

HAHO
Magazine

مجلة
هاهو

شهرية 1443 / 2022 - العدد (28)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

**العناية الجسدية والعلاج
المتميز في الجزائر مع
سعاد شمس النهار**



**النموض
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب**

**وأبقى أحبك بكل الألوان
د. نور ميري**

**كيف يلين قلبك ؟
الشيخ المقرئ الدكتور
عبد الله كشكوش المقدسي**

**تشكيلا شخصيات
أ. عبد الهادي دنون**

**ضيافة العيد
م. دانيا هرشو**

أيار \ مايو 2022 - الموافق : شوال 1443 www.fg111.net

أهل بكم

مؤسسا مجلة هاهو

- سماحة العارف بالله تعالى
- الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيس التحرير

- د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- د. منى حمادي
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- م. دانيا هرشو
- أ. عبد الهادي دنون
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- الباحث عمر السلقيني
- أ. صبحي المقرع
- أ. خلدون لبزو
- أ. أحمد حسني
- أ. منال جبيلي
- أ. قمر الجعبري
- أ. هدى زايد
- أ. نور هرشو

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

إن الحب يُصاغ كلاماً وأفعالا ..
وفي مجلتنا صِغناه لكم صفحات وروابط ومعلومات ، فالعلم محبة .. ومحبتنا هاهي
بين أيديكم .
فازدادوا جمالاً خيراً .. بالعلم النافع .

د. سارة الجعبري

تابعنا

على تطبيق التليغرام: <https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك : مجلة هاهو haho magazine

hahomagazine@gmail.com

للتواصل

تقروون في هذا العدد

- كلمة رئيس التحرير 2
- محتويات العدد 3
- كلمة شهر شوال 1443 5
- وأبقى أحبك بكل الألوان 9
- العصب الحائر - الجزء الأول 11
- فضل شهر شوال (الصيام والزواج) 13
- Screenshot 15
- ضيافة العيد 19
- الحجامة (5) 21
- لمة العائلة 23
- راديو فاميلي غروب : سلاح المصفوفات المقدسة 25
- تحليل اسم خولة 27
- كيف يلين قلبك ؟ 29
- العناية الجسدية والعلاج المتميز في الجزائر مع سعاد شمس النهار 31

- من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجدي الهانيبالي الكمالى 35
- سلسلة تشكيلة شخصيات (9) 39
- تقنية البلوك تشين 41
- دعوة للصلاة على النبي الأكرم 43

الراعمون:



مؤسسة التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو فاميلي غروب



أكاديمية FG-Group التركية

إعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التيلغرام عبر
المعرف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني:

hahomagazine@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين ، و الصلاة و السلام على سيدنا
محمد و آله و صحبه أجمعين
كلمة شهر شوال 1443

بسم الله الرحمن الرحيم
(النهوض)

تأخر النهوض و لكن لا بد منه .. لا بد للأمة أن
تتهض .. فإن الأمة إذا نامت .. نامت معها الكلمات
.. و سبح فكرها في أحلامها .. و بات شبابها في
رقاد ، و لا يكفي للأمة إذا أرادت النهوض أن
يكون علماءها في صحو و نشاط بل لا بد من
عوامل أخرى ؛ فهمها أن يكون النهوض نهوض
إرادة عامة يعي أهميته كل صغير و كبير .
و كذلك لا بد من خليفة للمسلمين يأخذ بأيديهم
يقودهم بكتاب الله تعالى و سنة نبيه ، و هذا
الخليفة يجب أن يتوافق عليه الجميع ؛ فعندما
ترى أن أفراد الأمة من قاصيهم إلى دانيهم لا
يبحثون أصلاً على فرد منهم ليتوافقوا عليه فيكون
خليفته ؛ فاعلم :

كَلِمَةُ الشَّهْرِ

أَنْ لَا نَهْوِضَ ..
و أَنْ مَأْسَاءَ الرِّقَادِ مُسْتَمِرَّةٌ ..
و أَنْ أَثْمَانًا كَثِيرَةً و غَالِيَةً سَيَدْفَعُهَا كُلُّ أَفْرَادِ الْأُمَّةِ
سَتَجْعَلُهُمْ فِي آلَامٍ و عَذَابَاتٍ مُسْتَمِرَّةٍ .
لَا تَقُلْ لِي : هَذَا حَالُ الْأُمَّةِ الْيَوْمَ ..
فَأَنَا أَتَمْنَى أَنْ تَقُولَ لِي : تَعَالَ نَتَوَافَقَ مَعَ بَعْضِنَا
الْبَعْضَ عَلَى أَنْ يَكُونَ خَلِيفَتُنَا فَلَانَا .

وَاللَّهُ يَقُولُ الْحَقَّ و هُوَ يَهْدِي السَّبِيلَ
و الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

بقلم د. هانيبال يوسف حرب

كَلِمَةُ الشَّهْرِ

وأبقى أحبك بكل الألوان

د. نور ميري



إلهي .. أحبُّك بكل الألوان ..
بالأحمر و حرارته ..
بالبرتقالي و جاذبيته ..
بالأصفر و سروره ..
بالأخضر و عاطفته ..
بالأزرق و هدوئه ..
بالكحلي و منطقته ..
بالبنفسجي و روحانيته ..

إلهي .. أحبُّك بكل الألوان ..
أحبُّك بنقاء و صفاء الأبيض .. بجمعه في ظهوره لألوان الطيف ..

سألوني منذ زمن عن لوني المفضل فأجبتهم بأنه الأبيض ..
ذاك الأبيض البديع الذي يسعد خيالي ..
ذاك الأبيض المنيع الذي يدعم كياني ..
إلهي .. أحبُّك بكل الألوان ..
أحبُّك بألوان الجمال و الجلال ..
و أعشق نسائم و ألوان الرحمة فيك ..
أحبُّك في كل شهور العام .. و كل ألوان الفصول و الأيام ..
بل في كل دقائق و أنات الزمان ..

إلهي .. أحبُّك بكل الألوان ..
أحبُّك بحروف الحب الطاهرات الغامرات ..
أحبُّك بكلمات الحب التامات الكاملات ..
أحبُّك بأذكار الحب القدسيات العامرات ..
أحبُّك بكل ألوان النعمات .. و كل الألحان الجميلات الساريات ..

إلهي ..
حُبُّك هو رضاي و أنسي .. حُبُّك سرور حاضري و أمسي ..
حُبُّك هو بهجة أحلامي .. و رضاك غاية زماني و مكاني ..

إلهي ..
حُبُّك لي دواء و شفاء ..
حُبُّك لروحي غذاء ..

لهي ..
أنت لي حُبُّ العمر .. و حُبُّ الأزل و حُبُّ الأبد ..
فأدعوك و أنت الرب الحبيب بأن تبقى لي حبيباً و محباً ..
يا نور الحُب و حُبُّ النور ..
فإني أحبُّك بكل الألوان ..
وإني أحببتك بكل الأنوار ..
و سأبقى أحبُّك بكل الأحوال ..

ينتهي بعيداً في الجهاز الهضمي .

العصب الحائر هو أطول عصب في جسم الإنسان ، ويتشعب عبر أعضاء الجسم بما في ذلك الجهاز الهضمي والغدد اللمفاوية ؛ ولهذا السبب يطلق على العصب تسمية العصب الحائر أو المتجول أو المُسافر (vagus) كما هي عليه التسمية اللاتينية للعصب .

ما هو العصب العاشر (العصب المُبهم) ؟

يعتبر العصب العاشر (Nervus Vagus) من أكثر الأعصاب أهمية في جسم الإنسان، فهو يعمل على تنظيم العديد من الجوانب الحيوية والهامة في الجسم، بما في ذلك معدل ضربات القلب وضغط الدم والتعرق والهضم وحتى الكلام ، كما أنه يحمل أيضاً المعلومات الحسية من الأعضاء الداخلية إلى الدماغ.

يعمل العصب الحائر أو (المُبهم) على توفير الإمدادات العصبية للعديد من أجزاء الجسم؛ بما في ذلك :

١. القلب والأوعية الدموية الرئيسية .
٢. المسارات الهوائية والرئتين .
٣. المريء والمعدة والأمعاء والمرارة والكبد والطحال .
٤. إلى جانب ذلك فهو يتصل بالجهاز البولي حيث الكليتين والحالب .
٥. ويرتبط مع الأعضاء التناسلية .
٦. ويرتبط باللسان والأذن والرقبة.

وعلى الرغم من انقسام هذا العصب المُبهم إلى جزأين (أيمن وأيسر) إلا أنه عادة ما يتم الرجوع إليه كعصب واحد ، و هو يمثل أطول عصب في الجهاز العصبي اللا إرادي .

العصب الحائر

الجزء (1)

د. نضال ترماني



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

الصورة أعلاه تُظهر العصب الحائر ونشأته وتفرعاته ، و يُسمَّى العصب الحائر أو العصب المُبهم أو العصب الرئوي المعدي (بالإنجليزية: Vagus nerve) ، ويُسمَّى أيضاً العصب العاشر حسب ترتيب تفرعه من الدماغ ، و هو أحد الأعصاب القحفية الاثني عشر التي تنشأ من الدماغ ، وهو العصب الوحيد الذي ينشأ في الدماغ و

فضل شهر شوال (الصيام والزواج)

الرابعة
د. عائسة العنالكوة

بسم الله الرحمن الرحيم
* عن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((مَنْ صام رمضان ثم أتبعه ستاً من شوال، كان كصيام الدهر)) رواه مسلم
(شوال) هو الشهر العاشر من شهور العام الهجري، وهو أول شهور الحج " شوال و ذو القعدة و ذو الحجة " .
* سَمِيَ بهذا الاسم في عهد " كلاب بن مرة " الجد الخامس للنبي صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم، وذلك في عام 412م تقريباً ..

* من فضائل شهر شوال :
من فضل الله تعالى ورحمته على عباده أن جعل لهم مع كل فريضة نافلة من جنسها حتى تجبر ما تخلص من خلل في الفريضة ، وبالنافلة يكتمل الفرض لذلك نرى أن لفروض الصلاة سنناً إما قبلها وإما بعدها ، وهنا صيام الست من شهر شوال ما هي إلا بمثابة نافلة راتبة لشهر رمضان حتى إذا حدث خلل في صيام الصائم في شهر رمضان يكون صيام الستة من شوال مكماً وجابراً له .

وهنا نذكر بعض التطبيقات المهمة لهذا الصيام (صيام الست من شوال) :
فإن صيامه مثل صيام أي نافلة في غيره

إلا أنه يجب على الصائم الست منشأ أن يقضي أولاً ما عليه من قضاء لأيام أفطر فيها في رمضان لعذر شرعي سواء عند النساء أو الرجال ، و بالتالي وجب قضاء الفرض ثم صيام النافلة سواء كانت الست من شوال أو غيرها .

و يستطيع الصائم أن يصوم الست من شوال في أيام متفرقة من شهر شوال ماعدا الأيام غير المستحب إفرادها بصيام مثل يوم الجمعة و يوم السبت إلا إذا أتبعه بيوم سابق أو يوم لاحق ؛ فليس من الواجب أن يكون صيام الأيام الستة من شوال متتابعة كما يتوهم البعض ، كما يصح للصائم أن يقطع صيامه ويفطر وذلك لعذر شرعي أو سفر ولكن يجب عليه قضاء يوم آخر بدلاً عنه ، ويصح أن يبيت نية صيامه لأيام من شوال منذ مغرب اليوم السابق لصيامه ، و إن من المتبادر عند بعض الناس أن من صام هذه الأيام مرة واحدة تجب عليه كل عام وهذا غير صحيح ولا دليل عليه .

ومن فضائل صيام الستة من شوال و كما قال الإمام الحافظ ابن رجب الحنبلي في " لطائف المعارف " أن صيام ستة أيام من شوال بعد رمضان يستكمل بها أجر صيام الدهر " وكذلك ذكر في كتاب " الفتح " ، وذكره أيضاً النووي والسيوطي على شرح مسلم أن من صام رمضان ثم أتبعه بست من شوال كأنه صام الدهر ؛ ومعنى الدهر في الحديث هو السنة ، وإنما كان هذا المعنى استناداً على أن السنة تضاعف بعشر أمثالها ؛ فشهر رمضان يساوي صومه صيام عشرة أشهر، وصيام الستة أيام من شوال يساوي صيام ستين يوماً أي صيام شهرين) ، فكان صيام شهر رمضان مع الست من شوال يساوي صيام سنة كاملة .

* ومن علامة قبول صوم رمضان معاودة الصيام بعد صيام رمضان ؛ فإن الله تعالى إذا تقبل عمل عبد وفقه لعمل صالح بعده .

* وهناك أمور مستحبة كذلك في شهر شوال ومنها التزويج والدخول، فعن أم المؤمنين السيدة عائشة رضي الله تعالى عنها وأرضاها قالت : " تزوّجني النبي صلى الله عليه وسلم في شوال وبنى بي في شوال ، فأني نسائه كان أحظى عنده مني " صحيح ابن ماجه ؛ فكانت عائشة رضي الله تعالى عنها تستحب زواج النساء في شهر شوال ، وذكر ذلك أيضاً الإمام النووي في شرحه لصحيح مسلم حيث قال عن شهر شوال : " فيه استحباب التزويج والدخول في شوال ، وقد نص أصحابنا على استحبابه ، واستدلوا بهذا الحديث " .

وصل اللهم على سيدنا وحبيبنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم
و الحمد لله رب العالمين



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

قدّم علامة الديار الشامية الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب شرحاً مفصلاً بدليل القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة عن توافق التسبيح بين الحضرة الجبلية والحضرة الإنسانية .. وذلك من (علم الجبال في القرآن الكريم)

كما قدّم سماحته من خلال كتابه (السر الروحي للحياة المتفوقة) عنصر جميل في سر السعادة والسرور في الوضوح الروحي وحقيقة تدفق النور عندما يسري الوضوح الروحي بينها، وأنه عنصر أساسي لبناء الحياة السعيدة.

كما أفادنا سماحته مشكوراً تعريفاً خاصاً عن الذكاء الروحي وثمرته في حياتنا المعاشة وكيفية استمداده ليتمتع كل إنسان بذكاء روعي متفوق.

وأشار سماحته ومن خلال عدة منشورات بعنوان (لو أنّ ..) إلى أن النفوس الإنسانية لو أنها لا تغضب إلا لله ولا تنتصر إلا لله ولو أنها تموت عن شهوتها وترفها ورفاهيتها وتجعله كله لله لكان العالم الإسلامي اليوم حاكماً بلا منازع للأرض .

بالإضافة إلى الكثير من السطور العرفانية من نصائح وفهوم وإرشادات وحب أكرمنا به سماحته، له منا كل الحب والعرفان وخالص الدعاء بمزيد من النور والألق والاشراق في العالمين، آمين.

اعداد : منال جبيلي

Screenshot





مشروع أجيال العائلة - FG

<https://t.me/FamilyGenerations>

قدّمت قناة ومجموعة مشروع أجيال العائلة - FG و برعاية المجلس الأعلى للشباب الرياضة - ولاية الخرطوم ومركز شباب الربيع أربع محاضرات من المستوى الأول من كورس (القدرات الذهنية) والتي يقدمها سماحة المفكر الدمشقي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى .

و قد أعلنت القناة عن عطلتها بمناسبة عيد الفطر السعيد ابتداءً من يوم السبت / 23 / أبريل - نيسان / 2022 / وحتى يوم السبت الموافق / 7 / مايو - أيار / 2022 / الجاري لتستكمل بعدها عطاءها النوراني العلمي الثقافي من جديد مقدّمةً للجيل السوداني الخير الكثير.

Screenshot



ضيافة العيد م. دانيا هرشو



كل عام و انتم بالخيرات تتعمون و بالنور توضيئون و برحمة ربكم ترزقون هذا هو عيد الفطر هذه الجائزة و الفرحة التي رزقنا الله بها بعد صيامنا و قيامنا في شهر رمضان الكريم و بهذا المناسبة واحببت ان أقدم لكم بعض المعلومات عن ضيافة العيد...

عُرف العيد بحلوياته مع البهجة و السرور والفرحة التي تغمرنا بهذا الأيام ، و من خصوصيات كرم العرب إكرام ضيوفهم و تقديم أشهى الحلويات منها الكعك و

المعمول و الشوكولا و الراحة بأنواعها ، و في هذا المقال سوف نتحدث عن حلوى (راحة الحلقوم) .

الحلقوم هي من أقدم أنواع الحلوى ، و قد اشتهرت في بلاد الشام باسم (الراحة) علماً أنها من أصل تركي ، كما تُعرف باسم (الملبن) في مصر و (حلاوة لاکوم) في السودان .

تتميز راحة الحلقوم بشكلها و قوامها الهلامي و نكهاتها المختلفة كالفسق و البندق و الجوز ، كما يمكن إضافة ماء الورد أو البرتقال أو الليمون و تغطيتها بحبيبات جوز الهند و السكر البودرة.

أما العناصر الغذائية التي توجد فيها فتتراوح بين نسب مختلفة على حسب المكونات المُضافة إليها ؛ حيث تحتوي على الكربوهيدرات والبروتين ، كما أنها تحتوي على البوتاسيوم والحديد ، و جميع هذه العناصر موجودة بنسب ضئيلة، علاوة على ذلك فإنها تحتوي على الدسم لوجود المكسرات المختلفة في داخلها.

أما عدد السعرات الحرارية فيختلف من نوع لآخر ؛ حيث تحتوي قطعة واحدة من راحة الحلقوم السادة على التالي: 30 سعر حراري و صفر من الدهون و 7.71 غرام من الكربوهيدرات و 0.01 غرام من البروتين.

و من فوائد الحلقوم أنها تساعد في التخفيف من آلام اللوزتين في الحلق ، كما يمكن أن تكون علاجاً لقروح الجلد ودمامله ، و تساعد الكربوهيدرات المتواجدة فيها في علاج أمراض الكلى ، بالإضافة إلى أنها تعمل على طرح السموم من الجسم .

أما عن مضار راحة الحلقوم فتتمثل بتأثيرها على بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في القلب أو في ارتفاع بنسبة الكوليسترول في الدم أو من لديهم دهون زائدة في الجسم ، ففي هذه الحالات تعد راحة الحلقوم ضارة لهم لاحتوائها على السكريات و النشاء ، بالإضافة إلى أنها ترفع نسبة النقرس في الدم ، فعلى من يعانون من هذه المشاكل ألا يكثرُوا منها و ألا يأكلونها مترافقة مع البقوليات.

من النصائح المهمة و المفيدة المتعلقة بتناول راحة الحلقوم :

1 - يُنصح بشرب مشروب دافئ بعد تناول راحة الحلقوم كالشاي مثلاً للتقليل من ترسب السكر في الدم و المساهمة في حرقه.

2 - تناول راحة الحلقوم باعتدال بحيث لا يتجاوز القطعة الواحدة في اليوم .

ودمتم بصحة و عافية

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيدنا و حبيبنا محمد صلاة هدى
تسري منه إلينا فينا وآله وصحبه أجمعين .

اللهم لاسهل إلا ما جعلته سهلاً ، و إنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً ، لاتكلنا
لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك ، رحمتك نرجو إن ربك هو الفتاح العليم ،
سبحان ربي الأعلى الوهاب.

(بعض أخطاء الحجامين أثناء عملية الحجامة)

- 1- عدم تقييم الحالة بدنياً قبل البدء في الحجامة.
- 2- عدم تخصيص ملف خاص بالمريض يحتوي رقم هويته (ID) وبياناته وتفصيل حالته.
- 3- عدم أخذ موافقة كتابية من المريض مُدَيِّلَة بتوقيعه بالموافقة على جلسة الحجامة وما يترتب عليها من آثار.
- 4- عدم الاطلاع على التاريخ المرضي للمريض.
- 5- عدم تعريف المريض بحالته وما يُرجى من نتائج بعد إجراء الحجامة.
- 6- عدم التأكد من خلو المريض مما يمنع من إجراء الحجامة.
- 7- حجم المريض و البطن ممتلئ، والصواب أن يكون فارغ المعدة.
- 8- حجم المريض بعد مجهود شاق، والصواب أن يكون غير مجهود.
- 9- حجم المريض تحت تأثير برد شديد لجو الغرفة، والصواب أن يكون الجو معتدلاً غير حار ولا بارد.
- 10- عدم التنبيه على المريض من المضاعفات المحتملة أثناء الحجامة؛ كالقيء والدوار الناتجين عن انخفاض ضغط الدم.
- 11- عدم إعداد المريض نفسياً لتقبل عملية الحجامة وكسر حاجز الخوف لاسيما إن كان يحتجم لأول مرة أو مصاباً بفوبيا الدم.
- 12- عدم إطلاع المريض على ما يترتب على الحجامة من آثار كحلق بعض الشعر عند الضرورة، أو لزوم الراحة في بعض الأحيان، أو الحمية الواجب اتباعها بعد الحجامة.
- 13- التنبيه على المريض بالتوقف عن الأدوية التي قررها له طبيبه المعالج، والصواب عدم التعرض لأدوية المريض الطبية التي قررها له الطبيب؛ لا بزيادة ولا نقصان ولا أي تعديل.
- 14- حِجامة المريض في مكان غير مناسب أو يعرضه لنقل الأمراض.

الحجامة (5)

أ.أحمد حسني



لَمَّةُ الْعَائِلَةِ

أ. هدى زايد



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين ، والصلاة
والسلام على خير البشر المبعوث
رحمة للعالمين وعلى آله وصحبه
أجمعين إلى يوم الدين .

أحبتني في الله تعالى : أهلاً ومرحباً بكم في عددنا
الجديد من مجلتكم هاهو ، نلتقي بكم أحبتي بعد
انتهاء شهر رمضان المبارك ؛ شهر المحبة والألفة
والبركة ؛ شهر التجمع العائلي والدفء الأسري
الذي بات نادراً في معظم الأسر ، ومع سرعة عجلة
الزمن ومتطلبات الحياة أصبحت لقاءات العائلة قليلة
جداً بحجة أنه ليس هناك وقت ، فالكل يركض في
خضم معركة الحياة ، ونسوا قول الحق سبحانه
وتعالى : ﴿ وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ *
فَوَرَبِّ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ لَحَقٌّ مِثْلَ مَا أَنَّكُمْ
تَنْطِفُونَ ﴾ الذاريات/ 22 - 23.

و أيضاً قول رسوله صلى الله عليه وعلى آله

وصحبه وسلم بما رواه عن الحديث القدسي عن الحق سبحانه وتعالى : ((يا
ابن آدم خلقتك للعبادة فلا تلعب ، وقسمت لك رزقك فلا تتعب ، فإن رضييت بما
قسمته لك أرحت قلبك ...))

نعم .. هذه هي الحقيقة ، إن جري الإنسان خلف هذه الأمور ونسيانه حق أسرته
بالجلوس معهم في المنزل ومسامرتهم والسؤال عن أحوالهم يفقد الألفة
والمسرة في البيت ، نحن لا نقول : لا تسعى أيها الإنسان في طلب الرزق .. بل
نقول : لا تبالي في الأمر كثيراً فهناك أيضاً أشياء مهمة وجميلة في الحياة فلا
تفقدتها وتندم على فقدانها مستقبلاً ، ويمكن تدبير الأمر كما حصل في أيام
رمضان المباركة ؛ فرب الأسرة يكون في رمضان على رأس مائدة الإفطار
وقت الأذان إلا أنه بعد رمضان يصبح وكأنه ضيف في البيت و ربما يمر
يوماً أو ثلاثة أيام دون رؤية أولاده و عائلته لأنه يخرج صباحاً ويعود
منتصف الليل بعد أن تكون العائلة قد غطت في نوم عميق .
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (إن لربك عليك حقاً ، ولنفسك عليك حقاً ،
ولأهلك عليك حقاً ، فأعط كل ذي حق حقه) (رواه البخاري).

فماذا تغير بعد رمضان ؟!! الرزق هو هو ، والعمل لا ينتهي إلا بانتهاء الأجل
.. ، فلنسعد بلمة العائلة ونستمع بتفاصيل أخبار الأولاد والعائلة ، وكيف كان
يومهم ، وما هي خططهم المستقبلية .

لمة العائلة جميلة جداً ونعمة عظيمة من نعم الله تعالى علينا لا يشعر بها إلا من
فقدوها ، سبحانه الله العظيم !! الأولاد يكبرون ودولاب الحياة يدور سريعاً فتجد
نفسك وحيداً و أنت في وسط عائلتك لأنك لم تكن معهم في مراحلهم المختلفة و
بالتالي فربما أصبح وجودك لا يهمهم كثيراً لا سيما و أنهم قد دبّروا أمورهم
بمعزل عنك .

القرءاء الأعزاء : أحببت الكتابة في هذا الموضوع للتذكير فقط بأن الحياة قصيرة
ولا تدوم لأحد فلنعشها بما يرضي الله تعالى و بسعادة مع من نحب لأن فيها ما
يستحق ذلك فلا نكون من الذين أنعم الله تعالى عليهم بنعمة العائلة والأولاد
ولكنهم لا يشعرون بهذه النعمة إلا بعد فوات الأوان حيث تصبح النعم ذكريات
يكون على أطلالها .

دتمت وعائلاتكم بحب وسعادة ولمة جميلة بأمر الله تعالى.

ما زال لدينا ما نكمله من الحديث .. فانتظرونا .

علم سلاح المصفوفات المقدسة الموسم الأول

بسم الله الرحمن الرحيم

لروحانية شهر رمضان المبارك وجه خاص يتجلى حتى في خصوصية البرامج المطروحة عبر أثير راديو فاميلي غروب، فهي هو سماحة علامة الديار الشامية الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى بعد أن قام بتأسيس ووضع وتدوين مسائل علم سلاح المصفوفات المقدسة، يشرفنا بتقديم هذا العلم المبارك في هذا الشهر الكريم عبر أثير راديو فاميلي غروب.

علم سلاح المصفوفات المقدسة هو علم خاص ونادر يدرس تكنولوجيا الكلمة وفق دراسة عميقة لفاعلية ومؤثرية الحرف القرآني القديم وذلك بضوابط القرآن الكريم والسنة الشريفة. في الموسم الأول من هذا المسلسل نتعرف على ماهية الدعاء من كونه سلاح المؤمن، كما نتعرف و بوجه من التفصيل على أركان تفعيل هذا السلاح بمعرفة تفاصيل السلاح الدفاعية والهجومية و تحقيق التوازن في تفعيل هذه القدرة من خلال وجوه الإيمان التي يجب على المؤمن التحقق بها.

كما يأخذنا سماعته في جولة بين طيات الأدلة الشرعية التي عاشها العديد من الأنبياء والصحابة وأهل السلف الصالح. حقاً إنه علم هام مفعم بأسرار العزة التي تحتاجها الأمة اليوم .

بقلم أ. صبحي جمال

Radio
Family Group





تحليل اسم خولة

إعداد د. مناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم
إنَّ للشخصيات المسماة (خولة) عدة صفات تكشفها لنا
حروف اسمهم ...

فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكنوناتها نذكر لكم بعضاً
من هذه الصفات:

- خولة ذات شخصية قوية واضحة وصريحة .
- لديها قدرة على التنقل بين ظاهرها وباطنها بسهولة .
- لديها قدرة على إلغاء تفاعل أي شخص أمامها .
- تميل إلى الوسطية بالتفاعل لذلك نرى أنها متوسطة بين
الحزن والفرح والقوة والضعف وبين الجمال والجلال .
- عندها تعالٍ وتسامٍ رוחي .
- لديها القدرة على الإدارة فهي مخططة بارعة .
- مرفهة الحس تمتلك مشاعر عالية وسريعة التأثير بمن
حولها .
- إنسانة شجاعة تُقبل على الأشياء دون خوف .
- لديها قدرة على حفظ السر و كتم أسرارها وأسرار غيرها
فعالم السر عندها واسع جداً .
- منفتحة على العالم ومحبة للتطور والتحديث .

كيف يلين قلبك؟

الشيخ القرني الفقيه
د. عبد الله مصطفى كساروش
القدس

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه أجمعين.
أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو)..

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله و
سلم التالي:

عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه قال:
أن رجلاً شكاً إلى رسول الله صلى الله عليه وآله
وصحبه وسلم قسوة قلبه ؛ فقال له رسول الله صلى الله
عليه وآله وصحبه وسلم: ((إن أردت أن يلين قلبك،
فأطعم المسكين، وامسح برأس اليتيم))
رواه أحمد والبيهقي.

في هذا الحديث الشريف يوجهنا رسول الله صلى الله عليه
وعلى آله وصحبه وسلم إلى قدرة عظيمة من القدرات التي

يمكن للمسلم أن يكتسبها ألا وهي أن يلين قلب هذا المسلم ، وهي قدرة هامة جداً
و على المسلم أن يسعى لاكتسابها لأنها من علامات الإيمان عند المسلم كما جاء
في محكم التنزيل حيث يقول الحق عز من قائل: { اللَّهُ نَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا
مُنَشَّابَهَا مَثَانِي تَفْشَعُ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى
ذِكْرِ اللَّهِ ذَلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ } الزمر /

23

فقد بين سبحانه وتعالى أن ذلك من علامات الهدى التي يهدي بها الله تعالى من
يشاء من عباده ، و يختم سبحانه وتعالى الآية الكريمة بقوله : { وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ
فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ } .

في مفهوم المخالفة في قواعد الفقه : إن من لا تلين قلوبهم هم من الضالين
والعياذ بالله تعالى ؛ و قد توعدهم سبحانه وتعالى في آيات أخرى من كتابه العزيز
- الذي لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه - بالويل ؛ فقال عز من قائل:
{ فَوَيْلٌ لِلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مَنْ ذَكَرِ اللَّهُ ءَؤْلَيْكَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ } الزمر / 22

من خلال الربط بين هذه الآيات الكريمة وحديث رسول الله صلى الله عليه وعلى
آله وصحبه وسلم ؛ نرى أهمية هذا التوجيه النبوي لأهل الإسلام.

جاء في شرح هذا الحديث الشريف: (إن أردت يا عبدالله أن يلين قلبك أي: تذهب
قساوته وشدته وقلة رفته وعدم ألفته ورحمته.. فقد وصف صلى الله عليه وعلى
آله وصحبه وسلم العلاج لذلك فقال: امسح رأس اليتيم لتتذكر الموت فتغتنم الحياة
فإن القسوة منشؤها الغفلة، وأطعم المسكين لترى آثار نعمة الله تعالى عليك حيث
أغناك وأحوج إليك سواك ؛ فيرق قلبك و تزول قسوته .

ولعل وجه تخصيصهما بالذكر : أن الرحمة على الصغير والكبير موجبة لرحمة الله
تعالى على عبده المتخلق ببعض صفاته فينزل عليه الرحمة ويرفع عنه القسوة،
وحاصله أنه لا بد من ارتكاب أسباب تحصيل الأخلاق بالمعالجة العلمية أو العملية
أو بكليهما .

نسأل الله تعالى أن تلين قلوبنا لذكره و أن يجعلنا من المهتدين .. إنه على كل
شيء قدير..

نلتقاكم في عدد قادم إن شاء الله تعالى ..

بسم الله الرحمن الرحيم
إن العناية الجسدية مهمة جداً ، والأهم هو الحصول على العلاج المتميز ، وهذا ما يقدمه معهد و مركز العناية الجسدية FG فاميلي غروب / الجزائر في ولاية الجلفة والذي تديره الأستاذة سعاد شمس النهار ، فكما أن العلاج والعناية مهمين فاليد الإنسانية أهم ببركتها الكريمة .

تم إنشاء و تأسيس مركز العناية الجسدية فاميلي غروب / الجزائر منذ 5 سنوات و يُعتبر هو المركز الأول في تلك المنطقة من حيث نوعية الخدمة العلاجية التي يقدمها و من بينها الحِجامة الطبية .
طلبنا من الأستاذة سعاد شمس النهار أن تحدثنا عن أهم الخدمات التي يقدمها المركز فأجابتنا مشكورة :

يقدم المركز خدمة العلاج الخاصة بعدة أقسام و تخصصات نذكر أبرزها :

(1) القسم الخاص بالحِجامة الطبية (العلاجية و الوقائية) :
فمن بين الحالات التي تم علاجها كانت هناك حالات مستعصية لبعض السيدات اللواتي كنَّ يعانين لسنوات رغم تناول الأدوية الكيماوية و لكن دون الوصول لأي نتيجة إيجابية ، إلا أننا و بفضل الله تعالى قمنا بمعالجتهن حتى الشفاء .. و من هذه الحالات :

حالة العقم ، حالة التكيس ، الإلتهابات النسائية ، أورام الرحم الليفية ، اضطرابات الدورة الشهرية ، تنشيط التبويض ، احتباس الدورة أو نزيف الدورة الشهرية .

كما كان للعلاج بالحِجامة دور كبير في علاج حساسية الربو و الصدر و الجيوب الأنفية و الصداع و القولون العصبي و الحالات النفسية مثل الخلعة (الخوف) التي نجدها بشكل كبير عند الصغار والكبار .. إضافة إلى علاج آلام الظهر و العديد من الحالات المرضية .

(2) قسم التدليك :

الذي يتضمن التدليك العلاجي و تدليك الاسترخاء .
يعمل التدليك على تحفيز الدورة الدموية و نقل المواد الغذائية و الدوائية لكافة أنحاء الجسم و يساعد على التخلص من السموم عبر الجهاز اللمفي .

العناية الجسدية والعلاج المتميز في الجزائر مع سعاد شمس النهار



(3) القسم الخاص بالتجميل و العناية بالبشرة و الذي يتضمن:
تنظيف البشرة بالبخار.
مساج الوجه.
الحجامة التجميلية.
تقشير البشرة.

(4) القسم الخاص بالأعشاب:
حيث نقوم بإعطاء بعض الوصفات العشبية حسب الحالة و المرض الذي تشتكي منه المريضة.

(5) القسم الخاص بالاستشارات:
نقدم بعض النصائح النفسية و التوعوية لكثير من الحالات من خلال كشف الوعي الممرض و علاجه ، وهذا ما ساعد كثيراً من الحالات على اجتياز حالاتهن بشكل أسرع و تقبل العلاج الموصوف.

من بين أهداف مركز العناية الجسدية فاميلى غروب / الجزائر : الاستمرار في تقديم خدمات و برامج علاجية مدروسة تمت دراستها بعناية فائقة للوصول لثقة كل من يقصدنا سواء للعلاج أو التوعية الصحية.
يلاقي مركزنا العلاجي نجاحاً فائقاً و الحمد لله رب العالمين و هذا بشهادة العديد من الأطباء لا سيما الأطباء الذين يطلبون من مرضاهم التقدم لمركزنا لعمل حِجامة طبية لتحفيز الجسم على سرعة تقبل العلاج الذي يصفه الطبيب لمريضه و بالتالي سرعة الشفاء بأمر الله تعالى.
كما أن الكثير من الرُقاة يوجّه قاصده إلى مركزنا لعمل حِجامة لمساعدة المتضرر روحياً على سحب الأخلاط التي يسببها السحر أو المس ؛ فللحِجامة دور كبير في التأثير الإيجابي على مثل هذه الحالات حيث يتأثر المسحور إيجابياً أثناء جلسة الحِجامة .

العناية الجسدية والعلاج المتميز في الجزائر مع سعاد شمس النهار





زادُ الحُبِّ لهُ رُبوعُ
الزادِ

ففتحَ في رُوحِي
الأمجادَ

البشارة :
د. هانيبال يوسف حرب

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

من أدبيات
مدرسة الحب الإلهي
المهدي الكمال



من أدبيات
مدرسة الحب الإلهي
المهدي اللامي

فاغفرْ لقلبٍ يَخْشاك ..
دامع يَرجو رضاك ..
لا يَعْرِفُ إلا هَواك ..
تائه إن شَهِدَ أحداً سِواك ...
ضالٌّ لولا رَحمةَ هُداك ...
فاهدِه وَاغفرْ له ...
وَأُنلِّنا في ليالي المَغفرة ..
مَغفرة الحبيب للمُحِبِّين ...
يارب ...
مَغفرة الحبيب للمُحِبِّين
يارب ...
مَغفرة الحبيب للمُحِبِّين

إبريز العاشقين في بلاد الشام
الدكتورة المهندسة سارة الجعبري

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

بسم الله الرحمن الرحيم

تختلف أنواع الشخصيات لدى البشر وفقاً لعدد من الأمور ؛ مثل طريقة التربية ومكان النشأة والمحيط ، لذلك يخطئ بعض الأشخاص عندما يحكمون على غيرهم من مظهرهم الخارجي أو نمط حياتهم فقط ؛ إذ أن هذا الشيء غير كاف لتقييم الأشخاص ، بل يجب تطبيق دراسات تحليلية تهدف إلى توضيح طبيعة شخصياتهم ، علاوة على عوامل أخرى وراثية متعلقة بالجينات ، إلا أنه في كل الأحوال يوجد لكل نوع من أنواع الشخصيات صفات معينة وطرق محددة للتعامل معها .

9- الشخصية الثرثرة :

- كثير الكلام ويتحدث عن كل شيء وفي كل شيء .
- يعتقد أنه مهم .
- يمكن ملاحظة رغبته في التعالي إلا أنه أضعف مما تتوقع .
- يتكلم عن كل شيء باستثناء الموضوع المطروح للبحث .
- يقع في الأخطاء العديدة .
- واسع الخيال ليُثبت وجهة نظره .

كيفية التعامل مع الشخصية الثرثرة :

- مقاطعته في منتصف حديثه لا سيما عندما يحاول استعادة أنفاسه حيث نقول له مثلاً : يا سيد .. ألسنا بعيدين عن الموضوع المتفق عليه ؟
- إثبات أهمية الوقت وأنت حريص عليه .
- إشعاره بأنك غير مرتاح لبعض أحاديثه وذلك بالنظر إلى ساعتك و إظهار الملل من حديثه مثلاً .. إلخ .
- يتبع إن شاء الله تعالى ..

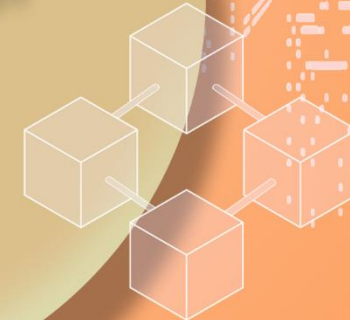
لسة تسكيلة شخصيات (9)

أ. عبد الرهادي دنون



تقنية البلوك تشين

أ. نور هرسو



بسم الله الرحمن الرحيم

في اللحظات التي يمر بها مجتمعنا من مراحل التطور والانتقال من عالم الاقتصاد الصناعي إلى عالم الاقتصاد التكنولوجي الذي يتضمن الكثير من التقنيات التي تتراوح بين التكنولوجيا البسيطة والتكنولوجيا المتناهية الدقة ؛ يشهد العالم اليوم تقنية رقمية جديدة و هي سلسلة الكتل " البلوك تشين "

البلوك تشين هو برنامج معلوماتي مشفر يقوم بمهام تسجيل موحد للمعاملات على شبكة الإنترنت حيث يكون هناك صورة شاملة عن كل ما يحدث في المنظومة بحيث يرى كل مشارك هذه الصورة .

فمثلاً : لدينا مجموعة من الأفراد يقومون بعملية شراء ، فيمكن لشخص ما أن يقوم بتحويل مبلغ من المال إلى حساب الآخر بكل شفافية بعد التأكد من صحة البيانات بين الطرفين حيث يتم تحويل الأموال أو الأسهم و تبادل العملات والصفقات من شخص إلى آخر دون الاحتياج لوسيط مثل البنوك المركزية .

تأتي أهمية هذه التقنية - كما يقول عنها الكثيرون - من أنها ستقوم بإعادة الثقة والشفافية والتضمين بين المتعاملين في جميع أنحاء العالم ؛ حيث استطاعت أن تكون ثروة من العملات اللامركزية ، و تمكنت من إلغاء تفاعلات البنوك كوسيط حيث سمحت بتحويل المال من شخص إلى آخر من خلال سجلات لا مركزية يسجل عليها باسم مستعار من أجل الحفاظ على الخصوصية و يظهر من خلال هذه السجلات ما يملكه الفرد الذي قام بالتسجيل من عقارات و أموال ، و قد استُخدمت هذه التقنية في كثير من المجالات مثل السيارات و المتاجر الإلكترونية و غيرها .

تعتبر تقنية البلوك تشين قاعدة بيانات تحوي معلومات و بدورها تزيد الثقة بين الأفراد حول العالم أثناء تنفيذ الصفقات.

قوة هذه التقنية في كيفية إعادة صياغة التعاملات فهناك العديد من الخيارات التي يمكننا من خلالها تنظيم المجتمع .

(البلوك تشين) عابرة للحدود فهي لا تعرف حدوداً و لكنها تتطلب فقط أن يكون هناك نهجاً موحداً للتنظيم ، و يجب على العاملين بهذه التقنية أن يكونوا ملمين باحتياجات و فهم و تفسير حوائجهم ؛ فقد يكون للشفرة المكتوبة مجموعة من القوانين تؤثر على مواطنين بلد آخر ؛ و هذه الحالة تعد من الصعوبات التي تواجه هذه التقنية.

تعد تقنية (بلوك تشين) تقنية غير ناضجة بشكل كافٍ و يمكن أن تخلق مشاكل عديدة إلا أنه يمكن إيجاد حلول لكل تلك المشاكل.

الكثير يختلط عليه الأمر بين هذه التقنية و العملات الافتراضية إلا أننا يمكننا القول أن البلوك التشين أضخم من العملة الرقمية فهي قاعدة بيانات تخزن البيانات و تربطها ببعضها و تلعب دوراً مهماً في العملات الرقمية و لكنها ليس مخصصة لها .



بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا
أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا
تَسْلِيمًا }.

سورة الأحزاب / الآية 56

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله كل يوم جمعة

عبر تطبيق التليغرام على مجموعة :
الطريقة الشاذلية المجددية الهانيبالية الكمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w

صلُّوا عليه ..

أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>





نحن محطة إذاعية
منبثقة عن شركة
FG مجموعة العائلة

نقوم بدورنا التثقيفي
والإعلامي
حول العالم لنشر القيم
والثقافة الأخلاقية

www.radiofg.org

اضغط للتحميل :



Radio
Family Group





DAR AL AQIQ



HAHO | هاهو

مجلة
شهرية
تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

Magazine العدد (28) - 1443 / 2022

عميد فطر سعيد
كل عام ولأنتم بخير