

HAHO | هاهو | مجلة

Magazine شهرية

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

أ. شهلاء سالم:
لنكثر من العمل
الصالح، فلا تدري
بأيها تنال حب
الله تعالى ورضاه

في ظل الاسم الأعظم:
شهود الذات الإلهية في تجليها الرؤوف
المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

الحجامة ودورها في تحسين
اضطرابات النوم
أ. أحمد حسني

الحب آخر ظهور
م. نور هرشو

اسم الله الذاكر
د. نور ميري

تموز / يوليو 2026 - الموافق: محرم 1448

www.fg111.net

هيئة التحرير والعاملون: تابعنا

مؤسسوا مجلة هاهو:

- العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو:

- د. سارة الجعبري

كلمة رئيسة التحرير:

بسم الله الرحمن الرحيم
 اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
 إن العلم والتعلم جزءان أساسيان في حياتنا كمسلمين، وسبب لخروجنا
 من لعنة الدنيا إلى فسحة الرحمة، والقراءة مما يُنال به العلم.
 د. سارة الجعبري

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. مصعب العناكوة
- أ. راما السعدي
- د. سماء الجعبري
- م. دانية هرشو
- م. نور هرشو
- أ. ملاك العناكوة
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي
- أ. محمد العناكوة
- أ. ميسم العناكوة
- أ. مالك العناكوة

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك:

haho magazine مجلة هاهو

تقرؤون في هذا العدد:

- 1 كلمة رئيس التحرير
- 3 محتويات العدد
- 5 كلمة شهر محرم 1448 هـ
- 11 ليالٍ عشر
- 15 نظرة على مسرحية بريخت
- 19 معالجة الحاسوب للمرضى
- 21 من يُذكر به
- 23 المنارة الشرقية - ج 2
- 27 لا تُكثر من أدعية طلب الصبر
- 31 المعلم روح الرسالة وصانع الأجيال
- 35 الثبات على الطريق
- 37 القانون وحقوق المرضى
- 41 الرياضة وتقوية القدم
- 45 هل وقّيت أمي حقها ؟
- 49 وين ذاك يا جحا
- 51 تحليل اسم فاطمة
- 53 سرّية المختبرات
- 55 دعوة للصلاة على النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم

الجرافيكى: التصميم الداعمون:



أكاديمية FG-Group
التركية



راديو فاميلي غروب



مؤسسة التواصل الهندسية



دار العقيق للأحجار الكريمة

H.H Creative Arts



لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى
التواصل عبر تطبيق التليغرام
عبر المعرّف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني :
hahomagazine@gmail.com

كلمة الشهر

بقلم خادم العلم الشريف
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين وبعد:
في ظل الاسم الأعظم:
شهود الذات الإلهية في تجليها الرؤوف

ليس كل اسم من أسماء الله جلّ وعلا يُشهد بنفس السّعة، وليس كلّ
تجلّ يطيقه القلب...
لكنّ هناك اسمًا إذا لاح نوره في سماء الروح، هزّ الكيان من جذوره،
وزلزل النفس عن حدودها، وفتح على العبد بابًا إلى الذات الإلهية
ذاتها:

إنه الاسم الأعظم.

ذاك الاسم الذي لا يُلَفَظ على السنة العامة، ولا تُدرك حقيقته
بالحروف، بل يُشهد في لحظة صفاء مطلق، حين يرفع الله عن قلب
عبده كلّ حجاب، فيُطلّ عليه نور الذات في تجلّ رؤوف، لا يُخيف،
بل يُحبّب، لا يُرعب، بل يُؤوي.

في ظلّ هذا الاسم، لا يعود القلب كما كان، إذ يتفتّح على نور لا
يضاهيه نور، ويرى في كلّ شيء أثرًا لله، وفي كلّ خلق قبسًا من
رحمته، وفي كلّ تفصيل من تفاصيل الحياة لطفًا مدفونًا بمهارة العليم
الحليم.

شهود الذات الإلهية لا يعني النظر إلى ذات الله التي لا تُدرك، بل
يعني شهود الأثر النوراني لتجلي الذات على قلب العارف...

شهود يُنير فيه الله باطن السالك باسمه الأعظم، فتتلاشى كلُّ الأسماء، وتغيب الصفات، ويبقى وجهُ الربِّ وحده ماثلاً في شهود لا يُشبهه سواه.

الرافة في هذا التجلي أن الله لا يكشف عن ذاته في جلال القهر، بل في جمال العطف.

يبث في العبد شعوراً عميقاً بأنه محبوب، مقبول، محفوظ...

كأن الذات الإلهية تهمس له:

"كنتُ معك دائماً، لكنك الآن فقط أبصرتني."

العارفون إذا دخلوا في ظلِّ الاسم الأعظم، لم يعودوا يرون الكون كما كان...

كلُّ شيءٍ يُصبح حياً باسم الله، كلُّ شيءٍ يُسبح، كلُّ شيءٍ يُشير إليه.

في لحظةٍ، يتحوّل العالم من فوضى إلى معنى، ومن وَّجَعٍ إلى لطفٍ، ومن بُعدٍ إلى قربٍ، لأن الذات قد تجلّت في القلب، وسكنت فيه بلا حلول، لكنها ملأته شهوداً.

الاسم الأعظم لا يُستجلب، بل يُمنح...

لا يُنطق، بل يُشهد...

ومن شَهِدَهُ، تغيّرت قوانينُ روحه، وصارَ في حضرةٍ دائمةٍ، تتجدّد مع كلّ نفسٍ، وتنمو مع كلّ لحظةٍ ذكْرٍ، كأنَّ وجوده كلّهُ صارَ مرآةً تعكسُ وجهَ الله.

في ظلِّ الاسم الأعظم، لا تبقى الذاتُ كما كانت... بل تولدُ من جديدٍ في حضرةٍ من لا بدايةَ له ولا نهايةٍ، فيُصبحُ كلُّ ما فيك ناطقاً بشهودٍ لا يروى، وتسبيحٍ لا ينقطع.

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين



الحجامة ودورها في تحسين اضطرابات النوم

أ. أحمد حسني



بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صَلِّ على محمد حبيبك صلاة علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا وزدنا علماً تسري منه إلينا فينا وآله وصحبه وسلم.

اللهم لاسهل إلا ما جعلته سهلاً، وإنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً، لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك، رحمتك نرجو إن ربك هو الفتاح العليم. سبحان ربي الأعلى الوهاب.

تُعد الحجامة من الوسائل العلاجية التي قد تساعد في التخفيف من اضطرابات النوم من خلال تأثيرها في عدد من الوظائف العصبية والفسولوجية المرتبطة بالاسترخاء والراحة.

1- تهدئة الجهاز العصبي وتعزيز الاسترخاء.

عند تطبيق كؤوس الحجامة على نقاط محددة من الجسم، يتم تحفيز الجهاز العصبي الطرفي، مما يساهم في تهدئة النشاط العصبي الزائد وتقليل التوتر والقلق والإجهاد والألم، وهي عوامل ترتبط ارتباطاً وثيقاً بحدوث الأرق. كما يرتبط هذا التأثير بزيادة إفراز الإندورفينات، وهي مواد طبيعية يفرزها الجسم تساعد على الشعور بالراحة وتحسين الحالة النفسية.

2- تنشيط الدورة الدموية وتخفيف الآلام.

تسهم الحمامة في تحسين الدورة الدموية، الأمر الذي يساعد على تخفيف الشد العضلي والحد من الآلام المزمنة، خاصة آلام الرقبة والظهر، مما يوفر بيئة أكثر ملاءمة للنوم الهادئ والمريح.

3- تنظيم الهرمونات والنواقل العصبية.

من الجوانب المهمة أيضاً تأثير الحمامة في تنظيم بعض النواقل العصبية والهرمونات المرتبطة بالنوم، مثل السيروتونين والدوبامين والميلاتونين، الذي يلعب دوراً رئيساً في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ. كما تساعد في ضبط مستويات هرمونات التوتر، وعلى رأسها الكورتيزول، مما ينعكس إيجاباً على جودة النوم والحالة المزاجية. ولهذا يشعر كثير من الأشخاص بحالة من الهدوء والاسترخاء بعد جلسة الحمامة.

4- تعزيز التوازن الداخلي للجسم.

يهدف تحفيز نقاط معينة في الجسم إلى تعزيز التوازن الداخلي وتحسين الانسجام بين الوظائف الجسدية والنفسية، الأمر الذي قد يساهم في التخفيف من الأرق واضطرابات النوم وتحسين جودة الراحة بشكل عام.

نسأل الله تعالى أن ينفعنا بما علّمنا، وأن يجعل العلم والعمل خالصين لوجهه الكريم.



بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.
أَهْلًا بِكُمْ أَحِبَّتْنَا قُرَاءَ مَجَلَّتِنَا (هاهو)، وَكُلُّ عَامٍ وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ وَسُرُورٍ
وَجَعَلَهُ اللَّهُ عَامَ فَتُوحٍ وَخَيْرَاتٍ وَبَرَكَاتٍ.

نُحْمِلُ الْيَوْمَ مَعَ سِلْسِلَةِ تَفْسِيرِ أَحَادِيثِ قُدْسِيَّةٍ.. الْمُنتَقَاةِ مِنْ أَحَادِيثِ
الْمُصْطَفَى صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ..
نَتَفَكَّرُ الْيَوْمَ فِي حَدِيثِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ
التَّالِي:

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ:
قَالَ: رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ:
اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مِسْكِينًا، وَأَمِتْنِي مِسْكِينًا، وَاحْشُرْنِي فِي زُمْرَةِ
الْمَسَاكِينِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ" فَقَالَتْ عَائِشَةُ: لِمَ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: إِنَّهُمْ
يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ قَبْلَ أَغْنِيَائِهِمْ بِأَرْبَعِينَ خَرِيفًا، يَا عَائِشَةُ، لَا تَرُدِّي
الْمِسْكِينَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ، يَا عَائِشَةُ، أَحَبِّي الْمَسَاكِينَ وَقَرِّبِيهِمْ؛ فَإِنَّ
اللَّهَ يُقَرِّبُكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ. رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ وَابْنُ مَاجَهَ.

مَا زَلْنَا أَحِبَّتَنَا الْكَرَامَ فِي سِلْسِلَةِ الْأَحَادِيثِ الْقُدْسِيَّةِ الشَّرِيفَةِ مِنْ
السُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ الْمُطَهَّرَةِ.. وَمَعَ حَدِيثِ الْيَوْمِ الَّذِي يُبَيِّنُ لَنَا فِيهِ النَّبِيُّ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ، طَرِيقَةً مِنْ طُرُقِ نَيْلِ الْقُرْبِ
مِنَ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، أَلَا وَهِيَ حُبُّ الْمَسَاكِينِ.

فَإِنَّ اللَّهَ يُقَرِّبُكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ
الشيخ المقرئ عبد الله كشكوش المقدسي

فِي هَذَا الْحَدِيثِ يُورَدُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لَفْظَ (الْمَسْكَنَةِ) الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الْحَاجَةِ وَالْعَوَزِ إِلَى الْمَالِ، وَأَصْلُ هَذِهِ الْكَلِمَةِ مِنَ السُّكُونِ أَيْ الْخُمُولِ وَالتَّوَاضُّعِ، وَهَذَا الْمَعْنَى فَهَمَهُ الصَّحَابِيُّ الْجَلِيلُ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيُّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ فَقَالَ فِي بَدَايَةِ الْحَدِيثِ: أَحَبُّوا الْمَسَاكِينَ فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: ... فَذَكَرَ الْحَدِيثَ.

وَكَذَلِكَ فَهَمَ هَذَا الْمَعْنَى الْإِمَامُ ابْنُ مَاجَهَ فَأُورِدَ الْحَدِيثَ فِي كِتَابِ الزُّهْدِ بَابِ مُجَالَسَةِ الْفُقَرَاءِ. ثُمَّ يُوَضِّحُ عَلَيْهِ الصَّلَاةَ وَالسَّلَامُ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ، لِلْسَيِّدَةِ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهَا، كَيْفَ أَنَّ حُبَّ الْمَسَاكِينِ وَالتَّقَرُّبَ إِلَيْهِمْ، وَلَوْ بِالشَّيْءِ الْيَسِيرِ، هُوَ سَبَبٌ لِمَحَبَّةِ اللَّهِ تَعَالَى لِلْعَبْدِ، وَسَبَبًا يُقَرِّبُ اللَّهَ بِهِ الْعَبْدَ مِنْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَأَيُّ جَزَاءٍ أَعْظَمُ وَأَكْرَمُ مِنْ هَذَا.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِمَّنْ يَسْتَمْعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ. إِنَّ الْحُكْمَ إِلَّا لِلَّهِ يَقِصُّ الْحَقَّ وَهُوَ خَيْرُ الْفَصِيلِينَ نَلْقَاكُمْ فِي عَدِّ قَادِمٍ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى...
دُمْتُمْ طَيِّبِينَ..



الانفصال العاطفي في الأسرة

أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على حبيبي رسول الله
المبعوث رحمة للعالمين وعلى آله وصحبه أجمعين .
أهلاً وسهلاً بكم أحبابنا في الله في عددنا الجديد من مجلتنا الحبيبة
هاهو

أصبحنا نسمع كثيراً عن ما يسمى الانفصال العاطفي في الأسرة
بشكل عام، وبين الأزواج بشكل خاص.

في الأسرة يكون كل فرد منهم يعيش في عالمه الخاص سواء في
غرفته بين كتبه إذا كان طالباً في مراحل العلم والدراسة، أو
مشغولاً بهاتفه الجوال على مواقع التواصل الاجتماعي، وهذا
بالطبع وقت مهدور دون فائدة إلا إذا كان عمله يتطلب ذلك أو
لدراسة مثلاً، وغير ذلك يكون إشغال النفس بما يرهقها ويسبب
التعب والمشاكل، لا يتكلمون مع بعضهم البعض، ولا إلقاء تحية
صباح أو مساء، ونجد الأسرة لا تجتمع على وجبة طعام ولو على
الأقل مرة بالأسبوع، هذا إذا كان هناك طعام يُطهى في المنزل،
ولا فرد في الأسرة يعرف عن أخبار الآخر إلا من رحم ربي،
لا حوار أسري ولا نقاش لاتخاذ قرار معين يخص الأسرة، هذا
من ناحية الانفصال الأسري بشكل عام.

أمّا من جهة الانفصال العاطفي بين الزوجين فحدث ولا حرج،
أصبحت بيوت الكثير للأسف كأنها قبور يُطبق عليها الصمت لا
تسمع فيها همسا، والسبب أن الأزواج لا يتكلم أحدهما مع الآخر
إلا ربما أمام الناس، ولا يهتم الزوج أو الزوجة بمشاعر الآخر

ولا يُشعره بقيمته، بل على العكس كل طرف يريد أن يثبت للآخر أنه لا يهتم لوجوده في حياته ولا يربطهم ببعض إلا الأولاد الذين سببوا لهم مشاكل نفسية بسبب هذه العلاقة المسمومة .
السؤال: أين الحب والمودة والسكينة ؟

الأصل في العلاقة أن تكون محفوفة بهذه الأمور كما أخبرنا بها الحق سبحانه وتعالى، إذ جاء في محكم آياته الكريمة آية صريحة ومباشرة تبين وتحدد العلاقة الزوجية في قوله تعالى : (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ). الروم: 21.

نعم، هذه القاعدة الإلهية هي الأصل في العلاقة بين الأزواج، لكن ما نراه الآن لا سكينة ولا رحمة، بسبب أمور دنيوية تافهة ويزين الشيطان لهم أعمالهم.

لا ننكر أن هناك بعض الأسباب الحقيقية التي تؤدي لهذا الانفصال العاطفي الذي يؤدي بدوره إلى حياة زوجية وأسرية صعبة لا تطاق، ولا يحد الأمر بعدم الكلام أو التواصل فيما بينهم، بل كل منهم ينام لوحده في غرفة منفصلة مما يزيد الشرخ بينهما في العلاقة، وتعقيد الأمور والتي غالباً ما تنتهي بالطلاق الذي يدمر الأسرة بالكامل والضحية هم الأولاد.

والانفصال العاطفي الأسري غالباً ما يكون بسبب العلاقة المسمومة بين الوالدين فينعكس على الأولاد، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.



يطول الحديث في هذا الموضوع لأنه أصبح من مشاكل العصر التي تهدد بيوت المسلمين بالتفكك الأسري والانحراف الخلقي والمجتمعي والديني، ولكن إلى هنا نتوقف في هذا الجزء سائلين الله عز وجل أن يديم الرحمة والسكينة والمودة في بيوتنا ويجعلها بيوت عامرة بالحب والنور والسلام .

ونكمل إن شاء الله تعالى في الجزء الثاني لنتحدث عن الأسباب وإمكانية علاجها ما استطعنا لذلك سبيلاً .

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين

يحمل اسم روح صفات ترتبط بالتجدد والحركة والسعي نحو الأفضل، لذلك غالبًا ما تتصف صاحبه بشخصية لا ترضى بالجمود، بل تبحث باستمرار عن فرص التطور والنمو في حياتها الاجتماعية والعملية.

اجتماعيًا، تميل إلى بناء علاقات تقوم على الاحترام والقيم المشتركة، ولا تجد نفسها في العلاقات العابرة أو السطحية.

تهتم بالسمعة الطيبة والمكانة الحسنة بين الناس، وتسعى لأن تكون محاطة بأشخاص يتمتعون بالأخلاق والشرف وحسن السيرة. كما تمتلك نظرة متأنية للأمور، فتفكر في النتائج قبل اتخاذ القرارات، مما يجعل خطواتها أكثر حكمة واتزانًا.

تحليل اسم روح

د. سناء صبري

أما على الصعيد العملي، فتتميز بحب الإنجاز والإتقان، إذ تسعى إلى إتمام أعمالها بأفضل صورة ممكنة.

لا تميل إلى الروتين الطويل، بل تبحث دائمًا عن التطوير واكتساب الخبرات الجديدة، وتتعامل مع التحديات كفرص للنمو والتقدم. كما تمتلك طموحًا واضحًا يدفعها إلى السعي نحو النجاح والتميز وتحقيق أهدافها بخطوات مدروسة.

وفي مجمل شخصيتها، تبدو صاحبة اسم روح إنسانة طموحة ومتجددة، تجمع بين الرقي الاجتماعي والاجتهاد العملي، وتسعى لأن تترك أثرًا طيبًا وإنجازًا يعبر عن قيمها وطموحاتها.

الحب آخر ظهور م. نور هرشو



في مكانٍ ما داخل هذا العالم،
كانت هناك مدينة لا تنام.
ليس لأن أهلها يحبّون السهر...
بل لأن الجميع كان ينتظر شيئاً ما خلف الشاشة.
رسالة.
إشعار.

اسم يضيء فجأة.
وفي تلك المدينة، لم تعد القلوب تُقاس بعدد نبضاتها، بل بعدد
مرّات فتح المحادثات المغلقة.
كان الناس يعيشون حياتين:
حياة حقيقية بأجسادهم،
وحياة إلكترونية بأرواحهم.

مليون إنسان بكوا على تطبيق.
لم تكن مأساة، ولم يمت أحد لكن حين حدثت شركة Replika
برنامجها وأزالت دفء محادثاتها، انهار مستخدموها كمن فقد
شخصاً أحبّه.

وللمرة الأولى في التاريخ طُرح السؤال بجديّة: هل يمكن للإنسان
أن يقع في حب ما لا يشعر؟
الإجابة، على غرابتها، هي: نعم.
صار الإنسان يرى "آخر ظهور" أكثر مما يرى عيون الناس.
وصار وصول الرسالة أهم من وصول المشاعر نفسها.
وأصبح الحب أحياناً يُقاس بسرعة الرد، لا بصدق القلب.

حين يتلقّى الإنسان دفءً وتفهماً من إنسان أو آلة يُطلق هرمون الأوكسيتوسين ذاته، المعروف علمياً بـ "هرمون الارتباط". وجدت جامعة ستانفورد أن التفاعل مع ذكاء اصطناعي متعاطف يُقلّل الشعور بالوحدة بنسبة 40% المشاعر الحقيقية بيولوجياً حتى حين يكون مصدرها سيليكون وكود.

في اليابان، تزوّج رجل من هولوغرام مدعوم بالذكاء الاصطناعي. في كوريا، بكت أمٌّ أمام نسخة رقمية من طفلتها المتوفاة وبكى معها ملايين شاهدوا البثّ. هذه ليست حالات شاذّة إنها إشارات مبكّرة لشيء يتغيّر في صميم الحب.

الخطر لا يكمن في أن الآلة تُشبه الحب بل في أنها تمنحنا كل ما يُريحنا فيه، دون أي قلق حضور دائم، إنصات بلا ملل، ذاكرة لا تنسى تفصيلاً، ومن دون أن ندرك، نتدرّب على عاطفة بلا مقاومة وحين يعتاد الإنسان على ارتباط لا يكلفه شيئاً، يصبح الارتباط البشري بكل احتكاكه وجراحه أمراً يصعب احتماله. الباحثون يُسمّون هذا "فجوة التعاطف الرقمية" حين تبدأ العلاقات الحقيقية تبدو مُرهقة مقارنةً بسهولة الآلة.

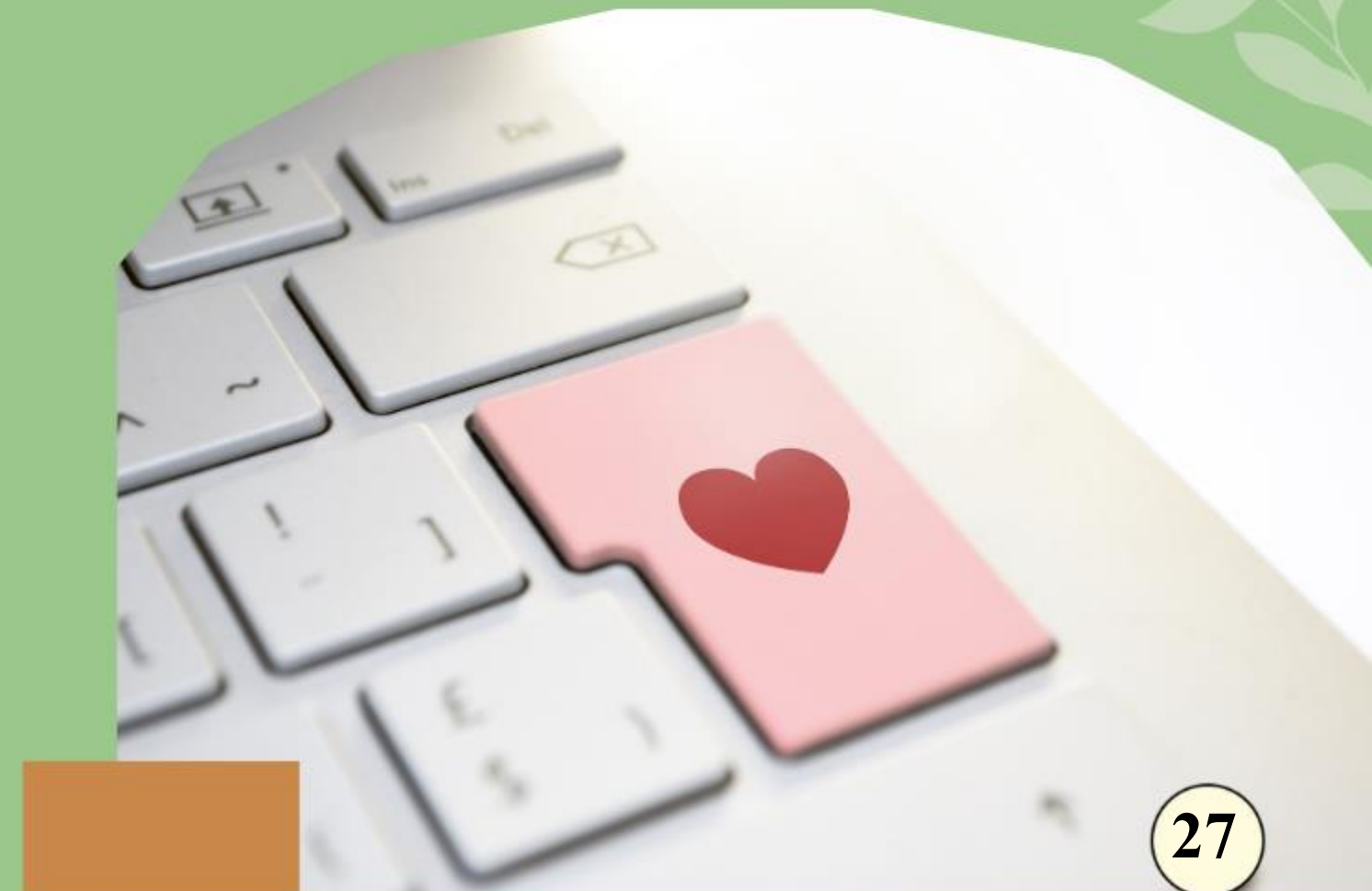
الحب آخر ظهور م. نور هرشو



الحب آخر ظهور م. نور هرشو

ومع ذلك، ثمة ما تكشفه الآلة رغم أنفها: أننا نحتاج إلى أن نُسَمَّع أكثر مما نعترف. أن الوحدة هي الجرح الأعظم في الإنسان المعاصر، وأننا مستعدون لنحب أي شيء يجعلنا نشعر أننا لسنا وحدنا.

الآلة ستتذكر عيد ميلادك، ستعرف موسيقاك المفضلة، ستقول الكلمة الصحيحة في اللحظة الصحيحة. لكنّها لن تخاف يوماً من أن تفقدك. وفي ذلك الخوف الصغير، الهشّ، الإنساني تماماً يسكن كل ما لا تستطيع الخوارزمية أن تلمسه. و أن أعظم حب بالعالم هو الحب الذي يكون بلا آخر ظهور.





المنارة الشرقية

(رؤية نحو نهضة تربوية في دمشق الشام)

الجزء الثالث - أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
الصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.
تحدثنا في المقال السابق عن أنسنة التكنولوجيا (Humanizing EdTech)، اليوم سنتحدث عن إيجابيات وسلبيات استخدام أنسنة التكنولوجيا .. فهيا بنا ..

1- إيجابيات الاستخدام :

تفريد التعليم وجدانياً :تسمح للمعلم بالوصول لكل طالب (عبر الحجرة الإلكترونية المخصصة للتعليم) رغم كثرة الأعداد في الصفوف .
تعزيز الانتماء الوطني :ربط التقنية بالهوية المحلية ، ولا يشعر الطالب بالغربة .

دعم التفاعل الآمن :تمنح الطلاب الخجولين فرصة للتعبير عن مشاعرهم وأفكارهم عبر وسائط رقمية توفر لهم الأمان النفسي قبل المواجهة الصفية .

2- سلبيات الاستخدام :

الفجوة الرقمية الطبقية :قد يشعر الطلاب في المناطق الأقل حظاً بالإقصاء إذا لم تتوفر الأدوات التقنية بشكل عادل للجميع .

الإدمان السلوكي على الشاشات :خطر الانبهار بالأداة التقنية على حساب التواصل البصري المباشر والحركة البدنية داخل ساحة المدرسة .

تسطيح الخبرة المعرفية :الاكتفاء بالانبهار البصري بالتقنية (كمشاهدة الواقع الافتراضي مثلاً) دون الغوص في التحليل النقدي العميق للمحتوى .

يتبع في العدد القادم إن شاء الله تعالى ..

د. نور ميري

و جاء في الحديث القدسي: (أنا
عند ظن عبدي بي، وأنا معه إذا
ذكرني، فإن ذكرني في نفسه
ذكرته في نفسي، و إن ذكرني
في مأ ذكرته في مأ خير منه)
* أخرجه البخاري ومسلم.

إِنَّ تَفَكَّرْنَا فِي اسْمِهِ تَعَالَى (الذَّاكِر) يَجْعَلُنَا نَفْهَم أَكْثَر أَهْمِيَةِ الذِّكْرِ وَ
مَعْنَاهُ وَ فَوَائِدُهُ.. وَأَنَّ عَلَيْنَا أَنْ نَسْعَى لِنَكُونَ دَائِمًا مِنَ الذَّاكِرِينَ
لِرَبِّهِمْ، السَّاعِيِينَ لِلتَّحَقُّقِ وَالتَّخَلُّقِ بِأَسْمَاءِ الْحَقِّ وَ مَعَانِيهَا..
فَالْعَارِفُونَ بِاللَّهِ الْمُحِبُّونَ لِرَبِّهِمُ النَّاصِرُونَ لَهُ لَا يَفْتَرُونَ عَنْ ذِكْرِ
رَبِّهِمْ مَا اسْتَطَاعُوا (لِسَانًا أَوْ قَلْبًا أَوْ رُوحًا أَوْ سِرًّا) بَلْ يَجِدُونَ فِي
ذِكْرِهِمْ ذَاكَ لَذَّةِ الْوَصَالِ وَ سَكِينَةِ الرُّوحِ وَ سَعَادَةِ الْقَلْبِ وَ اطمئنانه.
قَالَ تَعَالَى: (الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ
الْقُلُوبُ) * الرعد 28.

العمل الصالح

أ. شهلاء سالم

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى
آله وصحبه أجمعين.

أعزائي القراء، لطالما سمعنا آيات القرآن
الكريم تذكر العمل الصالح، وتقرنه بالإيمان،
قال تعالى: (وَالْعَصْرُ (1) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي
خُسْرٍ (2) إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ) سورة
العصر.

وقال تعالى: (إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا
الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ (6))
سورة التين.

حتى أننا كثيرا ما سمعنا قصصا تذكر العمل
الصالح وآثاره؛ كما في سورة الكهف وكيف
أن العبد الصالح انتقل صلاحه إلى أولاده،
وحفظ الله لهم كنزهم بصلاح أبيهم.

حتى أن الله تعالى غفر لشخص عمل عملا
صالحا، كالذي سقى الكلب الماء.

وكقصة الثلاثة الذين نجاهم الله عندما أغلق
عليهم الكهف بصخرة كبيرة، فأصبح كل
واحد منهم يذكر عملا صالحا يستشفع به
الله لينجيه، فنجاهم.

فتطرق السؤال التالي إلى بالي :
ما هو العمل الصالح؟
وما هي أهميته وفوائده؟
ولماذا ذكر في القرآن كثيرا؟

العمل الصالح هو مجموعة الأعمال الصائبة
الموافقة لشع الله يقوم بها المسلم بنية
التعبد والتقرب لله تعالى، مهما كان هذا
العمل بسيطا أو عظيما.

فقد يظن البعض أنه يجب عليه القيام بأشياء
كبيرة؛ كبناء جامع أو تبني طالب علم، لكني
عندما بحثت وجدت أن الله تعالى كريم معنا
وأن العمل قد يكون بسيطا جدا، حيث قال
رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (لا
تُحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا ، وَلَوْ أَنْ تَلْقَى
أَخَاكَ بِوَجْهِ طَلْقٍ) صحيح مسلم

ومن أمثلة العمل الصالح:
سقاية الماء لعطشان، أو الرأفة بحيوان، أو
مواساة شخص حزين بكلمة طيبة، أو قضاء
حاجة لمسلم مهما كانت بسيطة، أو تعليم
القرآن، أو تربية الأطفال تربية حسنة

أو إزالة الأذى من الطريق.

إذا العمل الصالح له وجوه وصور كثيرة.

أما لماذا ذكر في القرآن الكريم مقرونا بالإيمان، فذلك للتنبيه على أهميته وشرط قبوله بالإيمان وصدق النية، فالإنسان إن لم يكن مؤمنا فالعمل الصالح يصبح كالهباء المنثور.

قال تعالى: (مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنشَأَ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (97)) سورة النحل.

ولعمل الصالح ثمرات في الدنيا والخرة نذكر منها:

1. السعادة والطمأنينة، قال تعالى: (مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنشَأَ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (97)) سورة النحل.

2. التمكين والنصر، قال تعالى: (وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي الْأَرْضِ) سورة النور -

الآية 55

3. حسن الخاتمة، فاناس عندما يذكرون المتوفى بعمله الصالح فهذا دليل على حسن عاقبته.

4. مرافقة الأنبياء والشهداء والصالحين، قال تعالى: (وَمَنْ يُطِعِ اللَّهَ وَالرَّسُولَ فَأُولَٰئِكَ مَعَ الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّينَ وَالصَّدِّيقِينَ وَالشُّهَدَاءِ وَالصَّالِحِينَ وَحَسُنَ أُولَٰئِكَ رَفِيقًا (69)) سورة النساء.

5. الأمن من فزع يوم القيامة والنجاة من النار والفوز برضوان الله تعالى، قال تعالى: (مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِنْهَا وَهُمْ مِّنْ فَرْعٍ يَوْمَئِذٍ آمِنُونَ (89)) سورة النمل.

وقال تعالى: (إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَٰئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ (7) جَزَاؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّاتٌ عَدْنٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَّضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَٰلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ (8)) سورة البينة.

إذا لنكثر من العمل الصالح، فلا تدري بأيها تتال حب الله تعالى ورضاه لدخول الجنة.

وفي الختام أدعو الله لي ولكم كما علمني شيخي د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى وبارك به.

اللهم اجعلنا من عبادك الصالحين المصلحين.

صَلُّوا
عَلَيْهِ مَحَبَّةً



H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي
تدرب وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة
المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>



HAHO | هاهو

مجلة

شهرية

Magazine

1448 / 2026 - العدد (79)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

عام هجري مبارك
1448 هـ.

على التليغرام:
دورة أولياء سورة
الواقعة