

HAHO | هاهو مجلة

Magazine شهرية 1445 / 2024 - العدد (52)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



العيدُ يجسّد الفرح
والتكافل الاجتماعي
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

سرّ العين الثالثة
د. نور ميري

نصائح هامة
أ. عبد الهادي دنون

الإعلانات الرقمية
أ. نور هرشو

تحليل اسم رينان
د. سناء صبري

عيدكم
مبارك

نيسان \ أبريل 2024 - الموافق : شوال 1445 www.fg111.net

مؤسسوا مجلة هاهو :

- سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو :

- د. سارة الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى
آله وصحبه أجمعين .
كلّ عيد والسعادة بفكركم تتألق على هيئة
حروف نورانية وفتوحات استثنائية وارتقاءات
حضارية .
فالتطور والانفتاح المعرفي للأمة الإسلامية عيد
سعيد ..
كل عام وأنتم بخير .



كل عام وأنتم بخير

HAPPY EID



فريق التحرير والعاملون:

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- م. دانيا هرشو
- أ. نور هرشو
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي

الداعمون:



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو
فاميلى غروب



أكاديمية FG-Group
التركية

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام عبر المعرف التالي :
@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني : hahomagazine@gmail.com

HAPPY EID

تقرؤون في هذا العدد :

- كلمة رئيس التحرير 2
- محتويات العدد 5
- كلمة شهر شوال 1445 7
- السمن البلدي 11
- كي تعلوا 13
- الإعلانات الرقمية 15
- Screenshot 17
- سر العين الثالثة - ج 1 23
- تحليل اسم (رينان) 25
- الطنين (6) 27
- نصائح هامة - ج 6 29
- أهلا بالعيد 31
- دعوة للصلاة على النبي الأكرم 33
- صلى الله عليه وسلم 33

التصميم الجرافيكي :



H.H Creative Arts

تابعنا

على تطبيق التيليجرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

haho magazine مجلة هاهو

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه
أجمعين ، و بعد :

كلمة شهر شوال / 1445

بسم الله الرحمن الرحيم

العيد يجسد الفرح والتكافل الاجتماعي

في عالمنا الإسلامي والعربي، يُعتبر عيد الفطر مناسبةً دينيةً عظيمةً تجسّد التقاليد الغنية والتاريخ العميق للمجتمعات، إنها لحظة للتوحد والفرح ومشاركة البركات والكرّم، إنها عيدٌ لا يخلو من اللعب واللهو والغناء كما جاء في السنة الشريفة ومع ذلك، في ظل الظروف الراهنة من النزاعات والأزمات، يبدو أن جوهر الاحتفال بالعيد قد تأثر إلى حدٍ كبير.

رغم الحروب والدمار وتراجع الوعي الذي يخيم على أغلب مناطق العالم العربي والإسلامي، لا يزال العيد يُظهر قوة الروح الإنسانية والأمل.

نعم يبقى يومًا يُذكر بأهمية الصفاء الروحي، التسامح، والمحبة بين الناس، مانحًا فرصة للتأمل في قيم الإخاء والسلام التي يحث عليها الدين الإسلامي.



الكلمة
الشهر



يمثل العيدُ في هدي النبي محمدٍ صلى الله عليه وآله وسلم تجلياً للجوانب الإنسانية والدينية، حيث كان يُشارك الأفرار مع الصحابة وأهل المدينة، مُظهرًا البهجة والكرم ؛ فالعيدُ تجسيدًا للفرح والتكافل الاجتماعي بين المسلمين . وفي خضمّ الشّتات والتحديات الراهنة، يُعدّ العيدُ فرصةً لتجديد الأمل وتعزيز الوحدة والتضامن بين أفراد المجتمع، مؤكدًا على القيم الأساسية التي تُعلي من شأن الإنسانية والسلام .

لعلّ فرحنا بقبول صيام رمضان منا وبعثتنا من النار نعي أهمية السلام الذي يجب أن نصنعه في مجتمعنا المسلم ، ونعود إلى وعينا لأهمية وحدة أمتنا الإسلامية ، فنعدّ العدة لاستدراك ما فاتنا في هذه الفترة الزمنية من أمجاد ونبني صرحاً جديداً للأمة لا يُضطهد فيه المسلم ولا تستباح فيه القيم الإنسانية و لا يحارب فيه مجتمع مسلم .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين

بقلم خادم العلم الشريف
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

السمن البلدي

بقلم المهندسة دانيا هرشو

ها قد جاءت جائزة الصوم و أقبل علينا عيد الفطر السعيد فكل عام وأنتم بخير و صحة وعافية ، و بهذه المناسبة من عاداتنا وتقاليدنا أن نقوم بمكافأة الصائم وإكرام ضيوفنا بحلولى العيد الكعك والمعمول بالتمر والمكسرات .

لتصنيع هذه الحلوة نحتاج السمن البلدي (Ghee) أو ما يُعرف أيضاً باسم الزبدة المصفاة ، وهو أحد منتجات الألبان الحاوية والغنية بالدهون ، وفي هذا المقال سوف نتعرف عن السمن ومكوناته و فوائده و مضاره .

السمن البلدي هو دهن مستخرج من لبن الغنم أو البقر ويستخدم في المطبخ في إعداد الأطعمة ، يحتوي على ما يقارب 50% من الدهون المشبعة أي الدهون الضارة ، يحتوي على كميات قليلة جداً من بروتينات الألبان التي تتضمن كل من : الكازين ، واللاكتوز .

وكما يعد السمن البلدي مصدراً لمجموعة من الفيتامينات، مثل : فيتامين أ الذي هو من الفيتامينات الذائبة في الدهون التي تساهم في الحفاظ على صحة العين والجلد وجهاز المناعة ، كما يُعزز صحة الجهاز المناعي ويحد من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب المختلفة .

وفيتامين ج وفيتامين د وفيتامين ك الذي يُحسن من وظائف البروتينات التي لها دور في تخثر الدم ، وكما تحتوي على فيتامين هـ وهو من الفيتامينات المضادة للأكسدة حيث يساعد على خفض خطر الإصابة بالسرطان والتهاب المفاصل وأمراض القلب .

وإن من فوائد السمن الحيواني أنه يعدّ مصدراً غنياً بالأحماض الدهنية ومن أبرزها حمض اللينولييك وحمض الدوكوسا هكساينويك الذي يعمل على تقليل الأكسدة والالتهابات .

وإن الإفراط في تناول السمن قد يشكل خطراً على القلب والشرابين وبقية أعضاء الجسم ؛ لاحتوائها على سرعات حرارية عالية ، و بشكل عام الدهون التي يحتاجها الجسم لا تزيد على 35% يوميا من الطاقة ، منها فقط 10% دهون مشبعة.

و لتحقيق الاستفادة من العناصر الغذائية المفيدة في السمن البلدي وتجنب الأضرار المرتبطة به أنصحكم بتقليل الكميات المستخدمة المعتادة في الأطعمة .

ودمتم سالمين ☺

كي تعلوا

بقلم الشيخ

المقرئ

د. عبد الله كشكوش

المقدسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ، وبعد :

أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو) ، نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم .

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم التالي:

عن أبي الدرداء رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: **أَفْشُوا السَّلَامَ كِي تَعْلُوا** . أخرجه الطبراني

هذا حديث من أحاديث رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم القدروية ، التي لها الأثر الكبير في حياة الإنسان المسلم وفي آخرته

حيث يبين لنا النبي صلى الله عليه وآله وسلم أهمية السلام بين أهل الاسلام ، حيث جعل الله سبحانه وتعالى السلام تحية الإسلام .

والسلام من مفاتيح المحبة بين أهل الايمان ، وهو مفتاح إلى قلوبهم ، وبه ينشر الله سبحانه وتعالى المحبة بينهم وهو طريق إلى الجنة كما جاء في أحاديث أخرى تتكلم عن إفشاء السلام بين المؤمنين ، وكذلك فإن السلام هو طريق الصفاء والألفة بينك وبين أخيك المسلم، كما جاء ذلك في الأثر.

وذكر سبحانه وتعالى أنه تحية أهل الجنة ، وهو حق من حقوق المسلم على المسلم التي ذكرها النبي صلى الله عليه وآله وسلم ، وكذلك فإن السلام سبب للبركة في نفس المؤمن وبيته وأهل بيته، بل هو من أعظم أسباب البركة في هذا المجال.

وفي هذا الحديث العظيم يبين لنا رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فائدة ومنحة إلهية أخرى للسلام ، الذي هو اسم من أسماء الله تعالى ، ألا وهي الرفعة وعلو الدرجات عند الله تعالى .

ولا شك أن هذا كرم وفضل عظيم من الله تعالى لعباده المؤمنين ، وهو سبحانه بذلك يحثهم ويرغبهم في إفشاء السلام حتى تدوم الألفة والمحبة بينهم ، فهم أخوة كما وصفهم الحق في كتابه العزيز، ويبين لهم أن الذي يبدأ بالسلام هو الأقرب والأحب إليه سبحانه وتعالى.

اللهم اجعلنا من أولي الألباب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه ، وارفع درجاتنا عندك في عليين يا رحيم يا ودود.. نلتاقم في عدد قادم ان شاء الله تعالى . دمتم طيبين ..

الإعلانات الرقمية

بقلم أ. نور هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

لم يعد التسويق صعباً ، بل وأصبح أكثر متعة و أكثر سهولة ، فمن الممكن أن توصل المنتج الذي تريد التسويق له لكل بيت ، فبظهور التطورات الكثيرة التي نشهدها في تكنولوجيا الإنترنت أصبح من السهل التسويق لأي منتج عبر الإعلان الرقمي .

الإعلان الرقمي : هو نشر المنتجات و المواد و الأفكار التي تريد تسويقها عبر منصات الإنترنت ، مثل وسائل التواصل والمواقع الإلكترونية و محتوى البث و البريد الإلكتروني و التطبيقات و الألعاب .

وهو جديد إلى حدٍ ما مقارنةً مع المجالات و اللوحات الطرقية.

كيف يمكننا التسويق عبر الانترنت ؟

أول طريقة التي تعد الأسهل في هذا المجال هي الإعلان عبر محرك البحث ، حيث تتم العملية بوضع الإعلان المراد على صفحات نتائج البحث ، و يكون بأعلى صفحة البحث من طرفها في عملية البحث و يكتب عليه عنوان ممول و يُعرف باسم إعلانات الدفع بالنقرة (PPC) .

و هناك طريقة للتسويق عن طريق منصات التواصل الاجتماعي ، فتكون هذه الإعلانات صوراً أو مقاطع فيديو .

وهناك العديد من المنصات التي يمكنك إطلاق إعلانك من خلالها وفقاً لطبيعة الجمهور الذي تستهدفه :

- إعلانات الفيس بوك . Facebook Ads
- إعلانات تويتر . Twitter Ads
- إعلانات إنستغرام . Instagram Ads

هناك العديد من أنواع الإعلانات التي يتيحها إنستغرام مثل :

- إعلانات تظهر بقصص المستخدمين .
- إعلانات عن طريق المجموعات .
- إعلانات الفيديو .

و لا يخفى علينا إعلانات اليوتيوب التي تظهر لنا عن طريق مشاهدة الفيديو و هناك بعض الأنواع لهذا الإعلان :

- الإعلانات القابلة للتخطي . Skippable Video Ads
- الإعلانات غير القابلة للتخطي . Non-skippable Video Ads
- إعلانات TrueView Action
- إعلانات الصغرة . Bumper Ads
- إعلانات Overlay Ads

و هناك نوع من الإعلانات عن طريق بودكاست ، ومؤخراً اتجهت الشركات لهذا النوع من الإعلانات لضمانها وصول منتجاتها لأكبر عدد من الجمهور من خلال سماعه لحقة الشخص المفضل لديهم ، و من خلال نشر هذا الإعلان من ذلك الشخص يتأثر الجمهور به و يقدمون على اقتناؤه ، فهذه الطريقة جلبت الربح و النمو للشركات باعتمادهم عليها.

إذا أردت أن تختار الخيار الأنسب لإعلانك و استهداف جماهيرك فهذا يعتمد على ماذا تريد ومن تريد بالإعلان ، فإذا كنت تستهدف العميل الذي يبحث عن المنتجات فمحرك البحث هو الخيار الأفضل . وإذا كنت تبحث عن استهداف كبير للجمهور فخيارك الأنسب هو الإعلانات عن طريق منصات التواصل الاجتماعي ، و هكذا فكل خيار له إعلانه و له جمهوره .

إن الإعلان عبر الإنترنت إعلان ناجح في زيادة الأعمال ، فمن الغير ممكن تجاهل الإعلانات الرقمية لأنها تظهر في كل مكان تتصفحه.

Screenshot



سمرايزد كورس مانع التبديد لمعلومات الذاكرة –
[Family Group Radio \(radiofg.org\)](http://radiofg.org)

سمرايزد كورس **مانع التبديد لمعلومات الذاكرة** : هو عبارة عن ملخص دورة فيها أهم المعالم والمحاور والأسرار التي تعرضها الدورة ، وبشكل مكثف يهدف لحل مشكلة معينة عند المتدرب مما يوفر على المتدرب الاستشارة والبحث والغرق في المطولات لحل مشكلته ، باختصار شديد يمكنك الحصول على معادلة حل المشكلة المطروحة في هذا الملخص بأقل تواصل وجهد ممكن مما يجعل هذا النوع من الملخصات من أكثر العلوم فائدة ونفع ، كما أن أسعار الشراء تعتبر رمزية بالمقارنة لما هو مطروح في عالم التدريب ، وقد لاقت ملخصات الدورات التي يعدها ويقدمها الدكتور هانيبال يوسف حرب إقبالاً شديداً وشعبية كبيرة نظراً لكثافة المعلومات ووضوحها وإيجابيتها وفعاليتها في حل المشكلة المستهدف حلها بهذا الملخص .

أدخل إلى الرابط أعلاه لتستمع إلى تسجيل صوتي مجاني .

Screenshot



سمرايزد كورس صناعة الفرح الإنساني الذاتي –
[Family Group Radio \(radiofg.org\)](http://radiofg.org)

سمرايزد كورس **صناعة الفرح الإنساني الذاتي** : هو عبارة عن ملخص دورة فيها أهم المعالم والمحاور والأسرار التي تعرضها الدورة ، وبشكل مكثف يهدف لحل مشكلة معينة عند المتدرب مما يوفر على المتدرب الاستشارة والبحث والغرق في المطولات لحل مشكلته ، باختصار شديد يمكنك الحصول على معادلة حل المشكلة المطروحة في هذا الملخص بأقل تواصل وجهد ممكن مما يجعل هذا النوع من الملخصات من أكثر العلوم فائدة ونفع ، كما أن أسعار الشراء تعتبر رمزية بالمقارنة لما هو مطروح في عالم التدريب ، وقد لاقت ملخصات الدورات التي يعدها ويقدمها الدكتور هانيبال يوسف حرب إقبالاً شديداً وشعبية كبيرة نظراً لكثافة المعلومات ووضوحها وإيجابيتها وفعاليتها في حل المشكلة المستهدف حلها بهذا الملخص .

أدخل إلى الرابط أعلاه لتستمع إلى تسجيل صوتي مجاني .

Screenshot



سمرايزد كورس روح التجديد الديني الإسلامي -

[Family Group Radio \(radiofg.org\)](http://radiofg.org)

سمرايزد كورس **روحانية تجديد الدين الإسلامي** : هو ملخص لدورة روح التجديد الديني الإسلامي ، حيث يستعرض الدكتور الشيخ هانيبال يوسف حرب فيه أهم النقاط الأساسية التي يجب أن تتوفر في المسلم في يومنا هذا لوعي التجديد الديني وما يجب عليه أن نكون تجاه التجديد للأحكام عندما تتغير العلل وتظهر مستجدات جديدة تحتاج إلى أحكام شرعية مستنبطة ومستندة إلى ثوابت الدين ، إنها دورة مهمة لكل أحد ، فإن فيها إحياء للدين الإسلامي في غمرة هذا التشتت المعاصر بين طبقات الجيل المسلم .

أدخل إلى الرابط أعلاه لتستمع إلى تسجيل صوتي مجاني .

سر العين الثالثة

الجزء الأول - د. نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمين الذي لا تنام عينه فهو الذي لا تأخذه
سنة ولا نوم ، سبحانه من يعلم السر وأخفى فهو بكل شيء
عليم ، ومن وراء كل شيء وبكل شيء محيط .
والصلاة والسلام على النبي الأمي سيدنا محمد الرسول
المهدي الهادي العظيم وعلى آله وصحبه جمعين .

عينٌ غريبة مُربية انتشرت صورها في الأوساط ، فتراها
في أيامنا هذه مرسومة على الملابس والقلائد والحقائب
والاكسسوارات ومُختلف البضائع ! ، وحين تسأل الأجيال
الناشئة عنها يترددون لبرهة ثم يقولون لعلها العين الزرقاء
التي تحمي من الحسد والشرور، فهي لهم موضوعة و
(تريند Trend) و هذا مبتغاهم الأكبر فيها.

بغض النظر عن أن التمايم - ما يُعلّقه الإنسان عليه بنية دفع العين و الحفظ
- مُحَرّمة في الإسلام ، وأن إيمانك بأن هذه العين الزرقاء تحمي من الحسد
هو ليس شرعياً بل ويدخل في باب الشرك ، حيث أن ليس هذا هو بحثنا
الأساسي اليوم ، بل من أين جاء أصل هذه العين الغريبة وما هو سرُّها ؟!
أقوالٌ وقصص كثيرة ارتبطت بها ، وأقواها وأشهرها أنها تعود لعين الإله
حُورس الأعور ابن إله الشمس ، الذي آمنت به الكثير من أمم سابقة قبل
الإسلام ، وخاصة المصريين القدماء والفراعنة ورسموها للحماية و للصحة
و ضد الحسد والطاقات السيئة.

وقد آمنت بها الكثير من الأديان الوضعية مثل الهندوس والبوذيين ، فتراها
على جبهة الإله شيفا ، فهي لهم العين التي تُراقب كل شيء و ما يحدث في
العالم.

عينٌ تراها مرسومة ضمن مثلث ومُحاطة بشعاع من نور. إنها لهم رمز
للعناية الإلهية في الكون ، هكذا تراها اليوم على عملة النقد الأمريكية
(الدولار) ، وقيل أنها مُرتبطة بالماسونية و تشير إلى ملكهم الأعور الدجال
المُنْتَظَر.

بعض علماء الطاقة العصريين ربطوها بأحد الشاكرات (أي دوامات الطاقة
المرتبطة بالهالة)، وسموها العين الثالثة (عين داخلية تقع ما بين العينين
الطبيعيتين في الرأس وتتوسع حتى منتصف الجبهة) واعتمدوا الكثير من
التدريبات والطقوس لما يُسمى فتح العين الثالثة والتحكم بها فأهميتها لهم
بالغة و ايمانهم بقدرتها أنها خارقة.

لا يسعنا هنا ذكر كل ما قيل أو ارتبط بهذه العين عبر التاريخ ، لكن سؤالنا
اليوم هو : هل هذه العين الثالثة موجودة فعلاً ؟

و ماذا يخبرنا عنها علماء الإسلام و الشرع الإسلامي الحنيف؟

هذا ما سنتحدث عنه في العدد القادم إن شاء الله تعالى .. فانتظرونا .

تحليل اسم رينان

إعداد د. سناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسماة (رينان) عدة صفات
تكشفها لنا حروف اسمهم ..

فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكنوناتها نذكر
لكم بعضاً من هذه الصفات :

- شخصية قوية .
- تحبّ الظهور ، ولها شخصية مميزة ، ولها ظهورها الخاص .
- معبرة عن ذاتها بكلّ وضوح وصراحة .
- قوية في الباطن ، ويمكن الاعتماد عليها .
- تحب العلم ، ولها قدرة على التعلّم والتعليم أيضاً .
- لديها مبالغة ، فتبالغ في ردات أفعالها ، وتبالغ في مشاعرها .
- تحب التحدث والكلام والمناقشات .
- لديها قدرة على تطوير ذاتها وما حولها ولديها أيضاً قدرة على التغيّر .
- لا تحب الكلاسيكية والروتين ، لذلك نجدها تغيّر كثيراً في لبسها وترتيب بيتها .
- لديها قدرة على التفكير المنطقي .
- تحب اللهو وعوالم المتعة .
- لديها سرعة في التخاطر .
- تحب أن يكون هناك مساواة وعدالة بين الناس .
- إنسانة اجتماعية ، تحب العلاقات الاجتماعية .
- لينة الطبع ومرنة في التعامل مع من حولها.

الطنين 6

د. نضال ترماني

بسم الله الرحمن الرحيم

نكمل في هذا العدد عن علاج الطنين ، حيث سنتحدث عن طرق طبيعية تساعد في علاج طنين الأذن ، ومنها :

1 - استخدام السماعات الطبية

قد يصاب معظم الناس بطنين الأذن، كعرض من أعراض ضعف السمع، وعند فقدان السمع، يخضع الدماغ لتغيرات في الطريقة التي يعالج بها الأصوات.

وجدت إحدى الدراسات الاستقصائية التي شملت 230 متخصصاً في الرعاية الصحية أن حوالي 60 % من الأشخاص المصابين بطنين الأذن قد عانوا من بعض التحسن على الأقل باستخدام السماعات الطبية ، ووجد ما يقرب من 22 % ارتياحاً كبيراً .

2 - استخدام أجهزة حجب الصوت .

3 - وضعية النوم : رفع الرأس أثناء النوم يقلل من الاحساس بالطنين بسبب تقليله لاحتقان الجيوب الأنفية .

4 - تحسين عادات النوم وذلك بالحفاظ على جدول نوم منتظم وأخذ وقت للاسترخاء قبل النوم وتجنب الأنشطة التي تتداخل مع النوم : مثل استعمال التكنولوجيا في الساعات القليلة قبل النوم .

5 - العلاج السلوكي المعرفي : وهو علاج بالكلام يساعد

الأشخاص المصابين بالطنين على تعلم كيفية التعايش معه ، ويحسن من الاضطرابات المرافقة للمرض مثل القلق والاكتئاب .

وهناك بعض النصائح مثل عدم الجلوس في مكان هادئ تماماً لأنه سيزيد من التركيز على طنين الأذن .

الاستماع لموسيقى هادئة ، لتخفيف التركيز على الطنين وتحويل انتباه الشخص عن الضوضاء الداخلية .

هناك تطبيق يسمى Resound Relief يمكن أن يستخدمه كل من يعاني من الطنين حيث يساعد التطبيق على تخفيف طنين الأذن .

لا يشترط أن يكون الشخص مصاباً بفقدان السمع.

يمكن استخدامه من خلال الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي مع سماعة الرأس اللاسلكية/البلوتوث ، يساعد استخدام تطبيق ReSound Relief على التحول نحو حياة أهدأ ، كما يساعد على التخلص من طنين الأذن.

نصائح هامة – الجزء 6

أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه
أجمعين :

- التفاؤل والنظر إلى الحياة بنظرة إيجابية :
الابتعاد عن تصور الأمور السلبية وانتظارها فقد حثنا
الرسول الكريم صلى الله عليه وآله وسلم بالتفاؤل وهو
ما نقله لنا وعلّمونا إياه علمائنا .

- الإيمان بالقدر خيره وشره :
يجب علينا عدم التفكير المفرط سواء في الماضي أو
المستقبل ، وإنما محاولة أخذ الدرس من الماضي
لتطبيقه في المستقبل والتوكل على الله تعالى .

- مساعدة الآخرين :

جاء في الحديث عن أبي هريرة رضي
الله تعالى عنه قال : قال رسول الله
صلى الله عليه وآله وسلم :

" من فرّج عن أخيه المؤمن كربة من
كرب الدنيا فرّج الله عنه كربة من كرب
يوم القيامة ، ومن ستر على مسلم ستر
الله عليه في الدنيا والآخرة ، والله عزّ
وجلّ في عون العبد ما دام العبد في
عون أخيه " رواه مسلم .

فروية السعادة في عيون الآخرين من
خلال الخدمات التي تقدّمها لهم من أكثر
الأمور التي تزيد من الطاقة الإيجابية
في النفس وتسبب الشعور بالسعادة
والغبطة .

أهلا بالعيد

أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة
والسلام على حبيبنا الأمين
المبعوث رحمة وبشرى
للعالمين سيدنا محمد وعلى آله
وصحبه أجمعين.

مرحبا بكم أحبابنا في الله وكل
عام وأنتم وعائلاتكم وأحبابكم
بألف خير ، وتقبل الله طاعاتكم
وصيامكم وقيامكم ، وجعلنا الله
وإياكم من الفائزين العائدين .

العيد يوم مبارك وفيه الفرح
والسرور ، وهو شعيرة من
شعائر الله العظيمة ، قال الله
تعالى : **ذَلِكَ وَمَنْ يُعْظَمْ شَعَائِرَ
اللَّهِ فَإِنَّهَا مِنْ تَقْوَى
الْقُلُوبِ {الحج:32}**.

لهذا وجب علينا أن نعظم هذا
اليوم ونظهر فيه مشاعر الفرح
والمرح بالرغم من كل الظروف
المحيطة بنا وما نشهده على
الساحة العربية والإسلامية
وأیضا ما يعتصر القلوب من
ألم على المستوى الفردي
بفقدان أحبة أو البعد عنهم ،
ولكن في يوم العيد يجب أن
تكون المشاعر مختلفة ، وأن
نفرح بيوم الجائزة التي وعدنا
الله بها ونحن موقنون
ومحسني الظن بالله أننا من
الفائزين .

أحبتي في الله ، في يوم العيد
وجب علينا الاحتفال المشروع
بهذه المناسبة العطرة ، وأن
نجهز أنفسنا وبيوتنا لاستقبال
هذا اليوم المبارك من ضيافة
تليق به من طعام وشراب
وحلويات وملابس جديدة ما
استطعنا سبيلا .

وأن نزور أحببتنا وأرحامنا لأنه كما أسلفنا تعظيم
هذا اليوم من تقوى القلوب ومن يعظم هذا اليوم
نحسبه بإذن الله من المتقين .

ولكن في بعض الأحيان وللأسف الشديد هناك من
الأشخاص لا يلقي بالا لهذا اليوم المعظم ، فلا
يحتفل به بحجة أن العيد للأطفال فقط ، ولا
أدري من أين لهم هذه المعلومة ، ولكن الأطفال هم
أكثر الناس فرحا بالعيد لأنهم يعبروا عن فرحتهم
وسعادتهم بالعيد بكل براءة ، وقد أحسوا بفطرتهم
أن هذا يوم عظيم عند الله ، لهذا في يوم العيد
دعونا نعيش لحظات الفرح والسعادة وكما كنا
أطفالا لنعيش هذه المشاعر الجميلة .

جعل الله أيامكم أعيادا يكون فيها الفرح والسرور .
دمتم بكل خير وحب أعزائي ، وكل عام وانتم بخير
وتقبل الله طاعاتكم ، وعيدكم مبارك .
وإلى لقاء آخر إن شاء الله تعالى وعدد جديد
لنكمل حديثنا معا فما زال لدينا بقية .
انتظرونا ...

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل
والحمد لله رب العالمين

بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى
النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }.

سورة الأحزاب

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله كل يوم جمعة
عبر تطبيق التليغرام على
مجموعة:

الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>

صلُّوا
عليه

H.H Creative Arts

For Graphics,
visuals, and video



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة
رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.

 https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

 <https://t.me/FGGroupAcademy>



HAHO Magazine

مجلة هاهو

شهرية 1445 / 2024 - العدد (52)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

www.fg111.net نيسان \ أبريل 2024 - الموافق : شوال 1445

