى ..

وذكر الله سبحانه و تعالى عبادة عظيمة لأنها امتثال لأمر الله تعالى بالإكثار من الذكر : { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا * وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا } الأحزاب 41-42 ، وقد أعد الله تعالى للمكثرين لذكره قياماً وقعوداً و على جنوبهم و في جميع أحوالهم و في كل حضراتهم جزاءً خاصاً فقد قال : { وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا } الأحزاب 35.

و يكفيهم شرفاً أنهم استحقوا بذكرهم وصفاً خاصاً من الرب تعالى أنهم وصفهم بـ (الذاكرين) والحمد لله رب العالمين .

الذين ذكرهم الله تعالى في القرآن الكريم حيث قال : { فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ } الآية 43 من سورة النحل ، فهم العارفون الواصلون ذاتيوا الذكر المتحققون بأنواره .. فكل أنفاسهم ونظراتهم ذكر لأنهم قائمون بالله تعالى { وَالَّذِينَ هُمْ بِشَهَادَاتِهِمْ قَائِمُونَ } (33) سورة المعارج ، فهم قائمون بالذكر دائماً لا ينقطعون عن شاهدهم .

و أهل الذكر هم المرادون المذكورون بلسان الحق تعالى حتى أن الحيتان في البحر تستغفر لهم وجميع الناس تدعو لهم ونقدس سرهم .. نراهم قائمين في حضرة الله تعالى ذاكرين مفكرين .. شهودهم حق ونظرتهم حق وأرواحهم دائماً في حضرة الأسرار .

بعض من كرامات وثمرات الذكر :

لقد أكرم الله تعالى عباده بكرامات كثيرة وأنعم عليهم نعمة غزيرة فقد قال تعالى : { وَإِنْ تَعَدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ } سورة النحل 18 . ومن أجل هذه الكرامات كرامات الذكر حيث جاء في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (ما من يوم إلا والله فيه نعم يُنعم الله بها على عباده ، وما أنعم الله على عبده أفضل من أن يلهمه ذكره) .

فمن ثمرات الذكر :

أولاً - جعلك ذاكراً له .. ولولا فضله لم تكن أهلاً لجريان ذكره عليك .. وأنى لعبد فقير ذليل له أن يذكره لولا فضله عليه ..

ثانياً - جعلك مذكوراً به : حيث ذكرك في نفسه قال تعالى : (فَادْكُرُونِي أذكركم) فتبنت خصوصيتك عنده بأنه سمح لك أن تذكره وأحب أن يسمعك تذكره وتسبحه وتحمده ..

فأين نحن من الذكر ؟!! ذكره لنا أكبر كرامة يمن بها علينا بفضله قال تعالى : { وَلَذِكْرِ اللَّهِ أَكْبَرُ } .

ثالثاً - جعلك مذكوراً عنده ، و أتم نعمته عليك .. وهذا من الحب حيث جعلك أيضاً مذكوراً عند ملائكته المقربين .

صلّوا عليه ...

بسم الله الرحمن الرحيم

(إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى
النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا).

سورة الأحزاب، الآية 56



شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله كل يوم جمعة

عبر تطبيق التلغرام على مجموعة :
الطريقة الساذلية المجددية الهانبيالية الكمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>





Radio Family Group

نحن محطة إذاعية منبثقة عن شركة
FG مجموعة العائلة
نقوم بدورنا التثقيفي
والإعلامي حول العالم لنشر القيم
والثقافة الأخلاقية

اضغط للتحميل :



www.radiofg.org

راديو كل العائلة
الحُب المقدس و الحياة المقدسة



DAR AL AQIQ



Dar_alaiq1



Dar alaiq designs

HAHO | هاهو مجلة
Magazine شهرية 1441 - العدد (6)
تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

قريبا معرض رقمي بعنوان
معانٍ مقدّسة

المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
يقدم دررشة في علم الذكاء الروحي الطبي