

# HAHO | هاهو

مجلة  
شهرية

Magazine العدد (58) - 1446 / 2024

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

الفكر الإسلامي في عصر التحديث  
الرقمي المتغير : " مرونة وأصالة "  
العارف بالله تعالى الشيخ  
د. هانيبال يوسف حرب

مصمم وفنان لكني سالك  
د. سارة الجعبري

استجلاب النعم  
د. نور ميري

الذكاء الاصطناعي ومستقبل التعليم  
أ. سيرساتو

د. عمر عثمان مديرا تنفيذيا  
للطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

تشرين الأول / أكتوبر 2042 - الموافق: ربيع الثاني 1446 ..... www.fg111.net

## مؤسسوا مجلة هاهو:

- العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

## رئيسة تحرير مجلة هاهو:

- د. سارة الجعبري

## كلمة رئيسة التحرير:

بسم الله الرحمن الرحيم  
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .  
إن خير وسيلة للوصول إلى الكمال الإنساني هي باتباع خطى الأكمل  
صاحب الوسيلة صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم.  
والكمال الإنساني المرجو، هو الوصول إلى الحقيقة والمعرفة بالشهود.  
فاسعوا ...

د. سارة الجعبري

## هيئة التحرير والعاملون:

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- م. دانية هرشو
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- م. نور هرشو
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي

## تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك:

haho magazine مجلة هاهو

## تقرؤون في هذا العدد:

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| 1  | كلمة رئيس التحرير                           |
| 3  | محتويات العدد                               |
| 5  | كلمة شهر ربيع الثاني 1446                   |
| 9  | التقنية المالية                             |
| 11 | من جماليات الحب الإلهي - ج1                 |
| 13 | آثار التقوى                                 |
| 17 | بناء الرؤية للإدارة                         |
| 33 | مخاطر المعكرونة سريعة التحضير               |
| 37 | فإنه اليوم الذي صرف الله عن أيوب فيه البلاء |
| 41 | Screenshot                                  |
| 49 | تحليل اسم ( معين )                          |
| 51 | رعاية الوالدين - الجزء الثاني               |
| 55 | الإخوة كالبنيان المرصوص                     |
| 57 | استجلاب النعم - ج2                          |
| 61 | حقوق المستهلك: حماية قانونية أساسية         |
| 65 | الملصق التغذوي                              |
| 69 | الذكاء الاصطناعي ومستقبل التعليم            |

## الداعمون:



مصمم وفنان ولكني سالك! - ج5 ..... 73  
دعوة للصلاة على النبي محمد صلى الله  
عليه وعلى آله وصحبه وسلم ..... 75

## التصميم الجرافيكي:



H.H Creative Arts

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق  
التيلغرام عبر المعرف التالي :  
@dr\_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني :  
hahomagazine@gmail.com

# كلمة الشهر

المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، و بعد:

كلمة شهر ربيع الثاني / 1446

**الفكر الإسلامي في عصر التحديت الرقمي المتغير :  
"مرونة وأصالة"**

في عصرنا الحالي، حيث تسود التكنولوجيا الرقمية وتتسارع التحولات في مختلف جوانب الحياة ، يبرز تحدٍّ مهم أمام الفكر الإسلامي وهو كيفية الحفاظ على هويته وأصاليته في ظل هذه التغيرات المتلاحقة . إن العالم اليوم يعيش حالة من التحديت المستمر، حيث تتداخل التقنيات الحديثة مع القيم والتقاليد ، مما يفرض على الفكر الإسلامي ضرورة التكيف دون التنازل عن المبادئ الجوهرية التي تشكل أساسه . إن هذه المرحلة ليست مجرد تحدٍّ يواجهه الفكر الإسلامي ، بل هي فرصة حقيقية لإعادة التأكيد على دوره الحضاري في توجيه الإنسانية نحو قيم العدل والرحمة والاعتدال . فالتحديات التي يفرضها العصر الرقمي ليست وليدة اللحظة ، بل هي امتداد لمسيرة التفاعل المستمر بين الإسلام والحضارات المختلفة عبر التاريخ .



ومن هذا المنطلق ، يجب أن يكون الفكر الإسلامي منفتحاً على الحوار مع الحداثة ، دون أن يفقد هويته أو ينغلق على نفسه . فالتكنولوجيا الرقمية ليست خصماً ، بل أداة يمكن تسخيرها لخدمة الإنسانية وقضاياها .

ومن خلال استخدام هذه الأدوات بوعي وحكمة ، يمكن للإسلام أن يسهم في بناء مستقبل أكثر إنسانية وعدلاً .

إن الحفاظ على الجذور الراسخة للفكر الإسلامي يتطلب منا أيضاً أن نعيد قراءة النصوص والتقاليد بروح العصر، وأن نبحث عن الطرق التي يمكن من خلالها تقديم الإسلام كقوة إرشاد في عالم سريع التغير . هذه هي المهمة الحقيقية للفكر الإسلامي اليوم : أن يظل مرناً، منفتحاً، وفي نفس الوقت أصيلاً متمسكاً بالقيم التي تجعله مميزاً وقادراً على تقديم حلول للتحديات الراهنة .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل .

فكل ذلك متاح من منصة البنك الإلكترونية التي يمكنك تسجيل الدخول إليها عبر جوالك و كما أنك لست مضطراً للاتصال لفروع البنوك للاستفسار عن حوالتك المالية، فكل ذلك متاح على حسابك البنكي الذي يمكنك الدخول إليه عبر الجوال.

فإن تكنولوجيا المالية هي ابتكار تم توظيفه في الخدمات المالية بهدف التأثير على الأسواق والمؤسسات المالية وتقديم الخدمات المالية، ومن ضمن تلك الخدمات الدفع الإلكتروني والمحافظ الإلكترونية، تحويل الأموال، خدمات الاستثمار ومنصات التداول.

## التقنية المالية

م. نور هرشو

- من الأمثلة المستخدمة في تكنولوجيا المالية:
- الدفع الإلكتروني كالبطاقات الائتمانية و تطبيقات الدفع عبر الجوال .
- التطبيقات المالية الذكية: كتطبيقات البنوك عبر الانترنت التي تمكن المستخدمين من إدارة حساباتهم المالية والقيام بالمعاملات المالية بسهولة من خلال الهواتف الذكية.
- التكنولوجيا المالية الموزعة: مثل تقنية الـ Blockchain التي تسمح بتسجيل المعاملات بشكل آمن بدون وسيط.
- الاستثمار الرقمي: شراء وبيع الأسهم والسندات والعملات المشفرة عبر الإنترنت.

إن تكنولوجيا المالية اجتاحت عالمنا باجتياح الانترنت فكما سهلت الأمور و التداولات المالية لدى الافراد فإن لها مخاطر ايضاً يجب علينا تفاديها .

بسم الله الرحمن الرحيم  
إن تكنولوجيا المالية هي تطور حديث في عالم المال و الاقتصاد باعتماده على الإنترنت من أجل القيام في الأعمال المالية، فهو مصطلح يشير إلى التقنيات المستخدمة للتداول المالي و تحويل التعاملات المالية التقليدية جميعها لتعاملات رقمية.  
فلست مضطراً بعد الآن إلى الوقوف في البنوك و الانتظار لفترات طويلة لينقضي يومك خلال قضاء معاملتك المالية.

فبدخول تكنولوجيا المالية أصبحت الان التعاملات المالية سهلة جداً عبر الإنترنت من إيداع و استثمار أو تحويلات مالية.

# من جماليات الحب الإلهي

## الجزء الأول

أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد الخلق والمرسلين المبعوث رحمة وبشرى للعالمين وعلى آله وصحبه أجمعين إلى يوم الدين.

أهلاً وسهلاً بكم أحببتنا في الله، نلتقي مجدداً بحضوراتكم للحديث عن موضوع جميل وفيه معاني تسعد القلوب وتنعش الأرواح، كيف لا؟ وحديثنا اليوم عن الحب الإلهي المنير للقلوب المتعطشة للصفاء والنقاء والمصقولة بحبها للحق تبارك وتعالى، وجمال هذا الحب الذي بنوره يسعد أرواح المحبين العاشقين لله واللذين لا تهدأ نبضات قلوبهم إلا بقربه.

حُب الله ليس فقط بالقول وإنما بالفعل أيضاً، ويشهد على هذا الحب كل جوارحنا ومشاعرنا وأقوالنا وأفعالنا.

والحب الإلهي ينبثق من نوره كل أنواع الحب التي لا يمكن للإنسان أن يحيا ويعيش بدونها، فحب الأهل والوطن وحب الأولاد والمال.. والخ وكافة أشكال الحب التي لا تعد ولا تحصى إنما هي إمتداد لشعاع الحب الإلهي الذي بنوره يملأ قلوب المحبين، فيفيض هذا الحب ليملاً الكون حباً ونورا وجمالاً وعدلاً وإبداعاً، فيرى الإنسان جمال هذا الكون وجمال ما فيه.

الحب الإلهي حب متبادل بين الحق سبحانه وتعالى وبين عباده الصالحين والمخلصين، فقال الحق سبحانه وتعالى في كتابه العظيم وهو أصدق القائلين: (يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ) المائدة: ٥٤.

نعم، هذه هي الحقيقة التي يغفل عنها الكثير، فمن أحب الله أحبه الله، ومن محبة الله سبحانه وتعالى للعبد أن يضع له القبول في الأرض فيحبه الناس والكون من حوله جميعاً، وهذا ما ورد في الحديث الصحيح والمتفق عليه، وفي رواية لمسلم: قال رسول الله ﷺ: إن الله تعالى إذا أحب عبداً دعا جبريل فقال: إني أحب فلاناً فأحبه، فيحبه جبريل، ثم ينادي في السماء فيقول: إن الله يحب فلاناً فأحبه، فيحبه أهل السماء ثم يضع له القبول في الأرض.

وسبحان الله الحبيب القريب، فعندما يُنعم الحق سبحانه وتعالى على عبده بمحبته يعيش هذا العبد في جنة الأرض وقد تبدلت أحواله إلى أحسن حال وانقلبت همومه إلى نعيم وفرح وسرور، وكيف لا وهو منعم بحب الله وبقربه وهو القائل سبحانه وتعالى: (فإني قريب). البقرة: 186، وما أحوجنا في هذه الأيام الصعبة التي تعصف بكوكبنا وبنا على حد سواء لهذا الحب المعطاء، الخير...

نكمل إن شاء الله في العدد القادم حديثنا فما زال له بقية. والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين

# آثار التقوى

الداعية د. عائشة العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم

التقوى تؤدي إلى حياة صالحة ومستقيمة، والمتقي هو من يعيش في توازن بين واجباته تجاه الله وتجاه نفسه وكذلك تجاه الناس، ويحرص على تحقيق رضا الله في كل تصرفاته لتظهر في السلوك والأعمال اليومية للفرد والمجتمع.

إن القرآن الكريم يسلط الضوء على أهمية التقوى في العديد من الآيات، مما يعكس مكانتها الكبيرة في الإسلام مؤكداً على أهمية هذه الفضيلة، ومنها :

(وَاتَّقُوا يَوْمًا تُرْجَعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ ثُمَّ تُوَفَّى كُلُّ نَفْسٍ مَا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ)

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ) تبين هذه الآية أهمية تقوى الله وتؤكد على الالتزام بها حتى النهاية.

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ)، تدعو هذه الآية المؤمنين إلى التفكير في أفعالهم ومحاسبتها وفقاً لما يرضي الله.

آثار التقوى على الفرد والمجتمع :

• أثر التقوى على الفرد

التقوى تجعل الفرد يعيش حياة مستقيمة، وتعينه على التحكم في رغباته ومشاعره. كما تساهم في تعزيز الإيمان والطمأنينة النفسية.

الصفاء والسلام الداخلي: فالتقوى تعزز من نقاء القلب والروح، مما يساهم في الشعور بالطمأنينة والرضا الداخلي، و تمنح الفرد شعوراً بالطمأنينة.

الإستقامة: الشخص المتقي يتمسك بالقيم الأخلاقية، و يتجنب المعاصي ويحرص على أداء العبادات بشكل صحيح، وذلك يؤدي إلى حياة مستقيم، ويعزز في داخله الالتزام بالسلوك الأخلاقي. الصبر: تقوي القدرة على تحمل الصعاب.

التوازن النفسي: الالتزام بالتقوى يعزز من قدرة الفرد على التعامل مع تحديات الحياة بشجاعة وصبر مع مصاعب الحياة بشجاعة وهدوء .

### • أثر التقوى على المجتمع

الأخلاق الحميدة: تقلل من النزاعات والصراعات، وعندما يتبع الأفراد التقوى، يصبح المجتمع أكثر عدلاً وتعاوناً فلذلك فإنها تعزز عنده :

القيم الأخلاقية: فالتقوى تعزز من سلوك الأفراد وتساهم في بناء مجتمع قائم على القيم الأخلاقية مثل الصدق والأمانة، وعندما يتبع الأفراد التقوى يصبحون أكثر نزاهة وصدقاً، مما يساهم في تحسين علاقاتهم مع الآخرين فتساهم في بناء مجتمع متماسك وأخلاقي.

خفض النزاعات: التقوى تساعد في تقليل الصراعات والنزاعات والتوترات داخل المجتمع، حيث يسعى الأفراد إلى تحقيق العدالة والسلام والتعاون والتفاهم بين الأفراد.

الرفاهية العامة: بفضل التقوى ، ومن خلال نشر قيمها، يمكن تحسين جودة الحياة وتعزيز التعاون بين أفراد المجتمع يصبح المجتمع أكثر تماسكاً وتعاوناً، مما يعزز من الرفاهية العامة ويدفع نحو التنمية المستدامة وتنمية الرفاهية العامة.

### تحقيق التقوى

الإخلاص: وتكون في العبادة أداؤها على أكمل وجه بصدق وإخلاص وتوجيه النيات لوجه الله تعالى .

الطاعة: الابتعاد عن المحرمات والمعاصي وتجنب الأفعال المحرمة والمنهي عنها وعن الكبائر .

تصحيح السلوك: وتكون في التوبة والإستغفار والرجوع إلى الله والعودة إليه.

العمل الصالح: المؤمن المتقي يحرص على القيام بالأعمال الصالحة والتزام الأخلاق الحسنة.

التواضع والرحمة: التقوى تؤدي إلى التواضع والرحمة مع الآخرين، وتعزز من تعامل الإنسان مع الناس بطريقة حسنة وعادلة.

العمل باليقين والصدق: التقوى تتطلب من المؤمن أن يكون صادقاً ويقينياً في إيمانه وعمله، وأن يسعى لتحقيق القيم الإسلامية بصدق وإخلاص.

الوعي الدائم: المتقي يعيش بوعي دائم لمراقبة الله في كل أفعاله وأقواله، ويعمل على تحسين نفسه باستمرار.

التقوى هي صفة تميز المؤمنين عن غيرهم وتدفعهم للسعي نحو التقرب من الله وعيش حياة مستقيمة وصالحة .

والله يقول الحق وهو يهدي إلى السبيل والحمد لله رب العالمين.

أهلاً وسهلاً بكم في محاضرة جديدة بعنوان بناء الرؤية للإدارة .  
تابعوا معنا لنستفيد إن شاء الله تعالى.

في عالم الإدارة، تُعد الرؤية حجر الأساس لأي منظمة ناجحة، فهي تعكس الطموحات المستقبلية وتحدد الاتجاهات الاستراتيجية التي يجب اتباعها لتحقيق الأهداف الكبرى وبناء رؤية واضحة وقوية. ليست مجرد مهمة للقيادة، بل هي عملية شاملة تشمل كافة المستويات في المنظمة و تعزز الرؤية الفعالة من روح الفريق، وتوحد الجهود نحو هدف مشترك، مما يزيد من فرص النجاح والاستدامة.

ومن خلال هذه المحاضرة، سنتناول الخطوات الأساسية لبناء رؤية إدارية مؤثرة، وأهمية الرؤية في تحقيق النمو، وكيفية إشراك الفرق في تحقيقها لتكون أداة قيادية فعالة للمستقبل.

أهمية تحديد الرؤية الإدارية: تحديد الرؤية الإدارية يُعد من أهم الخطوات التي تقوم بها أي منظمة ناجحة، فهو يمنح الموظفين هدفاً واضحاً يتوجهون نحوه ويعزز من شعورهم بالانتماء والالتزام. والرؤية ليست مجرد كلمات، بل هي القوة التي تحرك الجميع في نفس الاتجاه، وتُسهل اتخاذ القرارات الاستراتيجية الصحيحة في الأوقات الحرجة وعندما يكون لدى الجميع تصور واضح لما تسعى المنظمة لتحقيقه، تصبح الأهداف أكثر قابلية للتحقيق، وتُصبح التحديات فرصاً للتطور والابتكار.

أيضاً، الرؤية تلهم الفرق للعمل بتفانٍ وإبداع وتخلق بيئة من التعاون المستمر نحو تحقيق المستقبل المشترك الذي يروونه أمامهم.

## بناء الرؤية للإدارة

أمسية قَدِّمها: د. عمر عثمان

أمسية قُدمت على مجموع التليغرام :

FG-Group Academy -Turkey

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

تحويل الرؤية إلى أهداف استراتيجية: تحويل الرؤية إلى أهداف استراتيجية هي الخطوة العملية التي تربط الطموحات المستقبلية بالواقع الحالي.

بعد تحديد الرؤية، يتعين على الإدارة وضع أهداف واضحة ومحددة تُترجم هذه الرؤية إلى خطوات قابلة للتنفيذ، وهذه الأهداف يجب أن تكون دقيقة، قابلة للقياس، وقابلة للتحقيق ضمن إطار زمني محدد، مما يضمن أن كل فرد في الفريق يعرف ما هو مطلوب منه بوضوح. الأهداف الاستراتيجية تُعزز من التركيز وتُسهّل متابعة التقدم بشكل دوري، مما يسمح بالتعديلات عند الحاجة لضمان سير الأمور على المسار الصحيح. عندما تكون الأهداف واضحة، يصبح من السهل على الفرق توجيه جهودهم نحو تحقيقها بثقة وفعالية، مما يعزز من نجاح المنظمة في تحقيق رؤيتها.

قياس التقدم نحو الرؤية: لقياس التقدم نحو تحقيق الرؤية، يجب اعتماد مؤشرات أداء رئيسية (KPIs) حيث تعكس مدى التقدم المحقق نحو الأهداف الاستراتيجية.

هذه المؤشرات توفر للإدارة أداة قوية لتقييم أداء الفرق وتحديد المجالات التي تحتاج إلى تحسين أو تعديل. من المهم أن تكون هذه المؤشرات قابلة للقياس وواضحة، بحيث يسهل على الجميع فهمها والعمل بناءً عليها.

بالإضافة إلى ذلك، ينبغي مراجعة الأداء بشكل منتظم لضمان أن الجهود المبذولة تساهم في تحقيق الرؤية. في حال ظهور أي انحرافات عن المسار المطلوب، يمكن ضبط الاستراتيجيات وتكييفها لضمان الاستمرار في التقدم نحو تحقيق الأهداف بطريقة فعالة ومستدامة.

تطوير الرؤية: تطوير الرؤية الإدارية هو عملية استراتيجية دقيقة تبدأ بفهم عميق للوضع الحالي للمنظمة، حيث يتطلب الأمر تحليل شامل لنقاط القوة والضعف الداخلية، وتقييم الفرص والتهديدات الخارجية، حيث إن هذا التحليل يُمكن الإدارة من تحديد المجالات التي تحتاج إلى تعزيز أو تحسين.

بعد ذلك، يتم رسم الاتجاه المرغوب الذي يعكس الطموحات المستقبلية ويتمشى مع القيم والمبادئ الأساسية التي تقوم عليها المنظمة وهذه الخطوة تتطلب تفكيراً إبداعياً واستشرافاً للمستقبل لضمان أن الرؤية تحفز الفرق على العمل بروح واحدة. وفي النهاية، يجب أن تُصاغ الرؤية بأسلوب ملهم، واضح، وقابل للتنفيذ، بحيث يستطيع الجميع فهمها والالتفاف حولها لتحقيق النجاح المستدام.

مشاركة الرؤية مع الفريق هي خطوة حاسمة لتحقيق التماسك والتناغم داخل المنظمة فعندما يشعر الموظفون بأنهم جزء من الصورة الأكبر وأن جهودهم تسهم بشكل مباشر في تحقيق الرؤية، يزداد التزامهم وانخراطهم في العمل و من الضروري أيضاً أن تقوم القيادة بشرح الرؤية بوضوح وتوضيح كيفية ارتباطها بأهداف الأفراد الشخصية والمهنية، مما يجعلهم يشعرون بقيمة أدوارهم و الشفافية في التواصل تلعب دوراً محورياً هنا؛ فهي تعزز الثقة بين القيادة والموظفين وتخلق مناخاً من التعاون والابتكار و من خلال إشراك الجميع في الرؤية، يمكن للإدارة بناء فرق قوية ومتحمسة تعمل بتفانٍ لتحقيق الطموحات المشتركة، مما يزيد من فرص النجاح على المدى البعيد.

التعامل مع التحديات: أثناء السعي لتحقيق الرؤية، قد تواجه المنظمة مجموعة متنوعة من التحديات التي تتطلب مرونة وسرعة في التعامل معها، وهذه التحديات قد تكون ناتجة عن تغيرات في السوق، أو عوامل داخلية مثل ضعف الموارد أو تغييرات في الأولويات، فمن الضروري أن تكون الإدارة مستعدة للتكيف مع هذه التحديات دون التخلي عن الرؤية الأساسية.

ويتطلب ذلك تحليلاً دقيقاً لكل مشكلة وتحديد الحلول المناسبة التي توازن بين الاستمرارية والابتكار.

و بدلاً من اعتبار التحديات عوائق، يجب رؤيتها كفرص لإعادة التفكير وتحسين الاستراتيجيات.

الإدارة المرنة قادرة على اتخاذ قرارات ذكية وسريعة، مما يحافظ على التقدم نحو الرؤية بشكل مستدام وفعال.

تعزيز ثقافة التنظيم حول الرؤية: تعزيز ثقافة التنظيم حول الرؤية يتطلب دعماً متواصلاً ومشاركة فعالة من القيادة العليا، وعلى القادة أن يكونوا قدوة يُحتذى بها في تجسيد قيم الرؤية والعمل على دمجها في جميع جوانب المنظمة. هذا يشمل اتخاذ القرارات اليومية التي تعكس الالتزام بالرؤية، وتوفير الدعم اللازم للفرق لتمكينهم من تحقيق الأهداف. الثقافة الإيجابية التي تتشكل حول الرؤية تساهم في تحفيز الموظفين وتعزيز انخراطهم، مما يجعل من السهل التمسك بالأهداف المشتركة، فعندما يشعر الجميع بأنهم جزء من رؤية ملهمة ومدعومة من القيادة، يصبح الالتزام بتحقيقها أكثر قوة واستدامة، مما يعزز من فرص النجاح المستقبلي للمنظمة.

إشراك جميع المستويات في الرؤية: نجاح الرؤية الإدارية لا يعتمد فقط على القيادة العليا، بل يتطلب إشراك جميع المستويات داخل المنظمة و من الضروري أن يكون لكل موظف فهم واضح للرؤية والأهداف المرتبطة بها، مع إدراك دقيق لدوره الفردي وكيفية مساهمته في تحقيق هذه الرؤية. عندما يشعر الموظفون بأنهم جزء من هذه العملية، فإن التزامهم يزداد بشكل ملحوظ، ويصبحون أكثر تحفيزاً للعمل نحو تحقيق الأهداف المشتركة. إشراك الموظفين ليس فقط في تنفيذ الرؤية، بل أيضاً في تطويرها، يعزز الشعور بالانتماء ويخلق بيئة تعاونية ديناميكية تساهم في فعالية التنفيذ وتزيد من فرص النجاح الطويل الأمد.

الرؤية والتحفيز الشخصي: الرؤية تلعب دوراً حاسماً في تحفيز الأفراد وتعزيز شعورهم بالانتماء فعندما يدرك الموظفون كيف تساهم جهودهم الشخصية في تحقيق الرؤية الكبرى للمنظمة، يشعرون بأنهم جزء من مشروع أكبر يتجاوز مسؤولياتهم اليومية.

هذا الشعور بالاتصال والرؤية المشتركة يمكن أن يعزز من دافعهم ويساهم في تحسين أدائهم بشكل ملحوظ، فعندما يكون لديهم فهم واضح لكيفية تأثير عملهم على الأهداف الكبرى، يزيد ذلك من رضاهم الوظيفي ويحفزهم على تقديم أفضل ما لديهم.

الرؤية الملهمة تجعل كل إنجاز فردي يساهم في النجاح الكلي للمنظمة، مما يعزز من الروح الجماعية ويشجع على تحقيق التفوق والابتكار.

العام وتعزيز التنافسية في السوق، بالتالي، تعد التكنولوجيا عنصراً أساسياً في دعم الرؤية وتحقيق النجاح المستدام.

أهمية الابتكار في تحقيق الرؤية: الابتكار يُعتبر مفتاحاً حيوياً لتحقيق الرؤية الإدارية، حيث يلعب دوراً أساسياً في دفع المنظمة نحو النجاح.

و لمواكبة التغيرات السريعة في السوق، يجب على المنظمات أن تكون مستعدة لاستكشاف أفكار جديدة وتجربة حلول غير تقليدية. الابتكار لا يقتصر فقط على تحسين المنتجات والخدمات، بل يشمل أيضاً تحسين العمليات وتطوير استراتيجيات جديدة للتعامل مع التحديات.

من خلال تبني ثقافة الابتكار، تفتح المنظمة آفاقاً جديدة وتظل مرنة في مواجهة التغيرات. هذا التوجه يساهم في تعزيز قدرتها على التكيف والتميز، مما يجعلها أكثر قدرة على تحقيق أهدافها وتحقيق رؤيتها بنجاح.

القيادة الفعالة لدعم الرؤية: القيادة الفعالة تلعب دوراً محورياً في دعم وتحقيق الرؤية الإدارية. القادة يجب أن يتمتعوا بقدرة على التواصل بوضوح وفعالية، مما يضمن أن جميع أعضاء الفريق يفهمون الرؤية والأهداف بشكل كامل. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن يكونوا قادرين على تحفيز الفريق وتوجيههم بطريقة تلهمهم للعمل بتفانٍ نحو تحقيق الأهداف المشتركة. القيادة القوية تساهم في بناء الثقة وتعزيز روح الفريق، مما يمكنهم من تجاوز العقبات والتحديات بمرونة وفعالية. من خلال تقديم الدعم والتوجيه المناسبين، يمكن للقادة أن يساهموا بشكل كبير في تحويل الرؤية إلى واقع ملموس، وتعزيز قدرة الفريق على تحقيق النجاح المستدام.

تطوير الرؤية بمرور الوقت: الرؤية ليست مجرد هدف ثابت، بل هي عملية ديناميكية تحتاج إلى التطوير المستمر بمرور الوقت، و مع التغيرات المستمرة في السوق والظروف الاقتصادية قد يصبح من الضروري تعديل الرؤية لتظل ملائمة وفعالة، حيث يجب على المنظمة أن تقوم بمراجعة دورية للرؤية لتقييم مدى توافقها مع التغيرات الجديدة والاتجاهات المستقبلية.

ويكون تحديث الرؤية بناءً على هذه التغيرات يضمن أنها تظل ملهمة وذات صلة، مما يساعد على الحفاظ على التركيز والمرونة في مواجهة التحديات الجديدة.

من خلال هذه العملية المستمرة، تظل الرؤية قادرة على توجيه المنظمة نحو النجاح المستدام وتحقيق أهدافها بشكل فعال.

استخدام التكنولوجيا في تحقيق الرؤية: تكنولوجيا المعلومات تلعب دوراً محورياً في تحقيق الرؤية الإدارية وتساهم في تعزيز فعالية التنفيذ.

من خلال استخدام التكنولوجيا، يمكن تحسين العمليات الداخلية وتسهيل التواصل بين الفرق المختلفة، مما يساهم في تحقيق الأهداف بكفاءة أكبر، وتتيح التكنولوجيا جمع وتحليل البيانات بشكل دقيق وسريع، مما يوفر رؤى قيمة تساعد في اتخاذ قرارات استراتيجية مدروسة.

الاستثمار في الأدوات التكنولوجية المناسبة يمكن أن يعزز من قدرة المنظمة على تحقيق استراتيجياتها بفعالية، ويؤدي إلى تحسين الأداء

إشراك أصحاب المصلحة في الرؤية: إشراك أصحاب المصلحة في تطوير الرؤية هو خطوة حاسمة لضمان دعمهم واستفادتهم منها.

يجب التواصل بفعالية مع المساهمين الرئيسيين للحصول على آرائهم وملاحظاتهم حول الرؤية المقترحة، هذا التعاون لا يقتصر فقط على تعزيز الالتزام من جانبهم، بل يساعد أيضاً في الكشف عن التحديات المحتملة وتجنبها قبل أن تصبح عوائق حقيقية.

من خلال دمج وجهات نظر أصحاب المصلحة، يمكن تحقيق رؤية أكثر شمولية وواقعية، مما يعزز من قدرة المنظمة على تنفيذ استراتيجياتها بنجاح ويزيد من فرص تحقيق أهدافها بفعالية.

بناء رؤية قوية ومتينة: بناء رؤية قوية ومتينة يتطلب تحليلاً دقيقاً لاحتياجات السوق واتجاهات الصناعة لضمان ملاءمتها للظروف المتغيرة. يجب أن تكون الرؤية ملهمة ومبنية على فهم عميق لقدرات المنظمة ومواردها، مما يضمن أنها واقعية وقابلة للتحقيق.

الرؤية القوية تعمل كمسار توجّه جميع الجهود والموارد نحو هدف مشترك، مما يعزز من التنسيق والتعاون بين الفرق المختلفة.

من خلال صياغة رؤية تتماشى مع القيم الأساسية للمنظمة، يمكن تحقيق مستوى عالٍ من الالتزام والتحفيز، مما يساهم في تحقيق الأهداف المشتركة بشكل فعال ومستدام.

تأثير الرؤية على الثقافة التنظيمية: الرؤية تلعب دوراً حاسماً في تشكيل الثقافة التنظيمية داخل المنظمة.

عندما تكون الرؤية إيجابية وواضحة، فإنها تعزز القيم والمبادئ الأساسية التي تدعم ثقافة قوية ومتماسكة. الثقافة التي تدور حول رؤية ملهمة تجعل من السهل تحقيق الأهداف، حيث يشعر الموظفون بأنهم جزء من مشروع ذو هدف واضح، مما يعزز من التزامهم وولائهم.

في بيئة تدعم الرؤية، يصبح التعاون والابتكار جزءاً من الروتين اليومي، مما يساهم في تحسين الأداء العام والنجاح المستدام للمنظمة.

ثقافة تنظيمية متماسكة مع الرؤية تعزز من رضا الموظفين وتزيد من قدرتهم على التفاعل الإيجابي مع التحديات والفرص.

التواصل الفعال للرؤية: التواصل الفعال للرؤية هو عنصر أساسي في تحقيق النجاح والتقدم نحو الأهداف المحددة.

لضمان فعالية هذا التواصل، يجب أن تكون الرسالة واضحة وسهلة الفهم، بحيث يتمكن جميع أفراد الفريق من استيعاب الرؤية بوضوح. بالإضافة إلى ذلك، يجب تكرار الرسالة بانتظام لتعزيز التذكير وتحفيز الاهتمام المستمر.

استخدام وسائل متعددة للتواصل، مثل الاجتماعات الدورية، التقارير المفصلة، والرسائل الإلكترونية، يساهم في ضمان وصول الرؤية إلى جميع الأفراد.

من خلال تنوع أساليب التواصل وضمان التكرار المنتظم، يمكن تعزيز التفاعل والتزام الفريق بالرؤية، مما يزيد من فرص تحقيق الأهداف بنجاح.

تحديات تنفيذ الرؤية: تنفيذ الرؤية قد يواجه مجموعة متنوعة من التحديات، مثل مقاومة التغيير من بعض الأفراد أو نقص الموارد الضرورية.

لتجاوز هذه العقبات، من الضروري تحديد التحديات المحتملة مسبقًا وتطوير استراتيجيات فعالة للتعامل معها، يشمل ذلك إعداد خطط بديلة واستراتيجيات للتكيف مع التغيرات المفاجئة. التحضير الجيد يساهم في التعامل مع المشكلات بمرونة ويساعد على التغلب على العقبات بشكل أكثر سلاسة، مما يضمن استمرار التقدم نحو تحقيق الرؤية.

بالاستعداد المسبق وتطبيق حلول مدروسة، يمكن تعزيز قدرة المنظمة على تجاوز الصعوبات والمحافظة على الزخم في مسار تحقيق الأهداف.

أهمية المرونة في تحقيق الرؤية: المرونة تُعتبر عنصرًا أساسيًا لتحقيق الرؤية بنجاح، في عالم الأعمال المتغير بسرعة، من الضروري أن تكون الإدارة قادرة على التكيف مع التغيرات غير المتوقعة وتعديل الخطط والاستراتيجيات وفقًا للحاجة.

هذه القدرة على التكيف تمكن الفرق من التعامل بفعالية مع التحديات المفاجئة والأزمات، مما يساهم في الحفاظ على التقدم نحو تحقيق الرؤية.

المرونة لا تعزز فقط القدرة على تجاوز العقبات، بل أيضًا تتيح للمنظمة استكشاف فرص جديدة وتبني حلول مبتكرة. من خلال دمج المرونة في ثقافة العمل، يمكن للمنظمة تحقيق أهدافها بطرق أكثر فعالية واستدامة.

تقييم الرؤية وتأثيرها: تقييم تأثير الرؤية هو خطوة حيوية لفهم مدى نجاح تحقيق الأهداف المحددة، ويتطلب هذا التقييم إجراء مراجعات دورية لمتابعة تقدم تنفيذ الرؤية وتقييم مدى تحقيق النتائج المرجوة. من خلال التحليل المستمر، يمكن تحديد النجاحات المحققة وتوثيقها، مما يعزز من الثقة في الاستراتيجيات المتبعة. بالإضافة إلى ذلك، يساعد التقييم في كشف المجالات التي تحتاج إلى تحسين وتطوير، مما يتيح فرصة لتصحيح المسار وتعديل الخطط عند الحاجة. هذا النهج التحليلي يعزز من القدرة على تحقيق الرؤية بشكل أكثر فعالية، ويضمن التكيف مع التغيرات والتحديات التي قد تطرأ.

دور الرؤية في إدارة الأزمات: الرؤية تلعب دورًا حاسمًا في إدارة الأزمات، حيث توفر بوصلة واضحة توجه المنظمة خلال الأوقات الصعبة.

في أوقات الأزمات، يمكن أن تكون الرؤية مصدرًا للإلهام والتوجيه، مما يساعد الفرق على الحفاظ على التركيز وتحقيق الاستقرار. من خلال التمسك بالرؤية، يمكن للإدارة اتخاذ قرارات استراتيجية أكثر دقة وفعالية، حتى في ظل الضغوط والتحديات الكبيرة.

الرؤية تساهم في الحفاظ على الزخم والإيجابية، مما يعزز من قدرة المنظمة على تجاوز الأزمات بنجاح وتحقيق التعافي بشكل أسرع. بالتالي، تلعب الرؤية دورًا أساسيًا في توجيه الجهود وتوفير الثبات خلال فترات الاضطراب، مما يساعد على استعادة الاستقرار والنمو.

التواصل مع العملاء لتحقيق الرؤية: التواصل مع العملاء حول الرؤية يلعب دورًا حيويًا في تعزيز فهمهم لرسالة المنظمة وأهدافها، ومن الضروري أن يدرك العملاء كيف تساهم الرؤية في تحسين جودة المنتجات أو الخدمات التي تقدمها الشركة، ومن خلال توضيح كيفية ارتباط الرؤية بتحقيق قيمة مضافة، يمكن تعزيز الشفافية وبناء علاقات أكثر ثقة مع العملاء.

التواصل الفعال لا يساعد فقط في توصيل الرسالة بوضوح، بل يعزز أيضًا من رضا العملاء وولائهم، حيث يشعرون بأنهم جزء من رحلة المنظمة نحو النجاح. هذا التواصل يساهم في بناء علاقة قوية ومستدامة مع العملاء، مما يعزز من فرص النجاح والنمو على المدى الطويل.

الرؤية ومشاركة المجتمع: مشاركة الرؤية مع المجتمع تلعب دورًا مهمًا في تعزيز سمعة المنظمة وبناء علاقات إيجابية ومستدامة. من خلال التفاعل الفعال مع المجتمع وشرح كيف تساهم الرؤية في تحسين حياته، يمكن للمنظمة أن تبرز كمساهم رئيسي في رفاهية المجتمع.

هذا التفاعل لا يقتصر فقط على زيادة دعم المجتمع، بل يعزز أيضًا من تعاونهم، مما يساهم في تحقيق الأهداف المشتركة بفعالية أكبر. عندما يرى المجتمع أن المنظمة تسعى لتحقيق رؤية تعود بالفائدة عليه، تتعزز العلاقة بين الطرفين، مما يؤدي إلى بناء سمعة قوية وتعزيز الثقة. هذا النوع من التفاعل يساعد على تحقيق أهداف المنظمة بطريقة تتماشى مع قيم المجتمع واحتياجاته، مما يساهم في نجاح الرؤية على المدى الطويل.

الرؤية كدافع للنجاح: الرؤية تعمل كمحفز قوي للنجاح من خلال توفير هدف مشترك يسعى الجميع لتحقيقه، مما يعزز من تماسك الفريق وتركيزه. التحفيز الناتج عن الرؤية يعزز من أداء الفريق ويزيد من التزام الأفراد بالعمل، حيث يرون أن جهودهم تساهم في تحقيق هدف أكبر. الرؤية الناجحة لا تقتصر على تحديد الأهداف فقط، بل تلهم وتحفز جميع أعضاء الفريق، مما يخلق بيئة عمل مليئة بالإيجابية والطموح. بفضل الرؤية الواضحة، يشعر كل عضو في الفريق بأهمية دوره في تحقيق الأهداف، مما يدفعهم لبذل أقصى جهدهم وتقديم أفضل ما لديهم. هذا التحفيز يعزز من الأداء العام ويزيد من فرص النجاح المستدام للمنظمة.

تحقيق التوازن بين الرؤية والواقع: تحقيق التوازن بين الرؤية والواقع يتطلب مزيجًا من المرونة والتخطيط الدقيق. من الضروري أن تكون الرؤية قابلة للتنفيذ، بما يتماشى مع الموارد والقدرات المتاحة في المنظمة. التوازن بين الطموحات الكبيرة والقدرات الفعلية يعزز من قدرة المنظمة على تحقيق أهدافها بشكل فعال ومستدام. من خلال تقييم الموارد المتاحة وتحديث الخطط بانتظام لتناسب الواقع المتغير، يمكن ضمان أن تبقى الرؤية عملية وقابلة للتحقيق. هذا التوازن يساعد في تجنب الفجوات بين الأهداف والطموحات، ويعزز من فعالية الاستراتيجيات المعتمدة لتحقيق النجاح.

في الختام، فإن بناء رؤية إدارية قوية ومؤثرة هو أساس النجاح المستدام لأي منظمة. الرؤية لا تقتصر فقط على تحديد الاتجاه المستقبلي، بل تلعب أيضاً دوراً حيوياً في توجيه الجهود وتحفيز الأفراد لتحقيق الأهداف المشتركة. من خلال تحديد رؤية واضحة ومشاركة هذه الرؤية بفعالية مع الفريق، يمكن تعزيز التزامهم وتحسين الأداء العام. ومع ذلك، لتحقيق النجاح، يجب على المنظمات أن تتوازن بين الطموحات والرؤية وبين الموارد والقدرات المتاحة. المرونة في التكيف مع التغيرات والتحديات، والتخطيط الدقيق لتحقيق التوازن بين الرؤية والواقع، يعزز من القدرة على تحقيق الأهداف بفعالية. بدمج هذه العناصر، يمكن للمنظمات بناء أساس قوي يدعم تحقيق رؤاها وطموحاتها بنجاح.

في ختام محاضرتنا، أشكركم جميعاً على مشاركتكم الفعالة واهتمامكم العميق في موضوع بناء الرؤية الإدارية. إن الرؤية القوية هي البوصلة التي توجهنا نحو تحقيق أهدافنا وتخطي العقبات، وبتطبيق ما تعلمناه اليوم، يمكنكم تعزيز قدراتكم الإدارية بشكل ملحوظ. تذكروا دائماً أن نجاح أي رؤية يعتمد على قدرتكم على التوازن بين الطموحات والواقع، ومرونتكم في التكيف مع التغيرات. نحن على ثقة بأنكم ستستخدمون هذه الرؤية لتحقيق أهدافكم بفعالية وإلهام فرقكم.

## مخاطر المعكرونة سريعة التحضير

د. نضال ترماني



دراسات حديثة أكدت أن تناول المعكرونة سريعة التحضير مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وداء السكري وفقاً لدراسة نشرت بمجلة الأغذية لأكاديمية أوكسفورد.

حيث تم ربط فرط تناولها مع متلازمة التمثيل الغذائي التي تسبب مشاكل صحية خطيرة في النهاية .

ويعود الخطر من فرط تناول المعكرونة السريعة التحضير لوجود مادة تسمى بالملح الصيني، وهو ملح أحادي الصوديوم مع حمض الغلوتاميك.

الملح الصيني هو مكون يضيف نكهات رائعة إلى الطعام، ولكنه مكون غذائي ضار في حال زاد تناوله عن كمية معينة.

هو أحد أنواع المنكهات المستخدمة بكثرة في الطعام الصيني، كما ويدخل في التركيبة الغذائية لبعض أنواع الأطعمة المعلبة والشوربات الجاهزة واللحوم المعالجة.

الأعراض المزعجة التي قد تظهر على بعض الأشخاص بعد تناول الطعام الصيني، وتشمل:

- الصداع.
- فرط الحركة والنشاط.
- الحكة.
- تورم في الحلق واللسان.

أهم أضرار الملح الصيني المحتملة والتي قد تظهر بشكل خاص عند استهلاك كميات كبيرة منه:

- تحفيز تكون الشوارد الحرة (Free radicals) التي قد تُسبب الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة، مثل: أمراض القلب، والسكري، والسرطان.
- الإصابة بارتفاع ضغط الدم.
- الإصابة بمتلازمة الأيض.
- زيادة الوزن والسمنة.
- مضاعفات أخرى مثل: الصداع، والتعب، والضعف العام.

ما هي متلازمة الأيض أو متلازمة التمثيل الغذائي؟

متلازمة الأيض هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معًا وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني. تشمل تلك المشاكل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع السكر في الدم وزيادة دهون الجسم حول الوسط، ومستويات غير طبيعية من الكوليسترول أو الدهون الثلاثية.

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو)، في البداية أتقدم إليكم جميعاً أحبائنا قراء مجلة (هاهو) بخالص التهنية والتباريك بمناسبة العام الهجري الجديد جعله الله عام خير وبركة وسرور على أمة محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه أجمعين.

نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية، المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم. نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم التالي:

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما قال: يا نافع تبغ بي الدم فأنتي بحجّام لا يكون شيخاً كبيراً ولا غلاماً صغيراً ، فإني سمعت رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم - يقول " : الحجامة على الريق أمثل ، وفيها شفاء وبركة ، وهي تزيد في العقل وتزيد في الحفظ وتزيد الحافظ حفظاً ، فمن كان محتجماً على اسم الله ، فليحتجم يوم الخميس ، واجتنبوا الحجامة يوم الجمعة ويوم السبت ويوم الأحد ، واحتجموا يوم الاثنين ويوم الثلاثاء ، فإنه اليوم الذي صرف الله عن أيوب فيه البلاء ، واجتنبوا الحجامة يوم الأربعاء ، فإنه الذي ابتلى الله أيوب فيه بالبلاء ، وما يبدو جذام ولا برص إلا في يوم الأربعاء أو في ليلة الأربعاء " .

أخرجه الحاكم في المستدرک على الصحيحين

## فإنه اليوم الذي صرف الله عن أيوب فيه البلاء

الشيخ المقرئ عبد الله كشكوش المقدسي

في هذا الحديث العظيم يبين لنا رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم أسراراً قدروية وضعها سبحانه وتعالى في الحجامة، لبيان أهميتها وأثرها العظيم على صحة بدن المسلم، ولذلك حرص النبي صلى الله عليه وآله وسلم عليها واحتجتم وحث أمته على الاحتجام.

وبين في هذا الحديث كيفية الاحتجام، فأشار صلى الله عليه وآله وسلم أن الحجامة قبل الفطر (على الريق) أمثل في زيادة الخير والبركة، وهي تزيد الحافظ حفظاً. ومما جاء في فوائدها أيضاً:

تنقية العضو، وهي على الساقين تقارب العضد، وتدر الطمث، وتصفي الدم، وعلى القفا لنحو رمد وبخر وصداع.

كما أنه صلى الله عليه وآله وسلم حدد أياماً تُجتنب فيها الحجامة مثل الجمعة والسبت والأحد والأربعاء، وأياماً تستحب فيها الحجامة مثل الإثنين والثلاثاء والخميس، وجاء عن الامام الشوكاني في نيل الأوطار عن ابن سينا أن أفضل أوقاتها في النهار الساعة الثانية أو الثالثة.

اللهم اجعلنا من أولي الأبواب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه، وارفع درجاتنا عندك في عليين يا رحيم يا ودود. نلقاتكم في عدد قادم ان شاء الله تعالى. دمت طيبين.

SOCIAL



الطريقة المجددية الكمالية  
[YouTube الطريقة المجددية الكمالية -](#)

نشر حساب الطريقة المجددية الكمالية عبر اليوتيوب مسلسلا جديدا بعنوان : جوابي نور سؤالك ، يجيب فيه سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب شيخ شيوخ الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية عن أسئلة متنوعة ومختلفة يطرحها المتابعون صوتيا من خلال مجموعة خاصة على التيليجرام.

لا تتردد في وضع سؤالك الصوتي ضمن مجموعة التيليجرام المخصصة للأسئلة عبر الرابط التالي :

[https://t.me/jawabi\\_noor\\_swaalak](https://t.me/jawabi_noor_swaalak)



SHOOT



MED



ضياء من الفكر الصوفي الكمالية

<https://t.me/drawsalubaidigroup>

نشر سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي إعلاناً جديداً عن بودكاست مباشر كل يوم ثلاثاء، يطل به عبر التيليجرام بعنوان: تعالو نتغير. الذي يتحدث من خلاله عن مواضيع تهم المجتمع المسلم وتساهم في إعمار حضارته.



الطريقة الشاذلية  
المجددية الكمالية

بودكاست مباشر كل ثلاثاء

**تعالوا نتغير**

مع ↩

العارف بالله تعالى الشيخ  
د. أوس العبيدي

الحلقة ١: الوصفة الخارقة

في التاسعة والنصف مساءً بتوقيت دمشق  
على مجموعة التيليجرام: ضياء من الفكر الصوفي الكمالية

# SHOOT



# MED



mujadidia\_kamalia

[https://www.instagram.com/mujadidia\\_kamalia/](https://www.instagram.com/mujadidia_kamalia/)

SOCIAL

بسم الله الرحمن الرحيم  
 قدم العارف بالله تعالى الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب  
 حفظه الله تعالى فيضا نورانيا بديعا على حساب الطريقة  
 الشاذلية المجددية الكمالية على الانستغرام في تفسير آيات  
 التوحيد في القرآن الكريم، وكشف خواصها حيث أشار سماحته  
 إلى قوله تعالى:

(وَالْهُكْمُ إِلَهُ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ)، لآيات  
 التوحيد خصائص كبيرة جدا تساعد الإنسان على تفتيح  
 مدركاته، و تفتيح خصائصه وإمكانياته في وعيه الروحي حتى  
 يصير إنسانا قابلا لاستيعاب الكثير من العلوم في آن واحد وذلك  
 بمجاسة الحق من وجه خاص بالرحمة، على أن الرحمن وسع  
 كل شيء علما، والرحمن وسع كل شيء رحمة، والرحمن وسع  
 كل شيء علما والعلم رحمة.

كما قدم سماحته عدة مقاطع مرئية تهتم بسلوك العبد المؤمن  
 منها ( العمل الجماعي) حيث ذكر سماحته أن في روحانيات  
 الإسلام يعكس العمل الجماعي تجلّ خاص من تجليات اسم الله  
 الجامع حيث بكل خطوة من العمل الجماعي يحصل فيه تناغم  
 بين كل الأطراف سعيا إلى مرضات الله تعالى.

SHOOT

MED



mujadidia\_kamalia

[https://www.instagram.com/mujadidia\\_kamalia/](https://www.instagram.com/mujadidia_kamalia/)

كما أشار سماحته إلى أهمية الصدق وتأثيره على حياة كل شخص فعندما تكون للإنسان رؤية في حياته ويعي ما يريد الوصول إليه.

فرب كلمة صادقة تنجو بقوم من مآزق ..  
ورب كلمة صادقة من شخص ضيع تجعله عزيزاً..  
ورب كلمة كذب من شخص ذي مقام مرموق ومنصب محترم  
تسقطه من أعين الناس .. فيجب ان تصادق أقوال الإنسان  
أفعاله وان يظن بالله خيرا ويكون هدفه النجاح في حياته.

بالإضافة إلى بحور من علوم وفهوم الحب الإلهي والكثير من  
النصائح الإرشادات للارتقاء بكل مسلم.  
حفظ الله سماحة د. هانيبال يوسف حرب وزاده علما ونورا  
واشراقا وعزا في العالمين.  
آمين.

إعداد ا.منال جبيلي

SOCIAL

SHOOT

MED

- لديه حدة في اللسان، فمن الممكن أن تخرج منه كلمات فاحشة أحيانا .
- نراه غير حازم في كثير من أمور حياته.
- مصرّ دائما على ما يقول، ونصفه بأنه ديكتاتور أعمى.
- متمرّد لا يحب القيود ولا يحب أن يضبطه أحد.
- شديد الانتباه.
- لمّاح، لديه ذكاء باطن.
- عالم الخسارة يرعبه جدا، فتجده يستشعر حتى لا يخسر.
- ضعيف في الباطن، يُظهر القوّة ليخبّيء ضعفه.
- لديه كثير من الخصومات ممن حوله وتلاحقه، ولا تقتضي الخصومات وجود مشاكل، بل عدم وجود توافق.
- يعاني من حوله من شخصيته، تجد خلال التعامل معه معاناة.
- تفصيلي، يحب معاينة الأمور وتفصيلها والتدقيق فيها.
- لديه قدرة تمام، يستطيع إنجاز الأمور الموكلة إليه وإتمامها.
- عنده قدرة على احتواء العلم وتلقيه.

## تحليل اسم معين

الدكتورة سناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم  
إن للشخصيات المسماة ( معين ) عدة صفات تكشفها لنا  
حروف اسمهم، فمن خلال علوم الحروف الكشفية  
ومكنوناتها نذكر لكم بعضا من هذه الصفات:

- إنسان بسيط بالتعامل، ومتواضع.
- سهل الطباع.
- يحب الحداثة والتطور والعصرنة.
- مرّن و متفهم لمن حوله، كما نقول بالعامية:  
( يأخذ ويُعطي).

# رعاية الوالدين

الجزء الثاني  
أ. عبد الهادي دنون



بسم الله الرحمن الرحيم  
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين :  
- صلة الرحم وحقوق الوالدين :

صلة الرحم من أهم القيم التي يحرص الإسلام على تعزيزها ،  
وتتجلى بشكل خاص في بر الوالدين ، فالمسلم مطالب بالحفاظ  
على علاقته مع والديه وبقية أفراد أسرته ، لأن ذلك من أعمال  
الخير التي تقربه إلى الله تعالى وتزيد من بركته في حياته ، قال  
سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم : " من أحب أن يبسط له  
في رزقه وينسأ له في أثره فليصل رحمه " رواه البخاري  
ومسلم .

والرعاية لا تقتصر على الوالدين فحسب ، بل تشمل أيضاً الجد  
والجدة وكل من له حق الرعاية والعناية من الأقارب ، ولكن  
الأولوية للوالدين لما لهما من دور أساسي في حياة الأسرة .  
- مكانة الوالدين في الإسلام في القرآن الكريم :

أكد الله تعالى في مواضع عديدة في القرآن الكريم على ضرورة  
طاعة الوالدين وبرهما ، وجعل ذلك من أعظم القربات إلى الله  
تعالى ، قال تعالى في محكم آياته : { وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا  
إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا } {23} سورة الإسراء ، وفي هذه الآية  
يأمر الله تعالى عباده بعبادته وحده ، ثم يليه مباشرة بالحث على  
الإحسان إلى الوالدين ، مما يبرز أهمية هذا الأمر في الإسلام .  
وفي سورة لقمان الآية {14} قال الله تعالى : { وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ  
بِوَلَدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ وَفِصْلُ فِي عَامَيْنِ أَنْ أَشْكُرَ  
لِيَ وَلِوَلَدَيْكَ } ، هذه الآية تؤكد على وجوب شكر الوالدين ،  
خاصة الأم كونها هي التي تعبت وضحت من أجل ولادة ورعاية  
أبنائها .

- مكانة الوالدين في السنة النبوية :

جاء في الأحاديث النبوية الشريفة العديد من التوجيهات التي تؤكد على ضرورة بر الوالدين وطاعتهما ، ومن هذه الأحاديث ، ما رواه عبد الله بن مسعود رضي الله تعالى عنهما قال : " سألت النبي صلى الله عليه وآله وسلم : أي العمل أحب إلى الله ؟ قال : الصلاة على وقتها ، قلت : ثم أي ؟ قال : بر الوالدين ، قلت : ثم أي ؟ قال : الجهاد في سبيل الله " متفق عليه ، هذا الحديث يبرز أن بر الوالدين يأتي في المرتبة الثانية بعد الصلاة في وقتها من حيث الأعمال التي يحبها الله عز وجل ، مما يوضح عظم هذا الفعل في الإسلام .

- أهمية رعاية الوالدين :

إن رعاية الوالدين في الإسلام تعني الاهتمام بهما ، وتقديم العون لهما ، وخدمتهما بكل وسيلة ممكنة . وقد ورد في الحديث الشريف : " رغم أنفه ثم رغم أنفه ثم رغم أنفه ، قيل : من يا رسول الله ؟ قال : من أدرك والديه عند الكبر أحدهما أو كليهما فلم يدخل الجنة " رواه مسلم . هذا الحديث يظهر أهمية رعاية الوالدين خاصة في مرحلة التقدم في العمر ، حيث يكونان في حاجة ماسة إلى العناية والاهتمام . يتبع إن شاء الله تعالى .....



البنيان المرصوص يشير إلى حائط متين تتشابك أجزاؤه بحيث لا يتخلله فراغ، وهو رمز للتكاتف والوحدة. كذلك الأخوة بين المسلمين، يجب أن تكون علاقة تآزر ودعم، حيث يقف المسلم إلى جانب أخيه في كل ظروف الحياة، سواء في الأفراح أو الأتراح. الأخوة ليست مجرد شعور عابر، بل هي مسؤولية يتشارك فيها المسلمون بتقديم النصيحة، والدعم، والمساعدة عندما يحتاج أحدهم إلى ذلك.

## الإخوة كالبنيان المرصوص

د. عمر عثمان

الأخوة الصادقة تُبنى على أساس الحب في الله، حيث تكون العلاقة نابعة من النية الخالصة والرغبة في الخير للآخرين وعندما يشعر الفرد بأن إخوانه في الإسلام هم درعه الواقية، فإنه يكتسب ثقة وقوة تجعله يواجه تحديات الحياة بروح متفائلة. كما أن هذه الأخوة تُعزز الشعور بالانتماء إلى جماعة قوية تحمي مصالح الجميع، مما يساهم في استقرار المجتمع وترابطه.

وفي هذا الإطار، تتجاوز الأخوة في الإسلام حدود العرق واللغة والجغرافيا، فهي رابطة تجمع المسلمين على اختلاف خلفياتهم. الأخوة الإسلامية توحد القلوب على الطاعة والمحبة، وتقوي المجتمع من خلال التعاون والتعاضد، وتجعل منه كالبنيان المرصوص الذي لا يمكن اختراقه أو زعزاعه بسهولة. بهذه القيم العظيمة، تبقى الأخوة إحدى الأسس التي تُعزز من استقرار المجتمعات الإسلامية وتحقق الخير للجميع.

تُعدّ الأخوة في الإسلام قيمة راسخة ومبدأً عظيمًا يعكس التماسك والقوة بين المسلمين. حيث شبه النبي محمد صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف العلاقة بين المؤمنين بالبنيان المرصوص، حيث قال: "المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضًا". وهذا التشبيه يعكس التكامل والتعاون بين أفراد المجتمع المسلم حيث يعتمد بعضهم على بعض في بناء مجتمع قوي ومتراابط.

# استجلاب النعم

## الجزء الثاني - د. نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله رب العالمين الرزاق القوي المتين، الذي بشكره تدوم النعم وبذكره تطيب الحياة وتستقيم، والصلاة والسلام على سيدنا محمد الطيب الطاهر الأمين وعلى آله وصحبه أجمعين.

نتابع اليوم حديثنا عن (استجلاب النعم) وهو موضوع فصل فيه فضيلة الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى في مقابلة أجريت معه على أثر راديو Family Group، حيث شرح سماحته أن الله تعالى وضع قوانين ناظمة للوجود، وأن للرزق قوانينه الخاصة التي يجب أن نتعلمها لنعرف كيف نستجلبه وكيف ننزله إلينا من السماء بإذن الله، (وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ) الذاريات 22.

لكي نحافظ على النعم ونجعلها تزيد ولا تنقص بإذن الله يجب أن نعود إلى الدوائر والمفاتيح الأساسية في استجلاب النعمة وتثبيتها، فهناك بسط في الرزق وهناك توسعة في الرزق وهناك بركة في الرزق، ولذا فإن علينا الاعتناء بما يلي:

الحمد والشكر :

الشكر هو مُحَفِّزٌ روحي أولي لكل دوائر الرزق في حياة الانسان، (لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ..) إبراهيم 7، وقد فصلنا عن الشكر في العدد السابق، والحمد كالشكر لكنه أعم وأشمل.

وهناك أمور يجب أن نتم بها شكرنا لله وهو (حفظ النعمة الخاص بالبيت) مثل ألا نهدر الطعام وأن نطبخ بمقادير صحيحة على قدر الحاجة وألا نسرف في اللباس.. وما شابه.

## الاستغفار و التوبة :

يجب على الانسان أن يُراجع نفسه دائماً ويستغفر ويتوب بحق.

قال تعالى: ﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا \* يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا \* وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا﴾  
نوح 10-12.

(وَيَا قَوْمِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ..) هود 52.

(وَأَنْ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى وَيُؤْتِ كُلَّ ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ) هود 3.



### صلة الرحم :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (مَنْ أَحَبَّ أَنْ يُبَسِّطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَيُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ، فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ) صحيح بخاري ومسلم - الأثر: أي الأجل.

### الاستقامة على الطريقة :

آية طريقة بسلوك بمنهج صحيح تابع للسلف الصالح، قال تعالى: (وَأَنْ لَّوِ اسْتَقَامُوا عَلَى الطَّرِيقَةِ لَأَسْقِينَهُمْ مَاءً غَدَقًا) الجن 16، أي يُفْتَحَ لَهُمْ فِي النِّعَمِ فَيَحْيُونَ الْحَيَاةَ السَّعِيدَةَ، وقيل في أحد تفاسيرها: أي لَوْسَعْنَا عَلَيْهِمْ فِي الرِّزْقِ، وبسطناهم في الدنيا.

### الذكر بين يدي الله :

قال أحد الصالحين: (ما كسبتُ من المال إلا وذكرتُ الله بعدد ما كسبت)؛ أي لو رزقه الله مثلاً (1000 ليرة) يشكر الله (1000 مرة) وهكذا، فالشكر ذكر بين يدي الله، وذكر الله تعالى عموماً بأية صيغة هو بركة ومفتاح للرزق.

## حقوق المستهلك: حماية قانونية أساسية

### الحقوقية أ. ملاك العناكوة

#### مقدمة

تعد حقوق المستهلك من الأمور الأساسية التي تضمن حماية الأفراد عند شراء السلع أو الخدمات، وتهدف القوانين المتعلقة بحقوق المستهلك إلى ضمان الشفافية والعدالة في السوق، مما يساعد على تعزيز الثقة بين المستهلكين والتجار.

#### الحقوق الأساسية للمستهلك:

**حق المعلومات:** يحق للمستهلك الحصول على معلومات دقيقة وواضحة حول المنتجات والخدمات، بما في ذلك مكوناتها وأسعارها.

**حق السلامة:** يجب أن تكون السلع والخدمات آمنة للاستخدام، و يتحمل البائعون المسؤولية عن تقديم منتجات خالية من العيوب.

**حق الاختيار:** يحق للمستهلك اختيار المنتجات والخدمات التي تناسب احتياجاته دون ضغوط أو قيود.

**حق الشكوى:** يتمتع المستهلك بحق تقديم شكوى بشأن المنتجات أو الخدمات غير المطابقة لما تم الإعلان عنه، ويجب أن تتاح له خيارات لمعالجة هذه الشكاوى.

**حق استرداد الأموال:** يحق للمستهلك استرداد أمواله في حالة عدم توافق المنتج مع المواصفات أو وجود عيوب فيه.



CONSUM  
PROTECT

### الإطار القانوني

تختلف القوانين المتعلقة بحقوق المستهلك من دولة لأخرى، لكنها تشترك في الهدف الرئيسي المتمثل في حماية المستهلكين. غالبًا ما تتولى هيئات حكومية مختصة مراقبة تنفيذ هذه القوانين، وتقديم الدعم للمستهلكين في حال وقوع انتهاكات.

### أهمية حقوق المستهلك

تساهم حماية حقوق المستهلك في تعزيز المنافسة في السوق وتحسين جودة السلع والخدمات، كما تعزز الثقة بين المستهلكين والشركات، مما يعود بالفائدة على الاقتصاد بشكل عام.

### الخاتمة

تعتبر حقوق المستهلك جزءًا أساسيًا من النظام القانوني، حيث تساهم في حماية الأفراد وضمان بيئة تجارية عادلة. يجب على المستهلكين أن يكونوا على دراية بحقوقهم وأن يسعوا للدفاع عنها عند الضرورة.



CONSUM  
PROTECT

## الملصق التغذوي

المهندسة دانية هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

تعد الملصقات الغذائية مصدرا مهما للمعلومات عن العناصر الغذائية التي يحتويها الغذاء لمنتج معين، ولا سيما أن أغلب شركات الأغذية المنتجة تستخدمه كوسيلة إعلان لترويج منتجاتها، حيث له أهمية في تنمية الوعي الاتصالي والجمالي لدى المستهلك و كما أن الملصقات الغذائية تساعدك على اختيار الغذاء الصحي المناسب لك واتباع نظام غذائي صحي و المقارنة بين المنتجات لاختيار الغذاء الأنسب صحياً و للتعرف إلى العناصر الغذائية الموجودة في المنتج.

**ماذا تعني البطاقة التغذوية ؟**

هي عبارة عن بطاقة توضع على عبوة المنتج الغذائي، تحتوي على قائمة تساعد الفرد على معرفة نسبة العناصر الغذائية الموجودة في المنتج للحصة الواحدة و كما يوضح هذا الملصق العديد من الأمور، مثل السعرات، وحجم الحصة الواحدة، والبروتينات، والسكريات والألياف، والدهون المشبعة وغير المشبعة والكوليسترول، وبعض الفيتامينات والمعادن و قد تم فرض وضع الملصق الغذائي على جميع المنتجات الغذائية في أغلب دول العالم من أجل تحسين والمحافظة على صحة الفرد و تقاس المعلومات التغذوية لكل 100 جرام او 100 مل من المنتج الغذائي.

**معلومات عن المنتج الصحي:**

- المكونات التي يحتوي عليها المنتج الغذائي: مثل بيانات الشركة تشمل معلومات الشركة المصنعة أو المعبأة أو المستوردة.
- تاريخ الصلاحية: هي الفترة التي يحافظ خلالها المنتج الغذائي على جميع خواصه.
- اسم المنتج: يعتبر المؤشر الأساسي للتعريف بالمنتج الغذائي.
- المضافات الغذائية: مثل الألوان و النكهات والمواد الحافظة التي يحتوى عليها المنتج الغذائي حيث تساهم في تحسين الخواص ورفع القيمة الغذائية للمنتج والمحافظة على الغذاء في ظروف النقل والتخزين.
- رقم الإنتاج: هو رمز الكمية من المادة الغذائية التي تم إنتاجها تحت نفس الظروف خلال فترة زمنية محددة من خط إنتاج واحد.





و بشكل عام، يعتبر ملصق حقائق التغذية وسيلة مهمة لفهم محتوى الطعام وتقييم مدى تناسبه مع احتياجاتك الغذائية الشخصية.

و دمت بصحه و عافية ☺

- بيانات الحساسية : تحتوي المنتجات الغذائية على مكونات قد تسبب حساسية المستهلك ، مثل: السمك ، الفول السوداني ، الحليب البيض ، السمسم ، فول الصويا ، الجلوتين .
- العبارات التحذيرية: بعض المنتجات قد تحوي مكونات لا تناسب مع المستهلكين كالحوامل و المرضعات و اطفال و مرضى القلب و الرياضيين أثناء ممارسة الرياضة، فوجود مثل هذه العبارات تساعد المستهلك على معرفة إذا كان المنتج الذي سيشتريه خطر بالنسبة له أم لا ويحد من الاستخدام الخاطئ لمثل هذه المنتجات.
- قائمة المعلومات الغذائية :تشمل محتوى المنتج من الطاقة، الدهون المشبعة و المتحولة، الكولسترول، مجموع الكربوهيدرات ومنها السكر، الملح (صوديوم)، البروتين، ألياف الغذائية.

مثل على ذلك الملصقات كما موضح بالشكل التالي:

| Nutrition Facts                   |                       | عدد الحصص في العبوة كاملة             |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 16 servings per container         |                       |                                       |
| <b>Serving size</b> 1 Tbsp. (21g) |                       | حجم الحصة الواحدة                     |
| <b>Amount per serving</b>         |                       |                                       |
| <b>Calories</b> 60                |                       | السعرات الحرارية في الحصة             |
|                                   | <b>% Daily Value*</b> | النسبة المئوية للمئوية للقيمة اليومية |
| <b>Total Fat</b> 0g               | 0%                    | اجمالي الدهون                         |
| Saturated Fat 0g                  | 0%                    |                                       |
| Trans Fat 0g                      |                       |                                       |
| <b>Cholesterol</b> 0mg            | 0%                    | الكولسترول والصوديوم                  |
| <b>Sodium</b> 0mg                 | 0%                    |                                       |
| <b>Total Carbohydrate</b> 17g     | 6%                    | اجمالي الكربوهيدرات                   |
| Dietary Fiber 0g                  | 0%                    |                                       |
| Total Sugars 17g                  | 34%                   |                                       |
| <b>Protein</b> 0g                 |                       | البروتين                              |
| Vitamin D 0mcg                    | 0%                    |                                       |
| Calcium 0mg                       | 0%                    | الكالسيوم والحديد                     |
| Iron 0mg                          | 0%                    |                                       |
| Potassium 0mg                     | 0%                    |                                       |

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.  
† One serving adds 17g of sugar to your diet and represents 34% of the Daily Value for Added Sugars.

الذكاء الاصطناعي (AI) هو تقنية متقدمة تهدف إلى محاكاة الذكاء البشري باستخدام أنظمة كمبيوتر.

في مجال التعليم، تعد هذه التقنية ثورة تكنولوجية واعدة. أحد أبرز التطبيقات للذكاء الاصطناعي في التعليم هو القدرة على تخصيص تجربة التعلم لكل طالب. يتيح ذلك تقديم محتوى يناسب احتياجات الطلاب الفردية.

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يساعد في تقييم الاختبارات والواجبات بشكل سريع ودقيق، مما يوفر وقتًا ثمينًا للمعلمين ويعزز جودة التقييم.

من خلال تقنيات الذكاء الاصطناعي، يمكن تصميم دروس تفاعلية تحاكي بيئات تعليمية حقيقية، مما يزيد من تفاعل الطلاب مع المحتوى، ويساعد الذكاء الاصطناعي الطلاب في فهم المواضيع الصعبة من خلال تقديم إرشادات فورية ودعم مخصص، مما يعزز عملية التعلم.

يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل بيانات أداء الطلاب للتنبؤ بنجاحهم الأكاديمي وتقديم توصيات لتحسين نتائجهم الدراسية. أدوات الذكاء الاصطناعي تعزز التعلم الذاتي من خلال توفير موارد تعليمية متكيفة مع مستوى كل طالب وتقديم تقييمات فردية.

يمكن دمج الذكاء الاصطناعي مع تقنيات الواقع المعزز لخلق تجارب تعليمية تفاعلية، تجعل التعلم أكثر جذباً وفعالية.

## الذكاء الاصطناعي ومستقبل التعليم

أمسية قَدِّمها: أ. سيرسا تو

أمسية قُدمت على مجموع التليغرام :

FG-Group Academy -Turkey

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يقدم دعماً نفسياً للطلاب من خلال نصائح وإرشادات لتحسين صحتهم النفسية والتعامل مع ضغوط الدراسة.

أدوات الذكاء الاصطناعي تساعد الطلاب على اكتساب مهارات إدارة الوقت من خلال تقديم جداول زمنية ومواعيد تنبيه ذكية.

يمكن للذكاء الاصطناعي توفير تجارب تدريبية عملية في مجالات محددة، مما يعزز التعلم من خلال الخبرة المباشرة لتأهيل الطلاب في مجالات العمل المتعددة.

من خلال الذكاء الاصطناعي، يمكن تحسين الوصول إلى الموارد الرقمية التعليمية وتقديم توصيات بناءً على اهتمامات الطلاب ومستواهم الأكاديمي.

الذكاء الاصطناعي يعزز التعلم التكيفي من خلال تكييف المواد التعليمية بشكل مستمر لتلبية احتياجات كل طالب للوصول إلى أفضل النتائج والتأكد من مواكبة العصر والتطورات.

من الضروري معالجة التحديات الأخلاقية المتعلقة باستخدام الذكاء الاصطناعي، مثل حماية الخصوصية وتأثير التكنولوجيا على التفاعل البشري.

يتوقع أن يكون للذكاء الاصطناعي دور كبير في تشكيل مستقبل التعليم، مما يعزز الابتكار ويوفر فرصاً جديدة للطلاب ولكن بالطبع عند استخدامه بطريقة صحيحة و بحرفية.

في الختام، الذكاء الاصطناعي يحمل إمكانيات هائلة، لا يمكن تجاهلها، لتحسين تجربة التعليم بطرق مبتكرة. من خلال دمج هذه التقنيات بشكل مدروس، يمكننا تحقيق تقدم ملحوظ في كيفية تعلم الطلاب وتفاعلهم مع المواد التعليمية.

الذكاء الاصطناعي يساعد في تطوير ألعاب تعليمية مبتكرة، مما يجعل عملية التعلم ممتعة ومحفزة للطلاب.

من خلال الذكاء الاصطناعي، يمكن تصميم برامج تعليمية تتماشى مع اهتمامات الطلاب وأهدافهم، مما يجعل التعلم أكثر شخصية.

أدوات الذكاء الاصطناعي توفر دعماً مباشراً للطلاب، بما في ذلك مساعدتهم في إدارة وقتهم بفعالية وتقديم جداول زمنية منظمة.

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يوفر محاكاة تعليمية في مجالات متعددة مثل العلوم والهندسة، مما يعزز التعلم من خلال التجربة العملية.

باستخدام الذكاء الاصطناعي، يمكن إنشاء منصات تعليمية تفاعلية تشجع على التعاون بين الطلاب وتبادل الأفكار.

يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل أداء الطلاب بشكل مستمر وتقديم تقارير مفصلة حول نقاط القوة والضعف لديهم.

الذكاء الاصطناعي يعزز التعليم عبر الإنترنت من خلال تحسين التفاعل بين الطلاب والمعلمين وتقديم محتوى تعليمي مخصص.

الذكاء الاصطناعي يوفر أدوات تعليمية مبتكرة، مثل نظم الدردشة الذكية التي تتيح للطلاب الحصول على دعم فوري.

يمكن للذكاء الاصطناعي المساعدة في التخطيط الأكاديمي من خلال تقديم نصائح مخصصة بناءً على اهتمامات الطلاب وأهدافهم المهنية.

# مُصمِّم وفَنَّان لَكِنِّي سالك

الجزء الخامس:  
العولمة والاتجاهات الحديثة  
د.المهندسة سارة الجعبري

في ظروف التكنولوجيا الحديثة والعولمة تنشأ تحديات جديدة وصعبة بالنسبة للمتدربين، وخصوصا في مجال الفن والتصميم المرتبط بالآخرين. فقد انتشرت العديد من المفاهيم والأفكار والحركات التي تتعارض مع المبادئ الدينية والقيم الأخلاقية والضوابط الشرعية، كالترويج للمثلية على سبيل المثال.

لذلك فعلى مجتمع المصممين بكافة تخصصاتهم الفنية الانتباه من الترويج لها أو الاستعانة بأيقوناتهم أو رموزهم التصميمية.

الأمر الذي يفتح في ذلك بابا آخر؛ ألا وهو أنه قد يتم بث رموز معينة تتعلق بتلك الحركات والمفاهيم في أي وقت وفي أي مكان، فقد تستخدم أحدها لتدرك لاحقا أن ذلك ما كان إلا رمزا حديثا لحركة فلانية تم طرحه في المجال التصميمي منذ زمن قريب.

ما يفرض بذل جهد إضافي في التدقيق في كل شكل ورمز قبل استعماله خاصة إن لم يكن مألوفا لديك من قبل.

فذلك من المسؤولية التي تقع عليك في حماية مجتمعك وحماية ثقافته على الصعيد العام.

وعلى الصعيد الخاص، لحماية صورتك الفكرية وطبيعة قيمك المنعكسة للعالم من خلال تصاميمك.

بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا  
أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا  
تَسْلِيمًا } . سورة الأحزاب

شاركونا عدد صلواتكم خلال  
الأسبوع بإرساله كل يوم  
جمعة

عبر تطبيق التليغرام على مجموعة:

الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>

صلُّوا عليه ...





## H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

أكاديمية FG-Group القسم العربي  
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب  
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة  
رسمياً في تركيا)  
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية  
العالمية.

 [https://t.me/FG\\_Group\\_Academy\\_Turkey](https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey)

 <https://t.me/FGGroupAcademy>



# HAHO | هاهو

مجلة  
شهرية

Magazine (58) العدد - 1446 / 2024

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

جوابي نور سؤالك  
برنامج جديد على اليوتيوب

تعالو نتغير  
بودكاست يعرض كل يوم ثلاثاء