

HAHO | هاهو

مجلة
شهرية

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

Magazine

العدد (63) - 1446 / 2025

العطايا لا تُنال بالكسل
العارف بالله د. أوس العبيدي

الأسطورة والتكنولوجيا
م. نور هرشو

إدارة الوقت في رمضان
د. عمر عثمان

رحلة إلى النور في رمضان
الداعية د. عائشة العناكوة

وعي حي

ونَهضة روحية للأمة

www.fg111.net آذار / مارس 2025 - الموافق: رمضان 1446

مؤسسوا مجلة هاهو:

- العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو:

- د. سارة الجعبري

كلمة رئيسة التحرير:

بسم الله الرحمن الرحيم
 اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله
 وصحبه أجمعين .
 كل عام وأحبة الفكر المضيئ بألف خير بمناسبة قدوم
 شهر رمضان المبارك، الشهر الذي يوقد الهمم،
 ويصفو ويسمو بالفكر والتفكير.

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون:

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- أ. عبد الهادي دنون
- د. سماء الجعبري
- م. دانية هرشو
- م. نور هرشو
- أ. ملاك العناكوة
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي

تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك:

مجلة هاهو haho magazine

الداعمون:

التصميم الجرافيكي:



أكاديمية FG-Group
التركية



راديو فاميلى غروب



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



H.H Creative Arts

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق
التليغرام عبر المعرف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني :

hahomagazine@gmail.com

تقرؤون في هذا العدد:

- 1 كلمة رئيس التحرير
- 3 محتويات العدد
- 5 كلمة شهر رمضان 1446
- 11 إدارة الوقت في رمضان
- 15 رحلة إلى النور في رمضان
- 21 بين الفوائد الصحية والمخاطر المحتملة في الصيام
- 25 تحليل اسم مياس
- 27 باب الريان
- 31 الصدق مع كل أحد
- 35 للدموع بعض الفوائد
- 37 أهلا أهلا يا رمضان
- 41 العطايا لا تنال بالكسل
- 43 مسؤوليات الحجام
- 47 التربية الحديثة وأثرها في بناء جيل واع - ج2
- 49 الأسطورة والتكنولوجيا
- دعوة للصلاة على النبي محمد صلى الله عليه وآله وصحبه
- 51 وسلم

وعي حي ونهضة روحية للأمة

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله الطيبين الطاهرين،
ومن سار على نهج الوعي والإصلاح إلى يوم الدين.

مع إطلالة شهر رمضان المبارك، تتجدد فينا أنوار الرحمة، وتهب
علينا نسيمات الوعي الروحي العميق، حيث تتفتح القلوب لاستقبال
النور الإلهي، وتزكو النفوس بالصيام والقيام، ويتعالى الإنسان عن
رغباته العابرة ليخلق في فضاءات الروح الطاهرة.

إن رمضان ليس مجرد شهر للصيام والعبادات الشكلية، بل هو
فرصة للتحرر من العادات السلبية، واستعادة الصفاء الداخلي،
والانضمام إلى مسيرة الوعي الحي، التي تهدف إلى بناء مجتمع
قائم على البصيرة، والتفكير النقدي، والروحانية العميقة.

أوليائي في الله تعالى بمناسبة هذا الشهر الكريم، نرفع أسمى آيات
التهنئة لكل من يسعى للارتقاء بنفسه، ولكل من جعل من رمضان
محطة للانطلاق نحو حياة أعمق وأوعى. نسأل الله أن يكون شهر
خير وبركة، وأن يعم السلام قلوبنا ومجتمعاتنا، وأن يرفع البلاء
عن الأمة، ويهيئ لها سبيل النهوض والازدهار.

كلمة شهر رمضان المبارك 1446 هـ



وتقبلوا مني نصائحٍ ودٍ مني ليكون رمضانُ محطةً للوعي الحي :

1. تحرّر من العادات السلبية : اجعل من صيامك فرصةً لتصفية عقلك وروحك، لا مجرد امتناع عن الطعام والشراب، بل تحرراً من كل ما يعوقك عن أن تكون إنساناً أكثر وعياً ونضجاً.

2. الارتقاء بالعبادة إلى الوعي : لا تكتفِ بأداء الطقوس، بل تأمل في معانيها العميقة ، واجعل صلاتك نافذة تفتح لك آفاق الحكمة، وتمنحك بصيرة في الحياة .

3. التواصل مع المجتمع بروح الإصلاح : اغتنم أجواء رمضان لتعزيز روح التكافل والتعاون ، وكن عنصراً فاعلاً في بناء بيئة مليئة بالنور والتغيير الإيجابي.

4. القراءة والتدبر: خصص وقتاً يومياً لقراءة كتب الفكر والوعي ، والتدبر في القيم التي تبني العقول وترتقي بالأنفس.

5. تحفيز الفكر النقدي والبصيرة الروحية : لا تكن مستهلكاً للأفكار الجاهزة ، بل اجعل رمضان فرصة للتفكير والتساؤل العميق، والسعي نحو الحقيقة بروح الباحث العاشق للنور.



كما أدعوكم إلى الانضمام إلى تيار الوعي الحي:

رمضان هو التوقيت المثالي للانضمام إلى تيار الوعي الحي ، التيار الذي لا يكتفي بالدعوات النظرية ، بل يقدم حلولاً عملية لتحرير العقول من الجمود ، وإحياء الفكر النقدي، وبناء مجتمع يرتكز على الإصلاح الروحي والعلمي والاقتصادي .

إن تيار الوعي الحي ليس مجرد فكرة ، بل هو مشروع نهضوي متكامل يجمع بين البصيرة الروحية، والإدراك الفكري، والتغيير الاجتماعي الفاعل . والانضمام إليه يعني أن تكون جزءاً من مسيرة النهوض، وأن تسهم في نشر الوعي في محيطك، وترتقي بنفسك لتكون نموذجاً للإنسان المتكامل.

نعم أوليائي في الله تعالى انضموا في هذا الشهر المبارك ، لنجعل وعينا طاقة نور تضيء لنا الطريق ، ولنجعل من صيامنا محطة للتغيير الحقيقي، حيث نولد من جديد بنفوس أنقى، وأرواح أصفى، وعقول أكثر وعياً ونضجاً.

ولنردد دائماً: " الوعي هو البداية.. والتغيير هو الهدف.. والنهوض هو المصير".

رمضان مبارك، وكل عام وأنتم في مسيرة وحي ونهضة مستدامة.

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين .

بقلم خادم العلم الشريف:

سماحة المفكر الدمشقي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب



إدارة الوقت في رمضان

د. عمر عثمان

3. تقليل المشتتات:
الحد من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وتقليل الأحاديث الجانبية غير الضرورية يساعد في التركيز على الأعمال المهمة. يمكن تحديد أوقات محددة لتصفح الإنترنت حتى لا يضيع الوقت دون فائدة. كما أن ترتيب بيئة العمل يساعد على زيادة الإنتاجية.

يُعدّ شهر رمضان فرصة ذهبية لتعزيز مهارات إدارة الوقت وتحقيق التوازن بين العبادات، العمل، والأسرة. مع تغير نمط الحياة اليومي في هذا الشهر، يصبح من الضروري تنظيم الوقت بفعالية لضمان أداء العبادات وأداء المهام اليومية بكفاءة، دون أن يؤثر ذلك على الصحة أو الحياة الاجتماعية.

1. تحديد الأولويات

في رمضان، الوقت مورد ثمين، لذا يجب تحديد الأولويات بوضوح وفقاً لأهمية كل مهمة. يمكن تقسيم اليوم إلى فترات: قبل الفجر، الصباح، فترة ما بعد الظهر، وقبل وبعد الإفطار، مع تخصيص كل فترة لمهام محددة مثل العبادة، العمل، والراحة. الجدولة الذكية تساعد في تحقيق التوازن بين جميع الالتزامات.

2. استغلال الأوقات المباركة

يُفضل استغلال الأوقات التي يكون فيها التركيز عالياً، مثل فترة ما بعد السحور والفجر، في قراءة القرآن، الذكر، أو إنجاز المهام الذهنية الصعبة. كما يمكن استثمار فترة ما بعد العصر في الأعمال التي تتطلب مجهوداً أقل، مثل الاجتماعات أو الرد على الرسائل، بينما تكون فترة ما بعد الإفطار مثالية للأنشطة العائلية والروحانية.

4. التخطيط المسبق للوجبات والنوم

يؤثر الصيام على مستويات الطاقة، لذا من المهم تنظيم مواعيد النوم وتناول وجبات متوازنة تمنح الجسم الطاقة اللازمة. كما أن إعداد الوجبات مسبقًا يقلل من الوقت الضائع في الطهي، مما يتيح وقتًا أكبر للراحة والعبادة.

5. تحقيق التوازن بين العبادة والعمل

رمضان ليس فقط شهر الصيام، بل هو شهر العبادة والروحانية. لذا، يجب تخصيص أوقات للصلاة وقراءة القرآن دون أن يؤثر ذلك على الالتزامات المهنية. يمكن استغلال استراحات العمل في الذكر أو قراءة صفحات من القرآن، مما يعزز الروحانية دون التأثير على الأداء المهني.

خاتمة

إدارة الوقت في رمضان تساهم في تحقيق أقصى استفادة من هذا الشهر المبارك، مما يعزز الإنتاجية والروحانية في آن واحد. بالتخطيط الجيد والانضباط، يمكن تحقيق التوازن المثالي بين العمل، العبادات، والراحة، مما يجعل رمضان شهرًا مثمرًا على جميع الأصعدة.

رحلة إلى النور في رمضان

الداعية د. عائشة العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلّ وسلم وبارك على سيدنا محمد، النور الهادي، والسراج المنير، الذي أنزلت عليه القرآن في شهر رمضان، وجعلته رحمة للعالمين، واللهم اجعل صلاتنا عليه سبباً لنور قلوبنا، ورفع درجاتنا، وقبول صيامنا وقيامنا، وأرزقنا شفاعته يوم نلقاك. آمين.

رمضان.. موسم سجود القلوب لله
عندما يهّل هلال رمضان، تبدأ القلوب رحلتها نحو التذلل والخضوع لله، فتطوى صفحات الغفلة، وتنتفتح نوافذ النور، إنه الشهر الذي يخشع فيه القلب قبل أن يجوع الجسد، فتبدأ الروح في رحلة صفاءها...

الصيام.. سرّ التذلل لله
حين يُمسك الإنسان عن الطعام والشراب، لا يكون مجرد كبح للشهوات، بل هو إعلان للخضوع المطلق لله، حيث يقول القلب: "يا رب، تركت ما أحب لأجلك، فارزقني حبك ورضاك..."

السجود.. موطن الخضوع الأعظم
في ليالي رمضان، حين تسجد الجباه، يكون القلب في قمة خضوعه، مستشعراً القرب من الله، كما قال النبي صل الله عليه وآله وصحبه وسلم: "أقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد"، فأكثرُوا الدعاء...

الدموع.. رسائل القلوب الخاشعة

ما أن تخشع القلوب حتى تنهمر الدموع، لا ضعفًا، بل قوةً في اليقين، وشوقًا للقرب من الله، فكم من قلب أعتقه الله في رمضان بدمعة صادقة في جوف الليل...

القرآن ونوره في القلب

تلاوة القرآن في رمضان ليست مجرد كلمات تُقرأ، بل لقاء بين القلب وكلام الله، فيتذلل القارئ بين يدي مولاه، متدبرًا كل آية كأنها تخاطبه وحده...

قيام الليل.. حين تتهجد القلوب

في ظلمة الليل، يقف القلب خاشعًا بين يدي الله، لا يسمعه أحد سوى ربه، فلا يكون بينهما حجاب، بل خضوعٌ يرفع صاحبه إلى مقامات العارفين...

ليلة القدر.. ليلة انكسار القلب بين يدي الله

في ليلة القدر، تتهجد الأرواح، وتنكسر القلوب، وترتفع الدعوات، وكأن الأرض تلبس ثوب الخشوع، فتشعر النفوس أنها أقرب ما تكون من رحمة الله...

الاستغفار.. خضوع الندم الصادق

ما أصدق العبد حين ينكسر بين يدي الله في رمضان، يستغفره، ويطلب عفوه، وكأن قلبه يقول: "يا رب، لا ملجأ لي إلا إليك، فاغفر لي ما تقدم وما تأخر..."

الصدقة.. خضوع المال بين يدي الله

حين يُخرج العبد من ماله لوجه الله، يكون خضوع قلبه سابقًا ليده، كأنه يعلن: "يا رب، مالي ليس لي، بل هو منك وإليك..."

الصبر.. خضوع النفس لإرادة الله

في رمضان، يتعلم القلب أن يستسلم لإرادة الله، فيجوع ويعطش، ولكنه يوقن أن وراء كل تعب، فرحًا بلقاء الله...

الخلوة بالله.. لحظات الانكسار المحبب

من ذاق لذة الخلوة مع الله في رمضان، شعر بأن قلبه يخضع له بلا مقاومة، حيث يتحدث مع ربه كما لم يفعل من قبل...

حسن الظن بالله.. تسليم القلب الكامل

من خضع قلبه لله في رمضان، أيقن أن الله أرحم به من نفسه، فلا يخاف، ولا يحزن، بل يرضى بكل ما كتبه الله له...

الرجاء في الله.. نور القلب الخاضع

الخضوع الحقيقي ليس في الدموع فقط، بل في الرجاء بأن الله كريم، يقبل التائب، ويجبر المنكسر، ويرفع العبد كلما أخلص قلبه له...

الوداع الأخير لرمضان.. انكسار المحبين

حين يقترب رمضان من الرحيل، تنكسر القلوب لفراقه، لكنها تبقى متعلقة بالله، راجية أن يبقى أثر الخضوع حاضرًا طوال العام...

رمضان.. مدرسة الخضوع الدائم

من ذاق لذة الخضوع في رمضان، علم أن هذا الشهر لم يكن إلا تدريبًا ليبقى القلب خاضعًا لله طوال حياته، حتى يلقي ربه بقلب سليم...

اللهم ارزقنا قلوبًا خاشعة، وأرواحًا منكسرة بين يديك، واجعل رمضان لنا بابًا لنور لا ينطفئ أبدًا.

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين.

بين الفوائد الصحية والمخاطر المحتملة في الصيام

م. دانية هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم
رمضان مبارك علينا بالطاعات والخيرات والفوائد انه شهر الصيام
والبركات والعادات الصحية المتبعة بشكل منتظم و صحي لأجسامنا
ومع ذلك، يمكن أن يكون له تأثيرات سلبية إذا لم يُطبق بطريقة
سليمة.

في هذا المقال، سنستعرض الفوائد الصحية للصيام، إضافة إلى بعض
المخاطر التي قد يتعرض لها بعض الأشخاص.

فوائد الصيام :

- أن الصيام قد يساعد في تقليل الانتفاخ وتحسين الهضم عند اتباع نظام غذائي متوازن بعد الإفطار، و كما يحصل الجهاز الهضمي على فترة راحة تساعد في تقليل الالتهابات وتحسين صحة الأمعاء.
- الصيام يساعد الجسم على استخدام مخزون الدهون كمصدر للطاقة، مما يساهم في فقدان الوزن. كما أن الامتناع عن تناول الطعام لساعات طويلة يقلل من السعرات الحرارية المستهلكة يوميًا، خاصة عند تجنب الإفراط في الطعام بعد الإفطار.
- الصيام قد يحسن حساسية الجسم للإنسولين، مما يساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم وتقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، خاصة عند تجنب تناول السكريات والوجبات الدسمة بعد الإفطار.
- الصيام يمكن أن يساعد في تقليل مؤشرات الالتهاب في الجسم، مما قد يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. كما يساهم في تحسين مستويات الكوليسترول وتقليل ضغط الدم.
- يساعد الصيام في تحفيز إنتاج بعض البروتينات التي تعزز نمو الخلايا العصبية، مما قد يقلل من خطر الإصابة باضطرابات مثل مرض ألزهايمر وباركنسون.



المخاطر المحتملة للصيام:

- انخفاض مستويات الطاقة والشعور بالتعب
- عدم تناول الطعام والماء لساعات طويلة قد يؤدي إلى انخفاض مستويات الطاقة، خاصة إذا لم يكن النظام الغذائي متوازنًا بعد الإفطار. يمكن تقليل هذا التأثير عبر تناول وجبات غنية بالبروتينات والكربوهيدرات الصحية خلال السحور.
- الجفاف ومشاكل الكلى
- عدم شرب كمية كافية من الماء بين الإفطار والسحور قد يؤدي إلى الجفاف، خاصة في الطقس الحار. هذا قد يزيد من خطر الإصابة بحصوات الكلى والجفاف الشديد.
- الصداع والتقلبات المزاجية
- الامتناع عن الكافيين وتغيير عادات الأكل قد يؤدي إلى الصداع والتوتر العصبي، خاصة في الأيام الأولى من الصيام. يمكن تخفيف ذلك عبر تقليل استهلاك الكافيين قبل بدء رمضان.
- اضطرابات الجهاز الهضمي
- تناول وجبات كبيرة بعد الإفطار قد يسبب عسر الهضم والانتفاخ. لتجنب ذلك، من الأفضل البدء بوجبة خفيفة ثم تناول الطعام تدريجيًا.

أتمنى لكم صياما مقبولا و صحة جيدة

ودمتم بخير ...



تحليل اسم (مياس)

د. سناء صبري

- شخصية استثنائية تجمع بين الذكاء، الطموح، وحب الإبداع.
- لديها شغف كبير بعالم الإنشاءات، حيث تجد فيه مساحة للتعبير عن أفكارها وتحقيق رؤيتها الخاصة.
- تمتلك قوة فكرية تجعلها قادرة على التحليل العميق واتخاذ قرارات حكيمة، مما يمنحها قدرة على القيادة والتأثير في من حولها.
- رغم انشغالها بتحقيق أهدافها، إلا أن العائلة تحتل مكانة خاصة في قلبها، فهي تهتم بروابطها الأسرية وتسعى دائماً للحفاظ على توازن بين حياتها الشخصية والمهنية.
- لديها ذوق راقٍ وشغف بعوالم الجمال والمتعة، حيث تجد في التفاصيل الجمالية مصدر إلهام وسعادة. ومع ذلك، قد تواجه بعض التحديات التي تعرقل نجاحها، لكنها لا تستسلم بسهولة، بل تسعى لإيجاد الحلول وتجاوز العقبات.
- أحياناً يتأثر مزاجها برؤيتها للجمال، فقد تكون متقلبة في تفاعلها مع الأشياء بناءً على مدى توافقها مع معاييرها الجمالية العالية.

ورغم هذه التقلبات، تظل شخصيتها قوية، متألقة، وطموحة، تسعى دائماً للأفضل في كل جانب من جوانب حياتها

بسم الله والحمد لله، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

أهلاً بكم أحبائنا قراء مجلتنا (هاهو)، نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية، المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم. نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم التالي:

عن سهل بن سعد الساعدي رضي الله عنه : عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال:

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ: الرِّيَّانُ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، يُقَالُ: أَيْنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَقُومُونَ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، فَإِذَا دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ.

رواه البخاري

ما زلنا أحببتنا الكرام في سلسلة الأحاديث القدروية الشريفة من السنة النبوية المطهرة.

ومع حديث اليوم الذي يبين لنا فيه النبي صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم، الخير الكثير ليغترف منه المسلم في كل وقت وحين.

لا شك أن للصيام فضيلة عظيمة، إكرامُ الله للصائمين لا تَقْطَعُ؛ فهم قد حَرَمُوا أَنْفُسَهُم الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ وَالشَّهْوَةَ، فعوضهم الله سبحانه وتعالى عن ذلك بالخير الكثير في الدنيا والآخرة.

باب الريّان

الشيخ المقرئ

عبد الله كشكوش المقدسي

وفي هذا الحديث يزوي سهل بن سعد الأنصاري عن النبي صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم أن الله سبحانه وتعالى اختص الصائمين باب في الجنة يقال له: الرّيان. وفي اختصاص تسمية الباب بذلك تكريم وتشريف؛ لأنه جزاء الصائمين على صبرهم على العطش والجوع، واكتفؤه صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم بذكر الرّبي عن الشّبع إما لأنه يستلزمه، أو لأنه أشقّ على الصائم من الجوع.

وهذا الباب لا يدخل منه غير الصائمين، حيث خصص لهم؛ ليسرعوا إلى الرّبي من العطش؛ تكريماً لهم، وليكون دخولهم في الجنة بتشريف خاص لهم وإعلاء لمقامهم، وتمييزاً لهم في مشهد يوم القيامة العظيم. فينادى عليهم: أين الصائمون؟ فيقومون فيدخلون منه، فإذا دخلوا أغلق هذا الباب، فلن يدخل منه أحد غير الصائمين، وتكرار نفى دخول غيرهم منه للتأكيد على هذه الكرامة الخاصة بهم.

اللهم أكرمنا ولا تهنأ، إنك أنت العزيز الكريم.

إِنَّ الْحَكْمَ إِلَّا لِلَّهِ يَقُصُّ الْحَقَّ وَهُوَ خَيْرُ الْفَصِلِينَ
نلتاقم في عدد قادم ان شاء الله تعالى...
دمتم طيبين..

بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد الصادق الأمين خير خلق الله وعلى آله وصحبه الأخيار والتابعين الصادقين أجمعين.

الصدق مع كل أحد هو مقام روعي عالي ليس من السهل الوصول إليه والتحقق به إلا بتوفيق الله تعالى لعبده فيه، إلا أن المرء يستطيع حيازة هذا المقام بالتمرن والتدريج شيئاً فشيئاً حتى يصبح الصدق بمطابقة القول مع الفعل ملكة لديه لا سيما باتباع ولي مرشد روعي حي يساعده في ترقية روحه وتدريبها.

والشريعة الإسلامية في حقيقتها عامرة بالصدق، فالصادق من أسماء الله تعالى وصفاته:

قال تعالى: (وَمَنْ أَصْدَقُ مِنَ اللَّهِ قِيلًا) * النساء 122، و (الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي صَدَقْنَا وَعَدَهُ) * الزمر ٧٤.

والصدق من صفات رسول الله عليه الصلاة والسلام: قال تعالى: (صدق الله ورسوله..) * الأحزاب 22.

كما أن المسلمين مأمورون بتحري الصدق: ففي حديث لابن مسعود يقول صلى الله عليه وسلم: "عليكم بالصدق؛ فإن الصدق يهدي إلى البر، وإن البر يهدي إلى الجنة، وما يزال الرجل يصدق ويتحرى الصدق حتى يكتب عند الله صديقاً، وإياكم والكذب؛ فإنه يهدي إلى الفجور، والفجور يهدي إلى النار، وما يزال الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب عند الله كذاباً" * متفق عليه.

قال تعالى: (كونوا مع الصادقين) * التوبة 119.

الصدق مع كل أحد

د. نور ميري

والحديث عن الصدق وتعريفه ومعانيه واسع ويطول، إلا أننا سنشير فقط إلى عنوان مهم وهو أن:

الصدق في حقيقته تقوى وعدل:

قال تعالى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ)*
التوبة 119, (وَالَّذِي جَاءَ بِالصِّدْقِ وَصَدَّقَ بِهِ أُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ)*
الزمر 33.

قال تعالى: (وَتَمَّتْ كَلِمَةُ رَبِّكَ صِدْقًا وَعَدْلًا)* الأنعام 115.

فالصادق هو من يتق الله في كل شيء و يعطيه حقه بعدل.

تصدق مع الناس في عباراتك وحديثك وتعاملاتك فلا يخرج منك كذب أو غش قط إلا بعذر شرعي.

تصدق مع عباداتك فتؤديها بحقها من صلاة وصيام وتوكل وتوجه قلبي بها إلى الله تعالى.

تصدق مع نفسك وذاتك فتهدبها وتثقيها وتعرف حقيقتها وما لها وما عليها.

تصدق حتى مع الجمادات حولك.. ملابسك.. بيتك.. سيارتك فتتق الله فيها تنظفها وتعني بها كما يجب بلا مبالغة ولا تفريط، ولا تقول عنها مثلاً أنها سيئة معك كذباً في حين أنها تخدمك، و تذكر أن (بالحمد تدوم النعم) فافهم و أن (القدر منوط باللسان) فاحذر، و لا تنسى أنها ستشهد عليك يوم القيامة.

تصدق مع كل شيء حولك و مع كل أحد لأنك تشهد من ورائهم الله الواحد الأحد فتثقيه تعالى في كل شيء و تعطي كل شيء حقه بالعدل سواء من الناس أو المخلوقات، و تحترمه لا سيما اذا كان هدية من الله تعالى إليك .

لدموع بعض الفوائد

د. نضال ترماني

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه
أجمعين.

روى الترمذي وحسنه أن النبي صلى الله عليه وسلم
قال: عيان لا تمسهما النار، عين بكت من خشية الله،
وعين باتت تحرس في سبيل الله.

بينت دراسة حديثة فوائد الدموع لدى الإنسان
وماتعطيه من راحة نفسية.
فقد تبين أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة
للألم يفرزها المخ.

تشير أحدث الدراسات التي أجريت في معامل الأبحاث
النفسية في ولاية نيسوتا، إلى أن ذرف الدموع ليس
دليلاً على الضعف أو عدم النضج ولكنها على العكس
تعتبر أسلم طريقة لتحسين حالة الصحة من حيث
التخلص من المواد الكيميائية المرتبطة بالتوتر
والموجودة في الجسم كما أنها تساعد في إرخاء
العضلات.
وأن البكاء أسلوب طبيعي لإزالة تأثير المواد الضارة
من الجسم.

أما كبت الدموع فيؤدي إلى الإحساس بالضغط والتوتر
كما أنه يمكن أن يؤدي إلى الإصابة ببعض الأمراض
مثل الصداع.

وقد أثبت الأطباء من خلال تحليل دموع البشر إلى أن
الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم
يفرزها المخ.



أهلا أهلا يا رمضان

أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على الحبيب البشير السراج
المنير سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم .
حياكم الله أحبابنا في الله في رحاب مجلتنا الغراء هاهو، وفي هذا
العدد المميز في هذا الشهر الفضيل، شهر رمضان العظيم الكريم،
شهر الحب والجود والكرم، شهر النور والخير والبركة، شهر الألفة
والمحبة ..

سموه ما شئتم، فله أسماء عديدة، والكثير من الناس يطلقون على هذا
الشهر العظيم أسماء كثيرة كل حسب ما يعني له هذا الشهر من
معاني جميلة، وكيف لا وهو الشهر الوحيد من عدة الشهور الذي
يتميز بها عن سائر الشهور القمرية؛ الشهر الذي أنزل فيه القرآن،
قرآن يتلى إلى يوم الدين يهدي به الله إلى الصراط المستقيم.
وجاء ذلك في قول الحق سبحانه وتعالى ومن أصدق من الله قيلا:
{شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ..} آية: 185- سورة البقرة

ولكن من ناحية اجتماعية هو شهر التجمعات العائلية على المائدة
الرمضانية التي تجمع حولها قلوب أحببت بعضها بعضا وأرواح
تآلفت فيما بينها وأجساد تحضن بعضها بعضا، تلتف حول المائدة
الرمضانية تنتظر أن يرفع نداء الله أكبر معلنا عن انتهاء وقت
الصيام وتذكيرا أن الله هو الكبير، أكبر من كل هم وكرب وحاجة.
لهذا أخبرنا حبيبنا رسول الله صلى الله عليه وسلم أن نكثر من
الدعاء في هذه اللحظات الإيمانية.

لأن الدعاء يكون مستجاب بإذن الله تعالى، فعن عبدالله بن عمرو بن العاص رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: (للصائم عند إفطاره دعوة مستجابة)، الإفطار هو أفضل أوقات الدعاء وهو أرجح الأوقات التي لا تُرد فيها دعوة الصائم، لهذا أحبتي في الله، لا تبخلوا بالدعاء لأنفسكم وأحبابكم ولمن له عليكم حق وللمسلمين كافة، واشكروا الله على ما رزقكم من الطيبات وتذكروا من هم أفقر منكم ولا يملكون ما تملكون من طعام وشراب وأفيضوا عليهم مما أفاض الله به عليكم من النعم، وتصدقوا خلاله للفقراء والمساكين واليتامى وكل محتاج، فإن الأجر مضاعف في شهر البركة والرحمة، وكلوا واشربوا ولا تسرفوا كما أخبرنا الحق جلّ في علاه، وأحرصوا أن لا يكون الطعام زائدا عن حاجتكم إلا إذا كنتم تريدون إطعام غيركم.

وكما تحدثنا سابقا رمضان يجمع الأسرة، ولكن لظروف ما ربما لا تكون الأسرة كاملة العدد كل عام، إما بسبب سفر أحد الأفراد أو بسبب الموت، ولكن هذه الظروف يجب أن لا تكون سببا في عدم الفرح والابتهاج في هذا الشهر الكريم، نلقي بكل شيء جانبا حتى نستمتع بهذه اللحظات الإيمانية التي تمضي سريعا دون رجعة. إلى هنا متابعتنا الكرام ينتهي لقاءنا في هذا العدد ولكن لنا لقاء آخر بإذن الله تعالى لنكمل حديثنا في مواضيع أخرى فما زال لدينا بقية انتظرونا.

تقبل الله طاعاتكم وكل عام وأنتم وأحبابكم بخير والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين.

العطايا لا تُنال بالكسل

العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي

بسم الله الرحمن الرحيم

رمضان شهر الإكرام والمغفرة يفتح الله أبواب الرحمة، ويكتسي الكون بنفحات الرحمة المغفرة من الحق لعباده المؤمنين لتصفو القلوب وتتوهج الأرواح فيه ويُقبل العبد على ربه شوقاً ورجاءً لكن ويا للأسف عند البعض تحوّل رمضان من موسم للطاعة والعمل والاجتهاد إلى شهر للنوم والخمول وكأن العبادة لا تستقيم إلا مع الكسل فلا أعلم ما ارتباط هذه الشهر عند البعض بكثرة النوم والكسل وكأن الصوم عذر للركون إلى الفراش والانشغال بالملذات من أكل ومشاهدة التلفاز والسهرات التي لا فائدة منها.

إن المتأمل في التاريخ يدرك أن رمضان لم يكن يوماً شهراً للراحة والتراخي، بل كان ميداناً للإنجازات العظيمة وساحة للبطولات، في رمضان وقعت غزوة بدر الكبرى يوم التقى الحق بالباطل فانتصر الصادقون بعون الله، في رمضان كانت الفتوحات المادية والمعنوية وكلاهما لا يُنالان إلا بالاجتهاد.

حتى السلف الصالح كانوا يرون رمضان موسماً للتجارة مع الله فلا يفرطون بلحظة منه في لهو أو كسل كانوا يجتهدون في العبادة، ويحرصون على أعمالهم وأرزاقهم فلا يعرفون التراخي ولا يتخذون رمضان عذراً للتكاسل.

تأملوا معي في هذا الحديث

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: (ارتقى النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم على المنبر درجة فقال: آمين، ثم ارتقى الثانية فقال: آمين، ثم ارتقى الثالثة فقال: آمين، ثم استوى فجلس، فقال أصحابه: على ما أمّنت؟ قال: أتاني جبريل فقال: رَغِمَ أَنْفُ امرئٍ ذُكِرَتْ عنده فلم يُصَلِّ عليك، فقلتُ آمين، فقال: رَغِمَ أَنْفُ امرئٍ أدرك أبويه فلم يدخل الجنة، فقلتُ: آمين، فقال: رَغِمَ أَنْفُ امرئٍ أدرك رمضان فلم يُغْفَرْ له، فقلتُ، آمين. رَغِمَ أَنْفُ أي خاب وخسر.

نعم خاب وخسر كل من أدرك رمضان وهذا الموسم من الرحمة والمغفرة ولم يغفر له لأنه أضاعه بالنوم والتكاسل.

رمضان ليس شهر النوم إلى الظهيرة، والسهر أمام الشاشات، وقضاء النهار بالتملّص والتكاسل، رمضان هو شهر الجد والاجتهاد، شهر تُشَدُّ فيه الهمم وتُرفع فيه الدرجات، فمن يطلب المغفرة وهو غارق في الكسل ومن يريد الرحمة وهو منشغل بالملذات ومن يطلب أن يعتق من النار وهو في نار الشهوات والملذات يتقلب، فالعطايا لا تُنال بالكسل ما فاز إلا المجتهدون.

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صَلِّ على محمد حبيبك صلاة علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا،
وزدنا علماً تسري منه إلينا فينا وآله وصحبه وسلم.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً، وإنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً،
لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك، رحمتك نرجو، إن ربك هو
الفتاح العليم.
سبحان ربي الأعلى الوهاب، وبعد:

مسؤولية الحجام تجاه دينه

الحجامة من المهن التي أوصى بها النبي صلى الله عليه وسلم لما لها من
فوائد صحية وجسدية، وهي من الممارسات التي تحتاج إلى أمانة
وإخلاص في العمل. لذلك، فإن على الحجام مسؤوليات دينية وأخلاقية
يجب أن يلتزم بها أثناء أدائه لهذه المهنة.

1- الحفاظ على الحرمات

من أهم واجبات الحجام أن يحافظ على حرمات الناس وأسرارهم، فلا
يجوز له كشف العورات أو التعدي على خصوصيات المرضى. كما يجب
عليه أن يتعامل مع المرضى باحترام وتقدير، وألا يستغل حاجتهم للعلاج
بطريقة غير أخلاقية أو غير شرعية.

مسؤوليات الحجام

الجزء الأول

أ. أحمد حسني

2- الصدق وعدم التدليس

على الحجام أن يكون صادقاً في عمله، فلا يدّعي ما ليس له من الخبرة أو العلم، وألا يستخدم أساليب الغش أو الخداع في العلاج. كما يجب عليه تقديم المعلومات الصحيحة للمرضى حول فوائد الحجامة وأضرارها حسب الحالة.

3- التقوى

التقوى هي الأساس الذي يبني عليه الحجام ممارسته لمهنته، فعليه أن يستشعر مراقبة الله في كل عمل يقوم به، وأن يؤدي عمله بإخلاص واحتساب الأجر عند الله. كما يجب عليه أن يتجنب أي ممارسات محرمة، مثل استغلال المرضى مالياً أو استخدام أدوات غير معقمة تعرض صحة الناس للخطر.

خاتمة

مهنة الحجامة ليست مجرد عمل عادي، بل هي مسؤولية وأمانة يجب أن يتحلى بها من يمارسها، لأنها تتعلق بصحة الإنسان وراحته. لذلك، فإن التزام الحجام بالقيم الإسلامية، مثل الحفاظ على الحرمات، والصدق، والتقوى، يجعله يمارس مهنته بطريقة أخلاقية تعود بالنفع عليه وعلى مجتمعه.

التربية الحديثة وأثرها في بناء جيل واعٍ (2)

أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .. وبعد :

التربية الحديثة وأثرها في بناء جيل واعٍ (2)

2- أهمية التربية الحديثة :

أ- إعداد أجيال مبتكرة :

توفر البيئة التعليمية الحديثة فرصاً لتطوير المهارات الإبداعية التي تتيح للطلاب إيجاد حلول غير تقليدية للمشكلات المعاصرة .

ب- تعزيز الذكاء العاطفي :

تهتم التربية الحديثة بتنمية المهارات الاجتماعية والعاطفية ، مما يساعد الطلاب على بناء علاقات صحية وتحقيق التوازن النفسي السليم .

ج- الاندماج في سوق العمل :

تركز المناهج الحديثة على المهارات التي تتطلبها الأسواق العالمية ، مثل التفكير التحليلي ، العمل الجماعي ، والتقنيات الحديثة والأدوات التي تواكب التطور والحدثة في شتى المجالات .

د- تشجيع التعلم الذاتي :

تشجع الطالب على البحث والاستكشاف بشكل مستقل ، مما يعزز من حبه للمعرفة من خلال توفير المصادر والمراجع الصحيحة والدقيقة الخالية من العبث الفكري المتطرف والفساد .

سنتحدث في العدد القادم عن الفرق بين التربية الحديثة والتقليدية إن شاء الله تعالى

الروبوتات والذكاء الاصطناعي: فكرة وجود كائنات غير بشرية يمكنها التفكير والعمل مثل البشر ليست جديدة في الأساطير اليونانية، كان "تالوس" هو رجل مصنوع من البرونز كُلف بحماية جزيرة كريت، وهو يُعتبر أحد أقدم الأمثلة على فكرة "الروبوت" في الخيال البشري اليوم، أصبحت الروبوتات جزءاً من حياتنا اليومية، وهذا النوع من التكنولوجيا كان قد تم تخيله وتقديره في العديد من الأساطير القديمة والقصص التي أتت من الماضي.

هل يمكن للذكاء الاصطناعي أن يتمرد على مبتكريه؟ هذه الفكرة تم استكشافها في العديد من الأفلام والكتب مثل "The Matrix" و "Terminator" هذه القصص تعيد صياغة مخاوف الإنسان القديمة من فقدان السيطرة على التكنولوجيا التي يبتكرها.

الأسطورة والتكنولوجيا

م. نور هرشو

إن الأسطورة والتكنولوجيا قد تبدوان في الظاهر مجالين متناقضين، لكن في الحقيقة بينهما علاقة مثيرة للاهتمام فبينما تعكس الأساطير محاولات الإنسان القديمة لفهم العالم والقوى المحيطة به من خلال القصص الرمزية والخرافات، تمثل التكنولوجيا القدرة الحديثة في حل المشاكل من خلال العلوم والتطبيقات العملية. ومع ذلك، لا يزال هناك تداخل واضح بين الأسطورة والتكنولوجيا، حيث تستمر الأساطير في إلهام التكنولوجيا والابتكارات الحديثة، والتكنولوجيا بدورها تولد قصصاً وأساطير جديدة في العصر الرقمي.

من الأسطورة إلى الواقع التكنولوجي:

الكثير من الأفكار التكنولوجية التي نراها اليوم قد تكون مستوحاة من خيالات وأساطير قديمة.

كما كانت الأساطير القديمة تعكس تطلعات الإنسان وفهمه البدائي للعالم، نجد أن التكنولوجيا الحديثة تُحيي قصصاً وأساطير جديدة تتناول المخاوف والآمال المتعلقة بالمستقبل بعض هذه الأساطير تتعلق بتكنولوجيا اليوم، مثل:

أسطورة "ديدالوس وإيكاروس" في الأساطير الإغريقية تتحدث عن محاولة الإنسان الطيران، وهي فكرة ألهمت البشر لقرون حتى تم اختراع الطائرة في القرن العشرين الطيران كان حلمًا أسطوريًا، ومع تقدم التكنولوجيا تحول هذا الحلم إلى حقيقة.

صَلُّوا عَلَيْهِ مَحَبَّةً

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا
الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }
سورة الأحزاب

شَارِكُونَا عِدَد صَلَوَاتِكُمْ خِلَالِ الْأُسْبُوعِ
بِإِسَالِهِ كُلِّ يَوْمٍ جُمُعَةٍ

عَبْرَ تَطْبِيقِ التِّلْغِرَامِ عَلَى مَجْمُوعَةٍ:
الطَّرِيقَةُ الشَّاذِلِيَّةُ الْمَجْدِيَّةُ الْكَمَالِيَّةُ

<https://t.me/mujadydiy/229>



H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة
رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>



HAHO | مجلة
Magazine | ماهو
شهرية
تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي
العدد (63) / 2025 / 1446

المسرحية الدينية
محمد روح الحياة
صلى الله عليه وآله وسلم
في رمضان