

HAHO | هاهو

مجلة
شهرية

Magazine العدد (62) - 1446 / 2025

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

عَالَمِيَّةُ الْإِسْلَام: إِشْرَاقُ الثُّورِ
فِي شَهْرِ شَعْبَانَ
العارف بالله الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

حرية النفس في الصيام
العارف بالله د. سفيان الجعبري

الاستماع الجيد
د. عمر عثمان

القرين الجني
د. نور ميري

الأنوار العيسوية على أيدي محمديّة
(المعالجة تغريد العنقاوي)

شباط / فبراير 2025 - الموافق: شعبان 1446 www.fg111.net

مؤسسوا مجلة هاهو:

- العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو:

- د. سارة الجعبري

كلمة رئيسة التحرير:

بسم الله الرحمن الرحيم
 اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
 مهما طالت الأيام وتنوعت الحضارات على الأرض، فإن الإسلام كان
 وسيبقى أغناها، الغنى وما يتفرع تحته من عناوين كالغنى العلمي والغنى
 الفكري والغنى الفني وغيره هو وسام نعتزّ به، فكونوا على العزة.

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون:

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- م. دانية هرشو
- م. نور هرشو
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي

تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

مجلة هاهو haho magazine

الداعمون:



أكاديمية FG-Group
التركية



راديو فاميلى غروب



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة

حرية النفس في الصيام 51
دعوة للصلاة على النبي محمد صلى الله
عليه وآله وصحبه وسلم 55

التصميم الجرافيكي:



H.H Creative Arts

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق
التليغرام عبر المعرف التالي :
@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني :
hahomagazine@gmail.com

تقرؤون في هذا العدد:

- كلمة رئيس التحرير 1
- محتويات العدد 3
- كلمة شهر شعبان 1446 5
- سوء التخزين 11
- التربية الحديثة وأثرها في بناء جيل واع - ج1 13
- كأنك تراه 15
- أخطاء الإنترنت - ج4 21
- Screenshot 25
- القرين الجنّي 29
- إذا أمّن الإمام فأمنوا 33
- الاستماع الجيد 35
- الأنوار العيسوية على أيدي محمّدية 37
- الزنجبيل للحوامل 41
- من جماليات الحب الإلهي - ج4 43
- الخمول وعلاجه بالحجامة 47

كلمة الشهر

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله
وصحبه أجمعين، و بعد:
كلمة شهر شعبان / 1446

عَالَمِيَّةُ الْإِسْلَامِ: إِشْرَاقُ النُّورِ فِي شَهْرِ شَعْبَانَ

مَعَ حُلُولِ شَهْرِ شَعْبَانَ الْمُبَارَكِ، تَتَجَدَّدُ فِي قُلُوبِنَا مَعَانِي الرَّحْمَةِ
الْإِلَهِيَّةِ وَالتَّأَمُّلُ فِي الرِّسَالَةِ الَّتِي جَاءَ بِهَا الْإِسْلَامُ، رِسَالَةً عَالَمِيَّةً
تُخَاطَبُ الْإِنْسَانِيَّةَ جَمِيعًا، وَتَفْتَحُ أَمَامَهَا أَبْوَابَ الْهُدَى وَالنُّورِ. لَمْ يَكُنِ
الْإِسْلَامُ دَعْوَةً مَحَلِّيَّةً، وَلَا مُوجَّهًا لِقَوْمٍ أَوْ أُمَّةٍ دُونَ غَيْرِهَا، بَلْ هُوَ
خِطَابٌ رَبَّانِيٌّ شَامِلٌ يَتَجَاوَزُ الْحُدُودَ وَالْجُغَرَاْفِيَا، وَيَتَسَّعُ لِكُلِّ زَمَانٍ
وَمَكَانٍ.
الْإِسْلَامُ: دَعْوَةٌ تَتَخَطَّى الْحُدُودَ

عِنْدَمَا نَقْرَأُ قَوْلَ اللَّهِ تَعَالَى: ﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا كَافَّةً لِّلنَّاسِ بَشِيرًا
وَنَذِيرًا﴾ (سَبَأًا: ٢٨)، نُدْرِكُ أَنَّ رِسَالَةَ النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ ﷺ لَمْ تَكُنْ
مَحْصُورَةً فِي الْجَزِيرَةِ الْعَرَبِيَّةِ، بَلْ جَاءَتْ لِتَشْمَلَ الْبَشَرِيَّةَ بِأَسْرِهَا،
حَيْثُ يَحْمِلُ الْإِسْلَامُ قِيَمَ الْعَدْلِ، وَالرَّحْمَةِ، وَالْإِنْسَانِيَّةِ، وَالتَّسَامُحِ، وَهِيَ
قِيَمٌ تَتَوَافَقُ مَعَ الْفِطْرَةِ السَّلِيمَةِ الَّتِي فَطَرَ اللَّهُ النَّاسَ عَلَيْهَا.

عَالَمِيَّةُ الْإِسْلَامِ فِي دَعْوَتِهِ إِلَى الْوَحْدَةِ

لَمْ تَكُنْ رِسَالَةُ الْإِسْلَامِ تَفْرِيقًا بَيْنَ الْأُمَمِ، بَلْ جَاءَتْ لِتَوْحِيدِ الْبَشَرِيَّةِ تَحْتَ مِظَلَّةِ الْإِيمَانِ بِاللَّهِ الْوَاحِدِ الْأَحَدِ، بِغَضِّ النَّظَرِ عَنْ اخْتِلَافِ الْأَعْرَاقِ وَالْأَلْوَانِ وَاللُّغَاتِ. يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ﴾ (الْحُجُرَاتِ: ١٠)، وَهَذِهِ الْأُخُوَّةُ الْإِيمَانِيَّةُ تَمْتَدُّ إِلَى الْإِنْسَانِيَّةِ كُلِّهَا، إِذْ يَدْعُو الْإِسْلَامُ إِلَى الْعَيْشِ الْمَشْتَرَكِ، وَالتَّعَاوُنِ عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى، وَلَيْسَ عَلَى الْعَدَاوَةِ وَالْبَغْضَاءِ.

شَهْرُ شَعْبَانَ وَعَالَمِيَّتُهُ فِي تَهْيِئَةِ الْأُمَّةِ لِلرَّحْمَةِ الْإِلَهِيَّةِ

يَأْتِي شَهْرُ شَعْبَانَ لِيَكُونَ مَحَطَّةً رُوحَانِيَّةً تَتَجَلَّى فِيهَا عَظَمَةُ الْإِسْلَامِ وَعَالَمِيَّتُهُ، فَفِي هَذَا الشَّهْرِ تَنْتَهِي الْقُلُوبُ لِاسْتِقْبَالِ شَهْرِ رَمَضَانَ، حَيْثُ تَصْفُو النُّفُوسُ وَتَسْتَعِدُّ لِرَحَلَةِ الْقُرْبِ مِنَ اللَّهِ. وَمِنْ أَعْظَمِ مَظَاهِرِ عَالَمِيَّةِ الْإِسْلَامِ فِي هَذَا الشَّهْرِ لَيْلَةُ النِّصْفِ مِنْ شَعْبَانَ، الَّتِي أَشَارَ النَّبِيُّ ﷺ إِلَى فَضْلِهَا بِقَوْلِهِ: "إِنَّ اللَّهَ يَطْلُعُ فِي لَيْلَةِ النِّصْفِ مِنْ شَعْبَانَ، فَيَغْفِرُ لَجَمِيعِ خَلْقِهِ إِلَّا لِمُشْرِكٍ أَوْ مُشَاحِنٍ" (ابْنُ مَاجَه).

إِنَّ هَذِهِ الرَّحْمَةَ الْوَاسِعَةَ لَا تَقْتَصِرُ عَلَى قَوْمٍ دُونَ آخَرَ، بَلْ تَشْمَلُ كُلَّ مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَسَعَى فِي دَرْبِ الْمَحَبَّةِ وَالْمَغْفِرَةِ، فِي رِسَالَةِ رَبَّانِيَّةٍ تُؤَكِّدُ شُمُولِيَّةَ الْإِسْلَامِ لِكُلِّ الْقُلُوبِ التَّائِبَةِ وَالرَّاعِبَةِ فِي الْهُدَى.

نَشْرُ الْإِسْلَامِ بِرُوحِ التَّسَامُحِ لَا بِالْإِكْرَاهِ

مِنَ الْقِيَمِ الْجَوْهَرِيَّةِ الَّتِي تَعَكِّسُ عَالَمِيَّةَ الْإِسْلَامِ مَبْدَأُ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ (البقرة: ٢٥٦)، فَإِنَّ الْإِسْلَامَ لَمْ يَكُنْ يَوْمًا دِينًا يُفْرَضُ بِالْقُوَّةِ، بَلْ انْتَشَرَ بِالْحِكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ، وَبِتَأْثِيرِهِ الْعَمِيقِ فِي الْقُلُوبِ وَالْعُقُولِ.

خَاتِمَةٌ: عَالَمِيَّةُ الْإِسْلَامِ مَسْئُولِيَّةُ كُلِّ مُسْلِمٍ

إِنَّ شَهْرَ شَعْبَانَ يُذَكِّرُنَا بِعَالَمِيَّةِ الْإِسْلَامِ وَدَوْرِهِ فِي إِصْلَاحِ الْقُلُوبِ وَالْمُجْتَمَعَاتِ، وَهَذِهِ الْمَسْئُولِيَّةُ تَقَعُ عَلَى عَاتِقِ كُلِّ فَرْدٍ مِنَّا، أَنْ يَكُونَ سَفِيرًا لِهَذَا الدِّينِ فِي أَخْلَاقِهِ وَسُلُوكِهِ، لِيَبْقَى الْإِسْلَامُ مُشْعِلًا نُورَانِيًّا يُضِيءُ دَرْبَ الْإِنْسَانِيَّةِ، فِي كُلِّ زَمَانٍ وَمَكَانٍ. وَاللَّهُ يَقُولُ الْحَقُّ وَهُوَ يَهْدِي السَّبِيلَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

خادم العلم الشريف الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

بسم الله الرحمن الرحيم

يعد تخزين المنتجات الغذائية بشكل صحيح عاملاً أساسياً لضمان سلامتها وجودتها. ومع ذلك، يؤدي سوء التخزين إلى مشكلات خطيرة تؤثر على صلاحية المنتجات وسلامتها، مما يعرض صحة المستهلك للخطر. في هذا المقال، سنتناول أثر سوء التخزين على الأغذية ودوره في تقليل مدة صلاحيتها، بالإضافة إلى أهمية الالتزام بمدة الصلاحية المحددة على المنتجات.

سوء التخزين يشير إلى التعامل مع المنتجات الغذائية بطريقة غير صحيحة خلال مراحل النقل، التخزين، أو العرض. يشمل ذلك:

1. تعرض المنتجات لدرجات حرارة غير ملائمة: مثل تخزين المنتجات المجمدة في درجة حرارة أعلى من المطلوب.
2. ارتفاع نسبة الرطوبة: يؤدي ذلك إلى نمو العفن والبكتيريا على المنتجات.

3. تعرض المنتجات للضوء المباشر: يؤثر على الزيوت والمنتجات الغنية بالدهون، مما يؤدي إلى تزنخها.

4. التخزين في أماكن غير نظيفة: يزيد من خطر التلوث الميكروبي أو الكيميائي.

وكما يلعب دور سوء التخزين في تقليل مدة الصلاحية حيث يحدد الفترة الزمنية التي يظل خلالها المنتج آمناً للاستهلاك ويحافظ على جودته. لكن سوء التخزين قد يقلل من هذه الفترة.

وفي الختام : يؤثر سوء التخزين بشكل مباشر على مدة صلاحية المنتجات وسلامتها، مما يهدد صحة المستهلك ويؤدي إلى خسائر اقتصادية. لذلك، يجب على المنتجين والمستهلكين الالتزام بالإرشادات الصحيحة لتخزين الأغذية ومراعاة تاريخ الصلاحية، لضمان توفير منتجات آمنة وعالية الجودة.

سوء التخزين

م. دانية هرشو

التربية الحديثة



وأثرها في بناء جيل واع

الجزء الأول - أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،
وبعد :

التربية هي العمود الفقري لتطور الأمم والمجتمعات، وهي الوسيلة الأساسية لنقل القيم والمعارف والمهارات بين الأجيال. مع تسارع التغيرات العالمية في مجالات التكنولوجيا ، الاقتصاد، والثقافة، والفن، بات من الضروري إعادة النظر في أساليب التربية التقليدية وتطويرها بما يتماشى مع متطلبات العصر. التربية الحديثة لا تهدف فقط إلى التعليم، بل تهدف إلى بناء الإنسان الذي يساهم بفاعلية في تنمية مجتمعه، ويكون قادراً على مواجهة تحديات المستقبل .

1- مفهوم التربية الحديثة وأهميتها :

- التعريف بالتربية الحديثة :

التربية الحديثة هي منظومة تعليمية شاملة تعتمد على تقنيات متطورة وأساليب تدريس مبتكرة تركز على تنمية الفرد من جميع النواحي العقلية، العاطفية، والاجتماعية. إنها عملية ديناميكية تتجاوز التلقين إلى التحفيز على التفكير النقدي والإبداعي .

سنتحدث في العدد القادم عن أهمية التربية الحديثة إن شاء الله تعالى.

كأنك تراه

الداعية
د. عائشة
عناكوة

15

بسم الله الرحمن الرحيم

عندما نعيش حياتنا بروحانية " كأنك تراه " نرتقي إلى مقام شهود الله في قلوبنا وأرواحنا ، إنه مقام يعانق فيه القلب يقيناً لا يتزعزع بأن الله حاضر ، عليم ، محيط بكل شيء .

تفكر معي : في كل ذرة حولك ، هناك شاهد على وجود الله ؛ في النسيم الذي يلامس وجهك ، وفي النجوم التي تضيء ليلك . كأنها تقول : " إنه هنا " .

حين تقف للصلاة : هل شعرت يوماً أن الكون كله يهدأ من حولك ، كأنك في حضرة عظيمة ؟ ، إنها لحظة الشهود التي تجعل قلبك ينبض بالحب والهيبة .

عندما ترفع يديك بالدعاء : لا تكن خائفاً من ألا يسمعك الله ، فهو أقرب إليك من حبل الوريد .

تخيل أنك تنظر إليه بروحك ، وأنت تهمس له بأعمق أسرارك . في سجودك : ذلك الموضع الذي تلامس فيه الأرض بجبينك ، هو أسمى مكان تصل فيه روحك إلى السماء .

هناك ، تشعر كأنك ترى النور الإلهي يحيط بك .

شهودك لله في أعمالك :

كل عمل تؤديه بإخلاص ، هو انعكاس لهذه الرؤية القلبية حين تطعم جائعاً ، أو تسامح من أخطأ بحقك ، كأنك تراه .

الشهود ليس حلمًا بعيداً ، الشهود لله لا يحتاج إلى معجزة ، بل إلى قلب يتأمل ، وروح تبحث عن النور ، وعقل يثق في عظمة الله .

حين تخلو بنفسك ، اسأله : " يا رب ، اجعلني أراك بقلبي كما أؤمن بك بعقلي " .

كأنك تراه

الداعية
د. عائشة
عناكوة

17

يا الله، كأننا نراك
نحن ضعفاء، لكننا نتعلق بأمل الرؤية القلبية.
حين نفقد الطريق، نراك تنير لنا دروباً لم نحلم بها.
أنت النور الذي لا يغيب، والقرب الذي لا ينتهي.
اجعل حياتك شهادة حية على أنك ترى الله في كل شيء؛ فهو جمال
العالم وروحه.

كأنك تراه: رحلة الروح إلى الله
حين تتأمل في نفسك: أليس في قلبك خفقة تذكرك أن الله قريب؟
كل نبضة قلب تقول:
"سبحان من أحياني، سبحان من يراني".

في صمت الليل: حين تهدأ الأصوات، وينام الناس، ترفع عينيك إلى
السماء المليئة بالنجوم تسأل نفسك: من الذي رسم هذا الجمال؟
إنه الله، كأنك تراه في كل نور يلامس ظلمة الليل.
عندما تبتسم لطفل: تلك البراءة، ذلك النقاء، تلك الحياة المتدفقة في
عينيه، أليس فيها نفحة من جمال الخالق...
تشعر وكأن الله قريب، يرسل لك رسالة: "أنا معك".
كل قطرة مطر: حين تسقط على الأرض الجافة، تشهد لرحمة الله التي
تحيي القلوب كما تحيي الأرض كأنك ترى الله يحيي روحك بمطر من
رحمته.
في دعائك بين يديه: هناك لحظة، حين تبوح بما في قلبك لله، تشعر
وكأنه يضع نوره الرحيم في قلبك ويطمئنك: "أنا أسمعك، لا تخف".

كأنك تراه

الداعية
د. عائشة
عناكوة

19

الشهود نور لا ينطفئ

عندما ترى الله في قلبك، يملأ النور داخلك، ويصبح كل شيء في الحياة أيسر .

كل ألم يمر بك هو دعوة لأن تراه أقرب، أن تشعر بحكمته، أن تؤمن بأنه معك .

يا رب، نراك في كل شيء... .

نراك في ابتسامة أم على طفلها، وفي دمة مظلوم لجأ إليك .
نراك في الصبح الذي يحمل معه الأمل، وفي الليل الذي يغطي العالم بالسكينة .

وصية المحبين

عندما تعيش حياتك كأنك ترى الله، ستجد أن روحك ترتقي، وأن قلبك يهدأ، وأنت كلما اقتربت منه، اقترب هو أكثر منك .
اجعل كل لحظة في حياتك صلاة، وكل نفس ذكرى، وكل خطوة قرباً منه .

إنه الله، الذي لا يغيب، الذي إذا نظرت بروحك إليه، وجدت أنك في أمان، دائماً وأبداً .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين

بسم الله الرحمن الرحيم

نتابع بأخطاء الانترنت رمز 5XX:

- خطأ / 504 Gateway Timeout: هذا الخطأ يحدث عندما لا يحصل خادم البوابة أو البروكسي على استجابة في الوقت المناسب من الخادم الرئيسي أثناء محاولته تنفيذ الطلب بمعنى آخر، هناك تأخير كبير أو عدم استجابة من الخادم الرئيسي مما يؤدي إلى فشل الطلب.

بعض الأسباب لحدوث خطأ 504:

- زيادة التحميل على الخادم الرئيسي - مشاكل في الاتصال بالشبكة - إعدادات جدار الحماية -
- تحديد زمن المهلة (Timeout) غير كافٍ
- كيفية التعامل مع خطأ 504:
- في بعض الأحيان يكون الخطأ مؤقتاً ويمكن أن يُحل بإعادة تحميل الصفحة بعد بضع دقائق.
- تأكد من أن اتصالك بالإنترنت يعمل بشكل صحيح وأنك تستطيع الوصول إلى مواقع أخرى.
- إذا كنت مسؤول النظام تأكد من مراقبة أداء الخادم وتوزيع الحمل لتجنب زيادة التحميل والبحث عن تحسينات في إعدادات جدار الحماية.

أخطاء الإنترنت

- يمكن تعديل إعدادات الخادم لزيادة زمن المهلة (Timeout) لمنح وقت كافٍ لاستلام الاستجابة من الخادم الرئيسي.
- خطأ / 505 HTTP Version Not Supported: هذا الخطأ يحدث عندما لا يدعم الخادم إصدار HTTP المستخدم في الطلب. يعني أن الخادم غير قادر على معالجة الطلب لأنه لا يتوافق مع إصدار HTTP الذي تم استخدامه لإرسال الطلب.
- بعض الأسباب لحدوث خطأ 505:
- الخادم قد يكون مهياً لدعم إصدار معين من HTTP (مثل HTTP/1.1) ولا يدعم الإصدار المستخدم في الطلب (مثل HTTP/2).
- إعدادات الخادم قد تكون مهياً بحيث ترفض الطلبات التي تستخدم إصدارات معينة من بروتوكول HTTP.
- كيفية التعامل مع خطأ 505:
- التحقق من إصدار HTTP يمكنك ذلك عبر ضبط إعدادات متصفح الويب أو عميل HTTP المستخدم لإرسال الطلبات و إذا كنت مسؤول النظام، تأكد من أن برمجيات الخادم محدثة لدعم أحدث إصدارات بروتوكول HTTP.
- تأكد من أن إعدادات الخادم مهياً بشكل صحيح لدعم الإصدارات المختلفة من بروتوكول HTTP. يمكنك تحديث أو تعديل هذه الإعدادات حسب الحاجة.

الجزء الرابع - م. نور هرشو

• خطأ / 506 / Variant Also Negotiates :

يحدث هذا الخطأ عندما يتم طلب شيء من الخادم و الخادم يكون عنده عدة إصدارات منه مثلاً طلبت صورة منه و هذه الصورة يوجد منها نسخة نوعها PNG نسخة نوعها GIF و لكنك لم تحدد له Header الطلب أي نسخة منهم تريد ، الخادم يدرك أن هناك أكثر من خيار للاستجابة للطلب، لكنه لا يمكنه تحديد الخيار الأفضل.

• خطأ 507 "Insufficient Storage" يعني ببساطة، الخادم لديه نقص في المساحة التخزينية المتاحة له.

- بعض الأسباب لحدوث خطأ 507:

نفاد المساحة التخزينية في الدلائل على الخادم - عدم توفر ما يكفي من الذاكرة العشوائية (RAM) لإجراء عملية معينة - الوصول إلى الحدود الداخلية (مثل حدود الذاكرة المحددة للتطبيق، على سبيل المثال).

- كيفية التعامل مع الخطأ 507 يفضل التحقق من مساحة التخزين والموارد على الخادم. قد يكون من الجيد الاتصال بمزود خدمة الإنترنت للحصول على دعم إضافي.

أخطاء الإنترنت

الجزء الرابع - م. نور هرشو





أكاديمية روح العالم

<https://www.facebook.com/u.spirit10>

- تقدم روح العالم دورة علم الخطوط (الجرافولوجيك) ، الدورة المتخصصة بتحليل الخطوط وكشف الأسرار من خلفها.
- يقدمها : د. هانيبال يوسف حرب .
 - تبدأ الدورة يوم الثلاثاء الموافق 28 / 01 / 2025 .
 - رسم الاشتراك : 100 دينار أردني .
 - من الساعة 6 حتى 8 مساءً بتوقيت دمشق .
 - تقدم الدورة في بيت الثقافة والفنون - عمان - دوار المدينة الرياضية - مقابل مختار مول عمارة / 11 .
 - للاشتراك والتسجيل الرجاء التواصل مع السكرتارية على التليغرام على هذا المعرف : @Noralaalm246 أو عبر الاتصال بالرقم التالي 0798320521 .

screenshot



الطريقة المجددية الكمالية
[YouTube الطريقة المجددية الكمالية -](https://www.youtube.com/watch?v=OrWqU1nROpg)

نشرت قناة الطريقة المجددية الكمالية عبر حسابها الرسمي على اليوتيوب فيديو لسماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب بعنوان:
 مبادرة معا لانقاذ نقابة الفنانين في سورية - رسالة د. هانيبال يوسف حرب الى وزير الثقافة الموقر في سورية

رابط الفيديو :

<https://youtu.be/OrWqU1nROpg?si=FFypBpnxCKqYZgmM>

screenshot

القرين الجنّي

د. نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم
و الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيد الكونين وسيد
الثقلين وسيد العرب والعجم، خير خلق الله سيدنا ونبينا محمد صلى الله
عليه وآله وصحبه أجمعين.

لفظة (القرين) تعني المصاحب والمُلازم، وهي تأتي من فعل (قَرَنَ)
أي: جمع، وقَرَنَ الشيء إلى الشيء: أي وَصَلَهُ و شَدَّه إليه. وفي حديث
عن عبد الله بن مسعود عن الرسول صلى الله عليه وسلم قال: " ما
منكم من أحد إلا وقد وُكِّلَ به قرينه من الجن، قالوا: وإياك يا رسول
الله؟ قال: وإياي، إلا أن الله أعانني عليه فأسلم فلا يأمرني إلا بخير".
وفي رواية: "... وقد وُكِّلَ به قرينه من الجن و قرينه من الملائكة.. "
* رواه مسلم.

و حديثنا اليوم هو عن القرين الجنّي و الذي يُخْلَق و يُولَد مع الانسان
كما تعلّمنا من السنّة الشريفة و كما يُقر بذلك كل أهل الدين، وسنذكر
باختصار بعض المعلومات عنه :

- القرين الجنّي يُولَد مع ولادة الانسان إلا أنه لا يموت بموت ذلك
الانسان .
- هناك مُلازمة قَدَرِيّة وعلاقة ارتباطية شديدة للإنسان مع قرينه.
- هناك عوالم مشتركة ما بين الانسان البشري و قرينه الجنّي منها:
المعلومات – الحوادث – الاسقاطات النفسية – المشاعر الذاتية
الروحية.

القرين الجنّي

د. نور ميري

- قرينك الجنّي لديه معلومات ونسخة طبق الأصل من معاشتك الحياتية فهو يعرف تفاصيل حياتك مثل كيف تجلس وتأكّل وتشرب و تنام.. خلواتك وسفرك.
- إذا كان لشخص ما سلطة أن يدخل على عالم الجان فمن الممكن بعد أن يموت انسان ما أن يتواصل ذلك الشخص بعد فترة مع القرين الجنّي للمتوفى و يطلب منه أن يخبره معلومات و تفاصيل عن حياة ذلك الانسان .
- القرين الجنّي قد يكون شيطاني كافر أو قد يكون مؤمن مسلم أو حتى بوذي أو نصراني أو إلحادي فيأمر الانسان و يؤثر عليه بحسب نوع دين القرين وعقيدته.
- القرين له تأثير مُضاد لنورانياتك عندما يكون شيطاني و له مُساوقة لنورانياتك عندما يكون مسلم.. أي أنه اذا كان شيطانياً فهو يسعى للسيطرة عليك و التحكم فيك بضخ أفكار شريرة تبُعدك عن الله تعالى أو أفكار سلبية تتضرر منها، أما اذا كان مسلماً فهو يساعد صاحبه المسلم و يأمره بالخير.
- متى يُؤثّر القرين الشيطاني على الانسان ؟ اذا كانت نورانية الانسان ضعيفة فعليه أن يُعزّز نوره و يقويه بالعبادة و الصلاة و الايمان و بتحسينات الاذكار و بالتعوذ والبسملة و الوضوء و قراءة القرآن و ما شابه , فيبتعد عنه القرين الشيطاني حينها كي لا يتأدّى من هذه الحقائق.. بل و لعله مع الوقت والاستمرار بذلك يرضخ ليدخل في كنف نور ورحمة الإسلام .

بسم الله والحمد لله، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

أهلاً بكم أحبائنا قراء مجلتنا (هاهو)، نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية، المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم.

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم التالي: عن أبي هريرة رضي الله عنه: عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال: «إِذَا أَمَّنَ الْإِمَامُ، فَأَمَّنُوا، فَإِنَّهُ مَن وَافَقَ تَأْمِينُهُ تَأْمِينَ الْمَلَائِكَةِ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ» رواه البخاري ومسلم.

ما زلنا أحببتنا الكرام في سلسلة الأحاديث القدروية الشريفة من السنة النبوية المطهرة.. ومع حديث اليوم الذي يبين لنا فيه النبي صلى الله عليه وآله وسلم، الخير الكثير ليغترف منه المسلم في كل وقت وحين. إن الله عزَّ وجلَّ كريمٌ رحيمٌ، رحمته سبقت غضبه، رؤوفٌ بعباده، يجازي على القليل الكثير، بفضلِهِ وسعة رحمته، ويتجلى لنا في هذا الحديث الشريف، جانبٌ من هذه الرَّحمةِ الواسعة، التي وسعت كل شيء، فيُبينُ فيه صلى الله عليه وآله وسلم، إنه حين يُؤمِّنُ الإمامُ في الصلاة بعد الانتهاء من قراءة الفاتحة، حيث يقول: آمين، فعلى المأموم أن يتابع إمامه في هذا التأمين، لأنه في حال وافق تأمين المأموم تأمين الملائكة في ذات الوقت، وقيل أيضاً من وافقهم في الصفة من خشوع وإخلاص العمل لله تعالى، فإنه سبحانه يغفر له ما تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ، وفي هذا فضلٌ عظيمٌ من الله سبحانه تعالى لعباده.

اللهم أكرمنا ولا تهنا، إنك أنت العزيز الكريم.
إِنَّ الْحُكْمَ إِلَّا لِلَّهِ يَقُصُّ الْحَقُّ وَهُوَ خَيْرُ الْفَصِلِينَ
نلتقاكم في عدد قادم ان شاء الله تعالى، دمتم طيبين.

إِذَا أَمَّنَ الْإِمَامُ فَأَمَّنُوا

الشيخ المقرئ عبدالله
كشكوش المقدسي

لذلك، يصبح من الضروري أن يكون المستمع قادرًا على فهم هذه المعاني الضمنية وتحليلها بشكل دقيق و الاستماع الجيد يبدأ من الرغبة الحقيقية في فهم الآخر والاستماع الجيد يتطلب تركيزًا كاملاً على المتحدث وإيقاف أي نشاط قد يشتت الانتباه مثل التحقق من الهاتف أو التفكير في أمور أخرى أثناء المحادثة.

من الأدوات الفعّالة التي تعزز من مهارة الاستماع الجيد هي تدوين الملاحظات أثناء المحادثات فهذا لا يساعد فقط في حفظ المعلومات، بل يساهم أيضاً في تنظيم الأفكار والرجوع إليها لاحقاً، مما يضمن عدم نسيان النقاط المهمة. بالإضافة إلى ذلك، تعكس الملاحظات احترامك للمتحدث واهتمامك بما يقوله.

عندما تتم ممارسة الاستماع الجيد، يمكن تجنب الكثير من سوء الفهم الذي قد ينشأ نتيجة لتفسير الكلمات بشكل خاطئ، كما يعزز من القدرة على اتخاذ قرارات أكثر دقة، حيث يعتمد الفرد على فهم أعمق للمواقف والأفكار التي يتم طرحها. علاوة على ذلك، يُحسن الاستماع الجيد من التواصل بين أعضاء الفريق، ويُظهر احترامك لآراء الآخرين، مما يساهم في خلق بيئة عمل صحية ومزدهرة. إضافة إلى ذلك، الاستماع الجيد يساهم في زيادة حبك في قلوب الآخرين! فعندما يشعر الناس بأنهم مسموعون، فإنهم يشعرون بالتقدير والاحترام، مما يعزز من علاقاتك الشخصية والمهنية. يخلق هذا نوعاً من الثقة المتبادلة، ويُظهر للآخرين أنك تقدر وقتهم وجهودهم. هذا لا يعزز فقط من الروابط الاجتماعية، بل يجعل الآخرين يثقون بك أكثر ويرغبون في التعاون معك بشكل أكبر.

الاستماع الجيد هو مهارة أساسية لا غنى عنها في بيئة العمل الحديثة، فهو يتجاوز مجرد سماع الكلمات التي يتبادلها الأفراد و هذه المهارة تتطلب فهم النوايا والمعاني العميقة التي تكمن وراء الكلمات المنطوقة. فعندما يستمع الفرد بشكل جيد و لا يقتصر الأمر على تلقي المعلومات فقط، بل يتعدى ذلك إلى القدرة على التقاط المشاعر والأفكار التي قد لا تكون واضحة مباشرة في الكلام و يعد هذا النوع من الاستماع أداة قوية لبناء علاقات مهنية قوية وفعّالة، ويساهم بشكل كبير في تعزيز التعاون بين الأفراد.

في بيئة العمل، غالباً ما يتحدث الناس ليس فقط لنقل المعلومات، بل أيضاً للتعبير عن مشاعرهم أو تسليط الضوء على أفكارهم الشخصية التي قد لا تكون ظاهرة في الكلمات.

الاستماع الجيد

د. عمر عثمان

العلاج بالمسحة العيسوية

الطب بالمسحة العيسوية هو أقوى طب على ظهر كوكب الأرض، و هو الطب الذي يمنحك الشفاء من كل داء، وهذا الطب عمره أكثر من 2020 سنة حتى يومنا هذا حسب تقدير التقويم الميلادي.

مفهوم المسحة العيسوية: هي المسحة التي كان يقوم بها سيدنا عيسى عليه السلام لمعالجة المرضى بنور الله تعالى، من خلال المسح بيده الشريفة على المرض، فيشفى المريض بإذن الله تعالى.

و سميت العيسوية نسبة له، و قد علم هذا العلم العلاجي لطلابه الحواريين، و كانوا يعالجون به المرضى، و ظل متواترا إلى يومنا هذا، محفوظاً في صدور أولياء الله تعالى بالسند المتصل لرسول الله صلى الله عليه و سلم وعلى آله و صحبه، ويختص الله من يشاء من عباده.

وبفضل الله تعالى كنت من بين الذين اختصهم الله تعالى بتلقن وتعلم هذا العلم العلاجي العظيم في أكاديمية ال FG العلمية العالمية للقدرات و الخوارق، على يد ولي من أولياء الله تعالى هو العارف بالله علامة الديار الشامية المفكر الإسلامي الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب جزاه الله عنا خيراً مطلقاً.

الأنوار العيسوية على أيدي محقّدية

المعالجة أ. تغريد العنقاوي



شهادات بعض المرضى:

أنا السيدة سهام موسى ، منذ سنين أعاني من قصر بالنظر ، و انحراف في عيني الشمال و كان قصر النظر حاد لدرجة تمنعني من الرؤية الواضحة حتى ضمن المسافات القصيرة التي لا تتعدى بضع سنتمترات، بفضل الله تعالى تعالجت بالمسحة العيسوية على يد المعالجة "تغريد العنقاوي"، و بعد عدة جلسات تحسن القصر في عيوني و أصبحت حتى أستطيع القيادة دون نظارات طبية، و أصبحت أرى من مسافات بعيدة نسبياً، و بفضل الله تعالى شُفيت من الانحراف في عيني الشمال شفاءً تاماً، مما أثار دهشة طبيب العيون، عندما قام بمقارنة نتائج فحوصاتي الطبية خلال السنين. فالحمد لله رب العالمين على نعمة هذا العلاج النوراني الرباني.

شهادات بعض المرضى:

الحمد و الشكر لله رب العالمين على كل شيء ، أنا السيدة "بهيجة العنقاوي"، كنت أعاني من ألم حاد أسفل ظهري ، فقال لي الطبيب : أن الألم نتيجة ديسك قوي ما بين الفقرة الرابعة و الخامسة ، كتب لي أدوية و لكنها أثرت على أعصابي جداً. فقد فقدت الإحساس بالرائحة و فقدت الشعور بالبرد ، و صار معي اكتئاب. فتوجهت إلى أختي المعالجة تغريد العنقاوي ،تعالجت عندها، و تحسنت كثيراً من أول جلسة ، و ذهب الألم. و عملت صور جديدة بعد كم جلسة علاجية فكان فرق كبير بين الصور قبل العلاج و بعده بشهادة الطبيب و مختص تصوير الأشعة و الحمد لله رب العالمين على نعمة هذا العلاج النوراني البديع.

لقد امتهنت هذا العلاج النوراني قبل أربع سنوات ، و كنت من أوائل ممن تعلموه من خلال الدورات و أول من مارسه في فلسطين و كان لي بفضل الله تعالى نجاحاً و تميزاً علمياً و عملياً في هذا المجال و ممارسة هذا العلم العلاجي و قواعده و أسرارهِ بكل دقة و حب ، حيث أكرمني الله في شفاء العديد من الأمراض و الحالات الخاصة بشكل مبهر ، و رفع الأمراض والآلام عن المرضى ، و تخفيف الكثير من معاناتهم و شفائهم و بفضل الله تعالى أن هذا العلاج هو علاج نوراني شفائي إيجابي فعال ، ميسر لعلاج المرضى دون أي تأثيرات جانبية أو سلبية على المريض و صحته.

وأذكر هنا بعض الحالات المرضية التي عالجتها حتى الشفاء وهي: حساسية الربيع، حساسية الجلد، حالة بفيروس كورونا، و فيروسات مختلفة، ارتجاع المريء، جرثومة المعدة، التهاب المعدة، التهاب مفاصل، انحراف الرؤية، قصر نظر، غباش الرؤية، سرعان دقات القلب، نشاط الغدة الدرقية، القولون العصبي، نزلات البرد، الديسك، التهاب الأذن الوسطى، وغير ذلك من الأمراض.

في هذا الزمن الذي كثرت فيه شتى أنواع الأمراض و العلل لا نقول إلا الحمد لله رب العالمين حمداً مطلقاً على نعمة هذا العلاج الرباني النوراني العظيم البديع.

بسم الله الرحمن الرحيم

من آخر الأبحاث حول فوائد الزنجبيل للحوامل:

١- فعالية الزنجبيل في تخفيف الغثيان والقيء أثناء الحمل :
أظهر تحليل بيانات شمل 12 دراسة عشوائية أن الزنجبيل يساعد بشكل كبير في تقليل أعراض الغثيان المرتبطة بالحمل، ولكنه كان أقل فعالية في تقليل نوبات القيء.

٢- مقارنة الزنجبيل مع فيتامين B6 :

أظهرت دراسة عشوائية أن الزنجبيل يعادل في فعاليته فيتامين B6 في تخفيف الغثيان والقيء لدى النساء الحوامل، دون تسجيل أي آثار جانبية كبيرة .

٣- أمان الزنجبيل أثناء الحمل: أظهرت دراسة على 68,522 امرأة حامل أن استخدام الزنجبيل لا يزيد من خطر التشوهات الخلقية، الولادة المبكرة، أو انخفاض وزن المواليد، مما يؤكد أمانه في الجرعات المعتدلة.

٤- الزنجبيل وحالات الانسمام الحملي أو ما قبل الإجراج الحملي : PRE-ECLAMPSIA

أظهرت دراسة حديثة ذات صلة حول دور الزنجبيل في الوقاية من ما قبل الإجراج الحملي دور 6- Gingerol في تقليل إصابة المشيمة في ما قبل الإجراج الحملي .

حيث أظهرت دراسة أجريت عام 2023 أن مركب 6-Gingerol، المستخلص من الزنجبيل، يساعد في تقليل الضرر في المشيمة من خلال تثبيط الإجهاد التأكسدي وتقليل نشاط التحلل المفرط للميتوكوندريا (mitophagy)

التجارب شملت نماذج حيوانية وخلوية تحاكي ظروف ما قبل الإجراج الحملي، وأظهرت النتائج دورًا وقائيًا واضحًا لهذا المركب ضد التلف الناتج عن الإجهاد التأكسدي .

الزنجبيل للحوامل

د. نضال ترماني

ومن أساء الظن بما قدر الله له والعياذ بالله فقد خسر خسرانا مبيناً وعاش عيشة الضنك والبؤس والشقاء.
حسن الظن بالله هو الذي يؤدي إلى الاستقرار النفسي والروحي والأسري وبالتالي الاستقرار المجتمعي.
الإنسان المؤمن يعلم أن الأقدار مكتوبة ومقدرة من قبل أن يولد وهو على علم ويقين بأن ما قدر له هو الخير بعينه حتى وإن كان ظاهره غير ذلك، فالمريض مثلاً يعاني ويتألم ولكن إذا كان يحسن الظن بالله بأنه سيشفى ويتحسن فهذا الأمر سيكون ويتحقق بأمر الله تعالى، والشواهد كثيرة، فكم من مريض عرفناه أو سمعنا أن الأطباء قالوا عنه حالة ميؤس منها، ولكن كان هو على يقين بالشفاء وكان له ما أراد، والدليل على ذلك الحديث القدسي، حيث قال الله تعالى في الحديث القدسي: أنا عند ظن عبدي بي؛ فليظن بي ما شاء، وقال الله تعالى: أنا عند ظن عبدي بي؛ إن ظن بي خيراً فله، وإن ظن شراً فله، وقال الله تعالى: أنا عند ظن عبدي بي، وأنا معه إذا دعاني.

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على الحبيب البشير السراج المنير وعلى آله وصحبه أجمعين.
أهلاً وسهلاً بكم أعزائي الكرام، أعزكم ربي وأعز الإسلام والمسلمين وجعل راية الحق خفاقة في العالمين، وأسعدنا جميعاً بروية حبيبي سيد الخلق والمرسلين سيدنا محمد صلوات ربي عليه وعلى آله وصحبه أجمعين.

ما زال الحديث أيها الأفاضل عن جماليات الحب الإلهي، فهو نبع الحب الذي لا ينضب، وجمالياته تفوق العد والإحصاء ومن يكرمه الحق بهذا العطاء فهو من الفائزين في الدنيا والآخرة، وفي هذا العدد سنتحدث إن شاء الله تعالى عن جمالية حسن الظن بالله، هذه الجمالية هي سر السعادة الحقيقية التي يبحث عنها الإنسان على هذا الكوكب، ومن كان ديدنه هذا الظن الجميل فيما يقدر الله له في هذه الحياة الدنيا فقد عاش عيشة السعداء وفاز فوزاً عظيماً.

من جماليات الحب الإلهي

الجزء الرابع - أ. هدى زايد



إلى هنا ينتهي حديثنا معكم، ولكن ما زال عندنا الكثير ما نتحدث به مع حضراتكم، فانتظرونا.
والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين.

وحسن الظن بالله من العبادات الجميلة التي يغفل عنها الكثير.
ونذكر أيضا - وهذه حقيقة نشاهدها في مجتمعاتنا - حيث كثيرا من يكون فقيرا يغنيه الله من فضله ونراه تغير من حال لحال أحسن وأفضل لأنه كان على يقين ويحسن الظن بالله أنه سيكرمه ويعطيه من واسع فضله، ولكن يجب الأخذ بالأسباب والعمل الجاد ليتحقق المطلوب، وهناك أمثلة واقعية كثيرة تبين لنا ثمرات حسن الظن بالله.

وكم من ظروف قاسية مرت بنا ولكن رب العالمين أكرمنا وفرج عنا كربنا بحسن ظننا به وهذه حقيقة وأغلبنا عشنا هذه الحقيقة.

في الختام متابعينا الكرام نقول أن حسن الظن بالله هو النور الذي يحطم ظلمات اليأس والقنوط، ويجعلنا نسير بخطوات ثابتة ويقين مبین إن الله معنا ويغير لنا مالا يستطيع أحد من البشر تغييره ولكنه هو الله القادر المجيب، وحسن ظننا بالله أن تتغير أحوال الأمة الإسلامية وتعود إلى سابق عهدها أمة قوية والنصر حليفها بإذن الله تعالى.

من جماليات الحب الإلهي

الجزء الرابع - أ. هدى زايد



بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلّ على محمد حبيبك صلاة علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا، وزدنا علماً تسري منه إلينا فينا وآله وصحبه وسلم.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً، وإنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً، لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك، رحمتك نرجو، إن ربك هو الفتاح العليم.
سبحان ربي الأعلى الوهاب، وبعد:

الخمول: الأسباب والعلاج بالحجامة

الخمول حالة شائعة قد تنتج عن عدة عوامل صحية ونفسية. تُعد الحجامة من العلاجات التقليدية الفعالة في تحسين الطاقة الحيوية للجسم بفضل قدرتها على تنشيط الدورة الدموية، تعزيز تدفق الأكسجين، وتحفيز الجهاز العصبي والمناعي، مما يساهم في التخفيف من الخمول واستعادة النشاط.

أسباب الخمول

الخمول غالباً ما يكون ناتجاً عن مشكلات صحية أو عوامل أخرى تشمل:

- مشكلات القلب والتنفس
- ضعف عضلة القلب أو ضيق الصمامات.
- ارتفاع الضغط الرئوي.
- تليف الرئة.

- الالتهابات
- التهابات الكلى أو الكبد.
- التهابات المثانة أو الإصابة بالإنفلونزا.

- نقص الفيتامينات
- نقص فيتامينات (B1، B2، B6، B12)
- أو الإصابة بفقر الدم.

أ. أحمد حسني

الخمول وعلاجه بالحجامة

- تنظيم الطاقة الحيوية: الحجامه توازن الطاقة الحيوية للجسم من خلال تنشيط نقاط محددة، كما هو متبع في الطب التقليدي والصيني.

نصائح مرافقة لعلاج الخمول:

- تناول غذاء متوازن غني بالفيتامينات والمعادن، خاصة الحديد وفيتامين ب12.
- ممارسة الرياضة لتحسين الدورة الدموية.
- الحرص على النوم الكافي وتخفيف التوتر.
- استشارة طبيب في حال استمرار الأعراض للكشف عن الأسباب الكامنة.

أ. أحمد حسني

الخمول وعلاجه بالحجامة

- المشكلات النفسية

التوتر والضغط النفسية التي تؤثر على الجهاز العصبي ومستوى الطاقة.

- سوء التغذية

نقص الغذاء المتوازن الذي يمد الجسم بالمعادن والفيتامينات الضرورية.

علاج الخمول بالحجامة:

الحجامة تساعد على تنشيط نقاط معينة في الجسم لتحسين وظائف الأعضاء واستعادة النشاط. تعتمد آلية العلاج على تحسين الدورة الدموية وتنظيم الطاقة الحيوية في الجسم.

آلية عمل الحجامة وتأثيرها على الخمول:

- تحسين الدورة الدموية: الحجامة تعمل على إزالة الاحتقان وتحسين تدفق الدم، ما يعزز وصول الأكسجين والمواد الغذائية للخلايا.
- تنشيط الجهاز العصبي: تساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتخفيف التوتر.

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، المتجلي على عباده
بالرحمات العظيمة أعلاها رحمة العالمين سيدنا وحبیبنا محمد صلى
الله عليه وآله وصحبه وأحبابه صلاة مستمرة إلى يوم الدين.

يتجلى الحق سبحانه وتعالى على عباده بالرحمات في كل وقت، ولا
تنقطع هذه الرحمات لحظة واحدة، وإلا هلك الكون وباد، ويتفضل
علينا الحق بحبه ورحماته المتدفقة في أوقات وعبادات حددها
وخصصها لنا وعرفنا عليها لننهل منها ، ونتقرب بها اليه وننال بها
حبه ورضاه، وشهر الصيام أحد هذه المواسم الجميلة والمحبة
للنفس البشرية المحبة لربها السالكة على الصراط المستقيم راجية
الوصول اليه والفوز بحبه وشهوده جل وعلا .

يعيش المسلم شهر رمضان بحب وسرور، تحلق روحه وتسموا،
يشعر بالراحة والطمأنينة ويشعر أنه أقرب الى ربه، وقد لا يدرك
أسباب هذه المشاعر الجميلة، وقد يتساءل عن أسباب هذه الراحة
التي لا يعيشها باقي أيام السنة، من أين تأتي ؟، لعل الجواب يكون
في الحرية التي يعيشها الإنسان في أيام شهر الصيام ، تبدأ حرите
في أنه يصوم طواعية دون أي ضغط أو إكراه، نعم يجوع طوال
النهار لثلاثين يوما، فلا يأكل ولا يشرب ولا يمارس الكثير من
الأعمال بطيب خاطر وبرضاه الكامل، يجوع ويمتنع ويلتزم ويصبر
ولا يراها عذابا أو ألما، هذه حرية عظيمة لا يعرفها إلا من يعيشها.

حرية النفس في الصيام

العارف بالله تعالى الشيخ
د. سفيان الجعبري

يتحرر المسلم من قيود المادة كلها ، يتحرر من الطعام ومن الشراب ، يتحرر من المعاصي ، يتحرر من قيود الإلتزام بالعادات وخاصة الذميمة منها ، يتحرر من سلطة المتنفذين ، يتحرر من ثقل الدنيا بحذاقيرها ، والأهم أنه يتحرر من قيود وأثقال النفس البشرية ، من شح النفس و بخلها يتحرر من الأثرة وحب الأنا ، يتحرر من شهوات النفس ، يتحرر من آفات اللسان ، يتحرر من موانع الخيرات والعبادات ، لنجده يبادر ويسارع الى الصلوات والى أعمال الخير والصالح ، يقدم المال ويطعم الطعام ويصل الرحم ويتحرى الطيبات والأعمال الصالحة .

وقد منح الحق سبحانه وتعالى الإنسان إمكانية التحرر من الوسواس والشياطين طيلة هذا الشهر ، فلا يبقى هناك مؤثرات خارجية تعيق حريته أو تمنع إنطلاقه الى أبعد ما يستطيع .

نعم إنها حرية كاملة تامة ، يعيشها المسلم ، فإذا فهمها وأحسن أمرها ، فلا شك أنه سيجد ثمرتها في راحة نفسه وتخلصه من كل ما يقيدها ، تظهر روحه وتسموا وتتصير ، وهي فرصة عظيمة له ليتدرب شهرا كاملا عليها الأمر الذي يؤهله ليبقى عليها ويستمر باقي شهور السنة ، فإذا استطاع ونجح فقد نجا وفلح .

قال تعالى " قد أفلح من زكاها ، وقد خاب من دساها " .

عش شهرك أيها المسلم بحرية كاملة ، أسجد لربك واقترب ، فقد أفلح من فاز بهذه المنحة وقد خاب من خسرها وبقي حبيس القيود المادية الثقيلة .

جزى الله سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم خير الجزاء ، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين



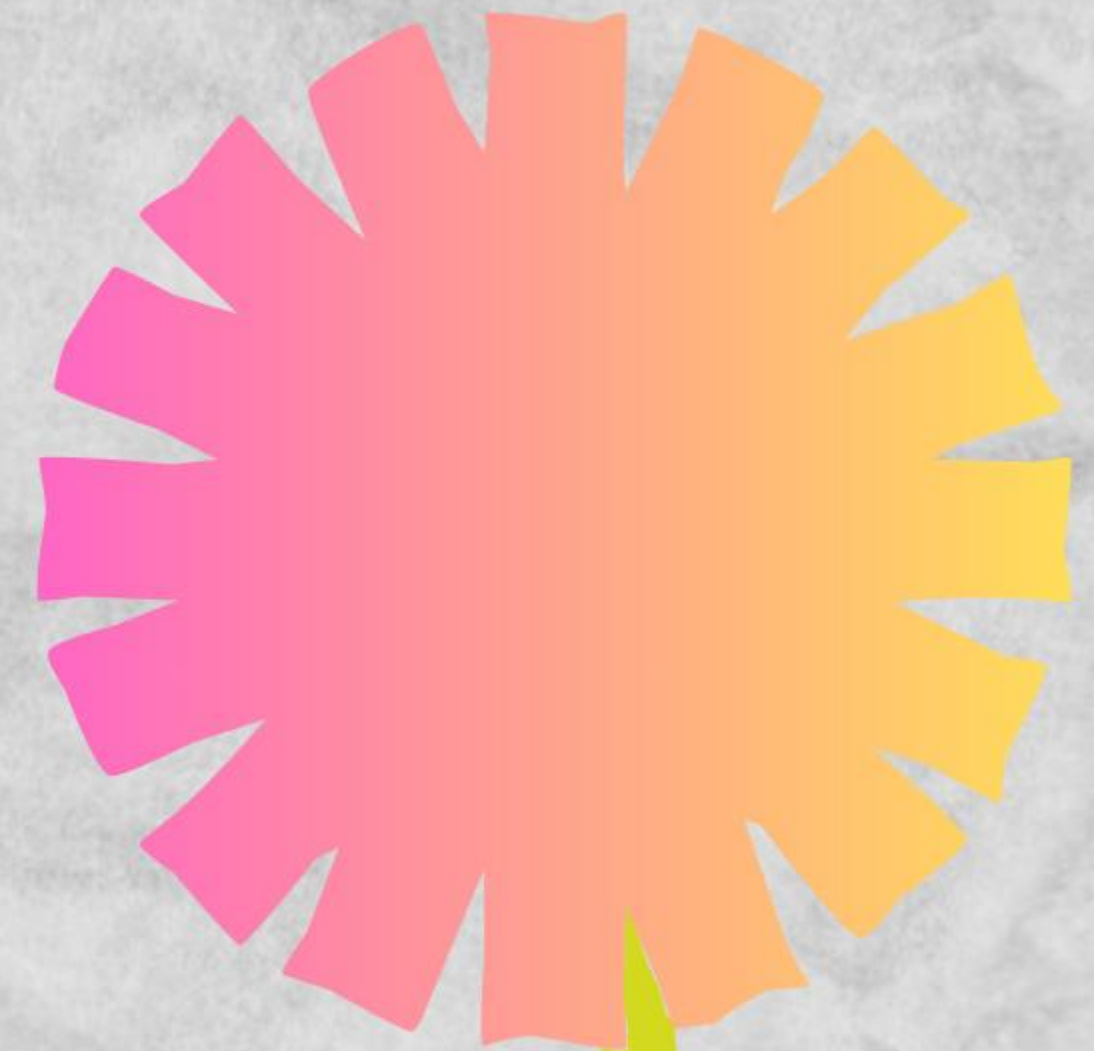
بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا
الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }
سورة الأحزاب

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله كل يوم جمعة
عبر تطبيق التليغرام على مجموعة:
الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>

صَلُّوا عَلَيْهِ مَحَبَّةً





H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة
رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.



 https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

 <https://t.me/FGGroupAcademy>

HAHO | هاهو

مجلة

شهرية

Magazine

1446 / 2025 - العدد (62)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

حلّ الخطوط من خلال دورة الجرافولوجي

هيئة الإف جي العلمية العالمية
تعتني بتنميتك الروحية